

శ్రీః  
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః  
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

కృష్ణయజుర్వేదీయ  
॥ తైత్తిరీయోపనిషత్ ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

## విషయసూచీ

1	శీక్షావల్లీ ప్రథమా .....	2
2	బ్రహ్మానందవల్లీ ద్వితీయా .....	17
3	భృగువల్లీ తృతీయా .....	30

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

## ॥ శీక్షావల్లీ ప్రథమా ॥

హరి ఓ(4)ం ॥

శం నో మి॒త్ర॒శ్శం వ॑రు॒ణః ।

శం నో భ॑వ॒త్వ॒ర్యమా ।

శం న ఇ॒ంద్రో బృ॒హస్ప॑తిః ।

శం నో వి॒ష్ణు॒రురు॑క్ర॒మః ।

నమో బ్ర॑హ్మ॒ణే ।

నమ॑స్థే వా॒యో ।

త్వమే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॒సి ।

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॒ వది॑ష్యామి ।

ఋ॒తం వది॑ష్యామి ।

స॒త్యం వది॑ష్యామి ।

త॒న్మామ॑వతు ।

తద్వ॒క్తార॑మవతు ।

అ॒వతు॑ మాం ।

అ॒వతు॑ వక్తారం ।

ఓం శా॒ంతి॒శ్శా॒ంతి॒శ్శా॒ంతిః ॥ 1 ॥

స॒త్యం వది॑ష్యామి పంచ॑ చ ॥ 1 ॥

శీక్షాం వ్యాఖ్యాస్యామః |  
 వర్ణస్వరః |  
 మాత్రా బలం |  
 సామంతానః |  
 ఇత్యుక్తశ్శీక్షాధ్యాయః || 2 ||

శీక్షాం పంచ || 2 ||

సహ నౌ యశః |  
 సహ నౌ బ్రహ్మవర్చసం |  
 అథాతస్సగ్ంహితాయా ఉపనిషదం వ్యాఖ్యాస్యామః |  
 పంచస్వధికరణేషు |  
 అధిలోకమధిజ్యోతిషమధివిద్యమధి ప్రజమధ్యాత్మం |  
 తా మహాసగ్ంహితా ఇత్యాచక్షతే |  
 అథాధిలోకం |  
 పృథివీ పూర్వరూపం |  
 ద్యౌరుత్తరరూపం |  
 ఆకాశస్సంధిః || 3 ||

వాయుస్సంధానం |  
 ఇత్యధిలోకం |  
 అథాధిజ్యోతిషం |  
 అగ్నిః పూర్వరూపం |

ఆదిత్య ఉత్తరరూపం |  
 ఆపస్సంధిః |  
 వైద్యుతస్సంధానం |  
 ఇత్యధిజ్యోతిషం |  
 అథాధివిద్యం |  
 ఆచార్యః పూర్వరూపం || 4 ||

అంతేవాస్యత్తరరూపం |  
 విద్యా సంధిః |  
 ప్రవచనగ్ం సంధానం |  
 ఇత్యధివిద్యం |  
 అథాధిప్రజం |  
 మాతా పూర్వరూపం |  
 పితోత్తరరూపం |  
 ప్రజా సంధిః |  
 ప్రజననగ్ం సంధానం |  
 ఇత్యధిప్రజం || 5 ||

అథాధ్యాత్మం |  
 అథరాహనుః పూర్వరూపం |  
 ఉత్తరాహనురుత్తరరూపం |  
 వాక్సంధిః |

జిహ్వో సంధానం |  
 ఇత్యధ్యాత్మం |  
 ఇతీమా మహాసగ్ంహితాః |  
 య ఏవమేతా మహాసగ్ంహితా వ్యాఖ్యాతా వేద |  
 సంధీయతే ప్రజయా పశుభిః |  
 బ్రహ్మవర్చసేనాన్నాద్యేన సువర్ణేణ లోకేన || 6 ||

సంధిరాచార్యః హ్యర్వరూపమిత్యధిప్రజం లోకేన || 3 ||

యశ్చందసామృషభో విశ్వరూపః |  
 చందోభ్యోఽధ్యంబుతాఘ్ంబభూవ |  
 స మేంద్రో మేధయా స్పృణోతు |  
 అంబుతస్య దేవధారణో భూయాసం |  
 శరీరం మే విచర్షణం |  
 జిహ్వో మే మధుమత్తమా |  
 కర్ణాభ్యాం భూరివిశ్రవం |  
 బ్రహ్మణః కోశోఽసి మేధయాపిహితః |  
 శ్రుతం మే గోపాయ |  
 ఆవహంతీ వితన్వానా || 7 ||

కుర్వాణా చీరమాత్మనః |  
 వాసాగ్ంసి మమ గావశ్చ |  
 అన్నపానే చ సర్వదా |

తతో మే శ్రియమావహా |  
 లోమశాం పశుభీస్సహ స్వాహా |  
 ఆమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా || 8 ||

[ విమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా |  
 ప్రమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా |  
 దమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా |  
 శమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా || 8 || ]

యశో జనేఽసాని స్వాహా |  
 శ్రేయాన్ వస్యసోఽసాని స్వాహా |  
 తం త్వా భగ ప్రవిశాని స్వాహా |  
 స మా భగ ప్రవిశ స్వాహా |  
 తస్మింధ్రహస్తశాఖే |  
 నిభగాహం త్వయి మృజే స్వాహా |  
 యథాఽఽపః ప్రవతాఽఽయంతి |  
 యథా మాసా అహర్జరం |  
 ఏవం మాం బ్రహ్మచారిణః |  
 ధాతరాయంతు సర్వతస్వాహా |  
 ప్రతివేశోఽసి ప్రమాభాహి ప్రమాపద్యస్వ || 9 ||

వితన్వానా విశస్వాహా సప్త చ || 4 ||

వితన్వానా శమాయంతు బ్రహ్మచారిణస్వాహా ధాతరాయంతు సర్వతస్వాహైకం చ || 4 ||

భూర్భువస్సువరితి వా ఏతాస్తిస్తో వ్యాహృతయః |  
 తాసాముహస్మైతాం చతుర్థీం |  
 మాహాచమస్యః ప్రవేదయతే |  
 మహ ఇతి |  
 తత్ బ్రహ్మ |  
 స ఆత్మా |  
 అంగాన్యన్యా దేవతాః |  
 భూరితి వా అయం లోకః |  
 భువ ఇత్యంతరిక్షం |  
 సువరిత్యసౌ లోకః || 10 ||

మహ ఇత్యాదిత్యః |  
 ఆదిత్యేన వావ సర్వే లోకా మహీయంతే |  
 భూరితి వా అగ్నిః |  
 భువ ఇతి వాయుః |  
 సువరిత్యాదిత్యః |  
 మహ ఇతి చంద్రమాః |  
 చంద్రమసా వావ సర్వాణి జ్యోతీగ్ంషి మహీయంతే |  
 భూరితి వా ఋచః |  
 భువ ఇతి సామాని |  
 సువరితి యజూగ్ంషి || 11 ||

మహా ఇతి బ్రహ్మ |  
 బ్రహ్మణా వావ సర్వే వేదా మహీయంతే |  
 భూరితి వై ప్రాణః |  
 భువ ఇత్యపాసః |  
 సువరితి వ్యాసః |  
 మహా ఇత్యన్నం |  
 అన్నేన వావ సర్వే ప్రాణా మహీయంతే |  
 తా వా ఏతాశ్చతస్రశ్చతుర్థా |  
 చతస్రశ్చతస్రో వ్యాహృతయః |  
 తా యో వేద |  
 స వేద బ్రహ్మ |  
 సర్వేఽస్మై దేవా బలిమావహంతి || 12 ||

అసా లోకో యజుగ్ంషి వేద ద్వే చ || 5 ||

స య ఏషోఽంతర్హృదయ ఆకాశః |  
 తస్మిన్నయం పురుషో మనోమయః |  
 అమృతో హిరణ్మయః |  
 అంతరేణ తాటుకే |  
 య ఏషస్తన ఇవావలంబతే |  
 సేంద్రయోనిః |  
 యత్రాసా కేశాంతో వివర్తతే |

వ్యపో॑హ్య శీ॒ర్షక॑పాలే |  
 భూ॒రిత్య॑గ్నో ప్ర॒తితి॑ష్ఠతి |  
 భు॒వ ఇతి॑ వాయో || 13 ||

సు॒వరి॑త్యాదిత్యే |  
 మహా॑ ఇతి॒ బ్రహ్మ॑ణి |  
 ఆప్నో॑తి స్వారా॒జ్యం |  
 ఆప్నో॑తి మన॑సస్ప॒తిం |  
 వాక్ప॑తిశ్చక్షు॒ష్పతిః॑ |  
 శ్రో॒త్రప॑తిర్విజ్ఞాన॑పతిః |  
 ఏ॒తత్తతో॑ భవతి |  
 ఆకా॑శ శరీ॒రం బ్రహ్మ॑ |  
 సత్యా॑త్మ ప్రాణా॒రామం॑ మన॑ ఆనందం |  
 శా॒ంతిస॑మృద్ధమంబు॒తం |  
 ఇతి॑ ప్రాచీనయోగ్యోపా॒స్వ || 14 ||

వాయా॑వంబుతమే॒కం చ॑ || 6 ||

పృ॒థివ్యం॑తరిక్షం ద్యౌర్దిశో॑ఽవాంతరదిశాః |  
 అగ్ని॒ర్వాయు॑రాదిత్యశ్చంద్రమా॒ నక్ష॑త్రాణి |  
 ఆప॑ ఓష॒ధయో॑ వనస్ప॒తయ॑ ఆకా॑శ ఆత్మా |  
 ఇత్య॑ధిభూతం |  
 అథా॑ధ్యాత్మం |

ప్రాణో వ్యానోఽపాన ఉదానస్సమానః |  
 చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాక్ |  
 త్వక్ చర్మ మాగ్ంసగ్గ్ స్నావాఽస్థి మజ్జా |

[ చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాక్త్వక్ |  
 చర్మ మాగ్ంసగ్గ్ స్నావాఽస్థి మజ్జా | ]

ఏతదధివిధాయ ఋషిరవోచత్ |  
 పాంక్తం వా ఇదగ్ం సర్వం |  
 పాంక్తేనైవ పాంక్తగ్గ్ స్పృణోతీతి || 15 ||

సర్వమేకం చ || 7 ||

ఓమితి బ్రహ్మ |  
 ఓమితిదగ్ం సర్వం |  
 ఓమిత్యేతదనుకృతి హస్మ వా అప్యోశ్రావయేత్యాశ్రావయంతి |  
 ఓమితి సామాని గాయంతి |  
 ఓగ్ం శోమితి శస్త్రాణి శగ్ంసంతి |  
 ఓమిత్యధ్వర్వర్యః ప్రతిగరం ప్రతిగృణాతి |  
 ఓమితి బ్రహ్మ ప్రసాతి |  
 ఓమిత్యగ్నిహోత్రమనుజానాతి |  
 ఓమితి బ్రాహ్మణః ప్రవక్ష్యన్నాహ బ్రహ్మోపాప్నవనీతి |  
 బ్రహ్మైవోపాప్నోతి || 16 ||

ఓం దశ || 8 ||

ఋతం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 సత్యం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 తపశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 దమశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 శమశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 అగ్నయశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 అగ్నిహోత్రం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 అతిథయశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 మానుషం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 ప్రజా చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 ప్రజనశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 ప్రజాతిశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ |  
 సత్యమితి సత్యవచా రాథీతరః |  
 తప ఇతి తపోనిత్యః పౌరుశిష్టిః |  
 స్వాధ్యాయప్రవచనే ఏవేతి నాకో మౌద్గల్యః |  
 తద్ధి తపస్తద్ధి తపః || 17 ||

ప్రజా చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ షట్పు || 9 ||

అహం వృక్షస్య రేరివా |  
 కీర్తిః పృష్ఠం గిరేరివ |  
 ఊర్ధ్వపవిత్రో వాజినీవ స్వంఋతమస్మి |

ద్ర॒వి॒ణగ్ం॑ స॒వ॒ర్చ॒సం॑ ।  
 సు॒మే॒ధా అం॑బుతోక్షి॒తః ।  
 ఇతి॑ త్రి॒శంకో॑ర్వేదా॒నువ॑చనం ॥ 18 ॥

అహగ్ం॑ షట్ ॥ 10 ॥

వేద॑మనూ॒చ్యాచార్యో॑ఽంతే॒వాసి॑నమనుశా॒స్తి ।  
 సత్యం॑ వద ।  
 ధర్మం॑ చర ।  
 స్వా॒ధ్యా॒యాన్మా ప్ర॒మదః॑ ।  
 ఆచార్యాయ॑ ప్రియం ధనమాహృత్య ప్రజాతంతుం మా వ్యవచ్ఛే॒ధ్నిః ।  
 సత్యాన్న ప్రమదితవ్యం ।  
 ధర్మాన్న ప్రమదితవ్యం ।  
 కుశలాన్న ప్రమదితవ్యం ।  
 భూత్యై న ప్రమదితవ్యం ।  
 స్వాధ్యాయప్రవచనాభ్యాం న ప్రమదితవ్యం ॥ 19 ॥

దే॒వపి॑తృకార్యభ్యాం న ప్రమదితవ్యం ।  
 మాతృ॑దేవో భవ ।  
 పితృ॑దేవో భవ ।  
 ఆచార్య॑దేవో భవ ।  
 అతిథి॑దేవో భవ ।  
 యాన్యన॑వద్యాని కర్మాణి ।

తాని సేవితవ్యాని |  
 నో ఇతరాణి |  
 యాన్యస్మాకగ్ం సుచరితాని |  
 తాని త్వయోపాస్యాని || 20 ||

నో ఇతరాణి |  
 యే కే చాస్మచ్ఛ్రేయాగ్ంసో బ్రాహ్మణాః |  
 తేషాం త్వయాఽఽసనేన ప్రశ్వసితవ్యం |  
 శ్రద్ధయా దేయం |  
 అశ్రద్ధయాఽదేయం |  
 శ్రియా దేయం |  
 హ్రీయా దేయం |  
 భియా దేయం |  
 సంవిదా దేయం |  
 అథ యది తే కర్మవిచికిధ్నా వా వృత్తవిచికిధ్నా వా స్యాత్ || 21 ||

యే తత్ర బ్రాహ్మణాస్సంమర్శినః |  
 యుక్తా ఆయుక్తాః |  
 అలూక్షా ధర్మకామాస్సయః |  
 యథా తే తత్ర వర్తేరన్ |  
 తథా తత్ర వర్తేథాః |  
 అథాభ్యాఖ్యాతేషు |

యే తత్ర బ్రాహ్మణాస్సంమర్శినః |  
 యుక్తా ఆయుక్తాః |  
 అలూక్షా ధర్మకామాస్యైః |  
 యథా తే తేషు వర్తేరన్ |  
 తథా తేషు వర్తేథాః |  
 విష ఆదేశః |  
 విష ఉపదేశః |  
 విషా వేదోపనిషత్ |  
 ఏతదనుశాసనం |  
 ఏవముపాసితవ్యం |  
 ఏవముచైతదుపాస్యం || 22 ||

స్వాధ్యాయప్రవచనాభ్యాం న ప్రమదితవ్యం తాని  
 త్వయోపాస్యాని స్యాత్తేషు వర్తేరంభుప్త చ || 11 ||

శం నో మిత్రశ్శం వరుణః |  
 శం నో భవత్వర్యమా |  
 శం న ఇంద్రో బృహస్పతిః |  
 శం నో విష్ణురురుక్రమః |  
 నమో బ్రహ్మణే |  
 నమస్తే వాయో |  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి |

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑వాదిషం ।

ఋ॒తమ॑వాదిషం ।

స॒త్యమ॑వాదిషం ।

త॒న్మామా॑వీత్ ।

తద్వ॒క్తార॑మావీత్ ।

ఆవీ॒న్మాం ।

ఆవీ॒ద్వక్తారం॑ ।

ఓం శా॒ంతి॒శాంతి॒శాంతిః॑ ॥ 23 ॥

స॒త్యమ॑వాదిషం పంచ॑ చ ॥ 12 ॥

సం న॒శ్శిక్షా॑గ్ం స॒హ నౌ య॒శ్చంద॑సాం భూ॒స్సుయః॑ పృ॒థివ్యో॒మిత్పృ॒తం  
చా॒హం వే॒దమ॑నూ॒చ్య శం నో॒ ద్వాద॑శ ॥ 12 ॥

శం నో॒ మహా॑ ఇ॒త్యాది॒త్యో నో॑ ఇ॒తరా॑ణి త్రయో॒విగ్ంశ॑తిః ॥ 23 ॥

శం నో॑ మి॒త్రశ్శం॑ వరు॒ణః ।

శం నో॑ భ॒వత్వ॒ర్యమా॑ ।

శం న॒ ఇంద్రో॑ బృ॒హస్ప॑తిః ।

శం నో॑ వి॒ష్ణు॒రురు॒క్రమః॑ ।

నమో॑ బ్ర॒హ్మణే॑ ।

నమ॑స్తే॒ వాయో॑ ।

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑సి ।

త్వామే॒వ ప్ర॒త్యక్షం॑ బ్రహ్మ॑ వదిష్యామి ।

ఋ॒తం వ॑ది॒ష్యామి॑ ।  
స॒త్యం వ॑ది॒ష్యామి॑ ।  
త॒న్మామ॑వతు ।  
తద్వ॒క్తార॑మవతు ।  
అవతు॑ మాం ।  
అవతు॑ వ॒క్తారం॑ ।  
ఓం శా॒ంతి॒శ్శా॒ంతి॒శ్శా॒ంతిః॑ ॥

॥ ఇతి శీక్షావల్లీ సమాప్తా ॥

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

## ॥ బ్రహ్మనందవల్లీ ద్వితీయా ॥

హరిః ఓ(4)ం ।

సహ నావవతు ।

సహ నౌ భునక్తు ।

సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।

ఓం శాంతిశాంతిశాంతిః ॥

సహ పంచ ॥ 1 ॥

బ్రహ్మవిదాప్నోతి పరం ।

తదేషాభ్యుక్తా ।

సత్యం జ్ఞానమనంతం బ్రహ్మ ।

యో వేద నిహితం గుహాయాం పరమే వ్యోమన్ ।

సోఽశ్నుతే సర్వాన్ కామాంధ్రహా ।

బ్రహ్మణా విపశ్చితేతి ।

తస్మాద్వా ఏతస్మాదాత్మన ఆకాశస్సంభూతః ।

ఆకాశాద్వాయుః ।

వాయోరగ్నిః ।

అగ్నే॑రా॒పః |  
 అ॒ద్భ్యః పృ॑థి॒వీ |  
 పృ॒థి॒వ్యా ఓ॒ష॒ధయః॑ |  
 ఓ॒ష॒ధీ॒భ్యోన్మ॑ం |  
 అ॒న్నాత్ పు॑రు॒షః |  
 స వా ఏ॒ష పు॑రు॒షోఽన్న॑రసమయః |  
 తస్యే॑ద॒మే॒వ శి॒రః |  
 అయం దక్షి॑ణః పక్షః |  
 అయము॑త్తరః పక్షః |  
 అయమాత్మా |  
 ఇదం పు॑చ్ఛం ప్రతి॒ష్ఠా |  
 తదప్యే॑ష శ్లో॒కో భ॑వతి || 1 ||

అ॒న్నా॒ద్వై ప్ర॒జాః ప్ర॒జాయ॑ంతే |  
 యాః కాశ్చ పృ॑థి॒వీగ్ శ్రి॒తాః |  
 అథో అన్నే॑నై॒వ జీ॒వంతి॑ |  
 అథై॒నద॑పి॒యంత్య॑ంతతః |  
 అన్న॑గ్ం హి భూ॒తానా॑ం జ్యేష్ఠం |  
 తస్మా॑ద్ధ॒ర్వోష॑ధము॒చ్యతే॑ |  
 సర్వం వై తే॑ఽన్నమా॒ఘ్నవ॑ంతి |  
 యేఽన్నం బ్ర॒హ్మోపా॑స॒తే |

అన్నగ్ం హి భూతానాం జ్యేష్ఠం |  
 తస్మాద్భర్వోషధముచ్యతే |  
 అన్నాద్భూతాని జాయంతే |  
 జాతాన్యన్నేన వర్ధంతే |  
 అద్యతేఽత్తి చ భూతాని |  
 తస్మాదన్నం తదుచ్యత ఇతి |  
 తస్మాద్వా ఏతస్మాదన్నరసమయాత్ |  
 అన్యోఽంతర ఆత్మా ప్రాణమయః |  
 తేనైష పూర్ణః |  
 స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ |  
 తస్య పురుషవిధతాం |  
 అన్వయం పురుషవిధః |  
 తస్య ప్రాణ ఏవ శిరః |  
 వ్యానో దక్షిణః పక్షః |  
 అపాన ఉత్తరః పక్షః |  
 ఆకాశ ఆత్మా |  
 పృథివీ పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా |  
 తదవ్యేష శ్లోకో భవతి || 2 ||

ప్రాణం దేవా అనుప్రాణంతి |  
 మనుష్యాః పశవశ్చ యే |

ప్రాణో హి భూతానామాయుః |  
 తస్మాద్భ్రువాయుషముచ్యతే |  
 సర్వమేవ త ఆయుర్యంతి |  
 యే ప్రాణం బ్రహ్మోపాసతే |  
 ప్రాణో హి భూతానామాయుః |  
 తస్మాద్భ్రువాయుషముచ్యత ఇతి |  
 తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా |  
 యః పూర్వస్య |  
 తస్మాద్వా ఏతస్మాత్ ప్రాణమయాత్ |  
 అన్యోఽంతర ఆత్మా మనోమయః |  
 తేనైష పూర్ణః |  
 స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ |  
 తస్య పురుషవిధతాం |  
 అన్వయం పురుషవిధః |  
 తస్య యజురేవ శిరః |  
 ఋగ్దక్షిణః పక్షః |  
 సామోత్తరః పక్షః |  
 ఆదేశ ఆత్మా |  
 అథర్వాంగిరసః పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా |  
 తదవ్యేష శ్లోకో భవతి || 3 ||

యతో వాచో నివర్తంతే |  
 అప్రాప్య మనసా సహ |  
 ఆనందం బ్రహ్మణో విద్వాన్ |  
 న బిభేతి కదాచనేతి |  
 తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా |  
 యః పూర్వస్య |  
 తస్మాద్వా ఏతస్మాన్మనోమయాత్ |  
 అన్యోఽంతర ఆత్మా విజ్ఞానమయః |  
 తేనైష పూర్ణః |  
 స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ |  
 తస్య పురుషవిధతాం |  
 అన్వయం పురుషవిధః |  
 తస్య శ్రద్ధైవ శిరః |  
 ఋతం దక్షిణః పక్షః |  
 సత్యముత్తరః పక్షః |  
 యోగ ఆత్మా |  
 మహాః పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా |  
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి || 4 ||  
 విజ్ఞానం యజ్ఞం తనుతే |  
 కర్మాణి తనుతేఽపి చ |

విజ్ఞా॑నం దే॒వాస్స॑ర్వే |  
 బ్ర॒హ్మ జ్యేష్ఠ॑ముపా॒సతే॑ |  
 విజ్ఞా॑నం బ్ర॒హ్మ చే॒ద్వేద॑ |  
 తస్మా॑చ్ఛేన్న ప్ర॒మాద్య॑తి |  
 శరీ॑రే పా॒ప్మనో॑ హి॒త్వా |  
 సర్వాన్ కా॑మాంధుమశ్చు॒త ఇతి॑ |  
 తస్యై॑ష ఏ॒వ శా॑రీ॒ర ఆత్మా॑ |  
 యః పూ॑ర్వస్య |  
 తస్మా॑ద్వా ఏ॒తస్మాద్విజ్ఞా॑నమయాత్ |  
 అన్యో॑ఽంతర ఆత్మా॑ఽఽనందమయః |  
 తేనై॑ష పూ॒ర్ణః |  
 స వా ఏ॑ష పు॒రుష॑విధ ఏ॒వ |  
 తస్య॑ పు॒రుష॑విధతాం |  
 అన్వయం॑ పు॒రుష॑విధః |  
 తస్య॑ ప్రియమే॒వ శి॒రః |  
 మోదో॑ దక్షి॒ణః పక్షః॑ |  
 ప్రమో॑ద ఉత్త॒రః పక్షః॑ |  
 ఆనంద॑ ఆత్మా |  
 బ్ర॒హ్మ పు॑చ్ఛం ప్రతి॒ష్ఠా |  
 తదవ్యే॑ష శ్లోకో భ॒వతి॑ || 5 ||

అసన్నే॒వ స॑ భ॒వతి॑ ।  
 అస॒ద్భ్ర॒హ్మోతి॑ వే॒ద చేత్ ।  
 అస్తి॒ బ్ర॒హ్మోతి॑ చే॒ద్వేద॑ ।  
 సం॒తమే॑నం తతో॒ వి॒దురి॑తి ।  
 తస్యై॒ష ఏ॒వ శా॑రీ॒ర ఆత్మా॑ ।  
 యః పూ॒ర్వస్య॑ ।  
 అథాతో॒ఽను ప్ర॒శ్నాః ।  
 ఉ॒తావి॒ద్వాన॒ముం లో॒కం ప్రే॒త్య ।  
 కశ్చ॒న గ॑చ్ఛ॒తీ(3) ।  
 ఆహో॑ వి॒ద్వాన॒ముం లో॒కం ప్రే॒త్య ।  
 కశ్చి॒త్సమ॑శ్చు॒తా(3) ఉ॒ ।  
 సోఽకా॑మ॒యత॑ ।  
 బహు॑స్యాం ప్ర॒జాయే॑యేతి ।  
 స తపో॑ఽత॒ప్యత॑ ।  
 స తప॑స్త॒ష్ట్యా ।  
 ఇదగ్ం॑ సర్వ॒మను॑జ॒త ।  
 యది॑దం కిం చ॑ ।  
 తథ్శ్చ॒ష్ట్యా ।  
 తదే॒వాను॑ప్రా॒వీశత్ ।  
 తదను॑ప్ర॒విశ్య॑ ।  
 సచ్ఛత్య॑చ్ఛా॒భవత్ ।

నిరుక్తం చానిరుక్తం చ |  
 నిలయనం చానిలయనం చ |  
 విజ్ఞానం చావిజ్ఞానం చ |  
 సత్యం చాన్మతం చ సత్యమభవత్ |  
 యదిదం కిం చ |  
 తథ్యత్యమిత్యాచక్షతే |  
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి || 6 ||

అసద్వా ఇదమగ్ర ఆసీత్ |  
 తతో వై సదజాయత |  
 తదాత్మానగ్గ్ స్వయమకురుత |  
 తస్మాత్ తత్సకృతముచ్యత ఇతి |  
 యద్వై తథ్యకృతం |  
 రసో వై సః |  
 రసగ్గ్ హ్యేవాయం లభ్యాఽఽనంది భవతి |  
 కో హ్యేవాన్యాత్ కః ప్రాణ్యాత్ |  
 యదేష ఆకాశ ఆనందో న స్యాత్ |  
 ఏష హ్యేవాసందయాతి |  
 యదా హ్యేవైష ఏతస్మిన్నదృశ్యేఽనాత్మ్యే -  
 నిరుక్తేనిలయనేభయం ప్రతిష్ఠాం విందతే |  
 అథ సోఽభయం గతో భవతి |

యదా హ్యే॒వైష॑ ఏ॒తస్మి॑న్నుద॒రమ॑ంత॒రం కు॒రుతే॑ |  
 అథ॑ తస్య॑ భ॒యం భ॑వతి |  
 తత్వే॒వ భ॑యం విదు॒షోఽమ॑న్వాన॒స్య |  
 తదప్యే॒ష శ్లోకో॑ భవతి || 7 ||

భీ॒షాఽస్మా॑ద్వా॒తః ప॑వతే |  
 భీ॒షోదే॑తి సూ॒ర్యః |  
 భీ॒షాఽస్మా॑దగ్నిశ్చేంద్రశ్చ |  
 మృ॒త్యుర్థా॑వతి పంచ॒మ ఇతి॑ |  
 సైషాఽఽనంద॑స్య మీ॒మాగ్ంసా॑ భవతి |  
 యు॒వా స్యా॑థ్సాధు యు॒వాధ్యా॑యకః |  
 ఆశి॒ష్టో దృ॑ఢిష్టో బలి॒ష్టః |  
 తస్యే॒యం పృ॑థి॒వీ స॒ర్వా వి॒త్తస్య॑ పూ॒ర్ణాస్యాత్ |  
 స ఏకో॑ మానుష॑ ఆనందః |  
 శ్రో॒త్రియ॑స్య చాకామ॒హత॑స్య |  
 శ్రో॒త్రియ॑స్య చాకామ॒హత॑స్య |  
 తే యే శతం॑ మానుషా॑ ఆనందాః |  
 స ఏకో॑ మనుష్యగంధర్వాణామానందః |  
 శ్రో॒త్రియ॑స్య చాకామ॒హత॑స్య |  
 తే యే శతం॑ మనుష్యగంధర్వాణామానందాః |  
 స ఏకో॑ దే॒వగంధర్వా॑ణామానందః |

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |

తే యే శతం దేవగంధర్వాణామానందాః |

స ఏకః పితృణాం చిరలోకలోకానామానందః |

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |

తే యే శతం పితృణాం చిరలోకలోకానామానందాః |

స ఏక ఆజానజానాం దేవానామానందః |

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |

తే యే శతమాజానజానాం దేవానామానందాః |

స ఏకః కర్మదేవానాం దేవానామానందః |

యే కర్మణా దేవానపియంతి |

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |

తే యే శతం కర్మదేవానాం దేవానామానందాః |

స ఏకో దేవానామానందః |

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |

తే యే శతం దేవానామానందాః |

స ఏక ఇంద్రస్యానందః |

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |

తే యే శతమింద్రస్యానందాః |

స ఏకో బృహస్పతేరానందః |

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |

తే యే శతం బృహస్పతేరానందాః |

స ఏకః ప్రజాపతేరానందః |  
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |  
 తే యే శతం ప్రజాపతేరానందాః |  
 స ఏకో బ్రహ్మణ ఆనందః |  
 శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య |  
 స యశ్చాయం పురుషే |  
 యశ్చాసావాదిత్యే |  
 స ఏకః |  
 స య ఏవంవిత్ |  
 అస్మాల్లోకాత్ ప్రేత్య |  
 ఏతమన్నమయమాత్మానముపసంక్రామతి |  
 ఏతం ప్రాణమయమాత్మానముపసంక్రామతి |  
 ఏతం మనోమయమాత్మానముపసంక్రామతి |  
 ఏతం విజ్ఞానమయమాత్మానముపసంక్రామతి |  
 ఏతమానందమయమాత్మానముపసంక్రామతి |  
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి || 8 ||

యతో వాచో నివర్తంతే |  
 అప్రాప్య మనసా సహ |  
 ఆనందం బ్రహ్మణో విద్వాన్ |  
 న బిభేతి కుతశ్చనేతి |

ఏ॒తగ్ం॑ హ॒ వా॒వ॑ న॒ తప॑తి |  
 కి॒మహ॑గ్ం సా॒ధు॑ నాక॒రవ॑ం |  
 కి॒మహ॑ం పా॒పమ॑క॒రవ॑మితి |  
 స॒ య॑ ఏ॒వం వి॒ద్వానే॑తే ఆ॒త్మాన॑గ్గ్ స్పృ॒ణుతే॑ |  
 ఉ॒భే హ్యే॒వైష॒ ఏతే॑ ఆ॒త్మాన॑గ్గ్ స్పృ॒ణుతే॑ |  
 య॒ ఏ॒వం వేద॑ |  
 ఇ॒త్యుప॑నిషత్ || 9 ||

స॒హ నా॑వవతు |  
 స॒హ నౌ॑ భునక్తు |  
 స॒హ వీ॑ర్యం క॒రవా॑వహై |  
 తే॒జస్వి॒నావధీ॑తమస్తు॒ మా వి॑ద్విషా॒వహై॑ |  
 ఓం శా॒ంతిశ్శా॒ంతిశ్శా॒ంతిః ||

బ్రహ్మవిదిదమయమిదమేకవిగ్ంశతిః |

అ॒న్నాద॑న్న॒రస॑మయాత్ప్రాణో॒ వ్యానో॑ఽపాన ఆకాశః పృథి॒వీ పు॒చ్ఛగ్ం॑ షడ్విగ్ంశతిః |  
 ప్రా॒ణం ప్రా॒ణమ॑యాత్మనో॒ యజు॑ర్ఙ్ముక్సామాదేశోఽధ॒ర్వాంగి॑రసః పు॒చ్ఛం ద్వా॒విగ్ంశతిః॑ |  
 యత॑శ్శృద్ధర్ధగ్ం సత్యం యోగో మహోఽష్టాదశ |  
 వి॒జ్ఞానం॑ ప్రియం మోదః ప్రమోద ఆనందో బ్రహ్మ పు॒చ్ఛం ద్వా॒విగ్ంశతిః॑ |  
 అసన్నే॒వాథా॑ష్టావిగ్ంశతిః |  
 అస॒థ్తోడ॑శ |

భీ॒షాఽస్మా॒న్మాను॑షో మనుష్యగంధర్వాణాం దే॒వగంధ॑ర్వాణాం  
 పి॒తృణాం॑ చిరలోకలోకానామాజానజానాం యే కర్మ॒ణా  
 దే॒వానా॑మింద్రస్య బృహస్పతేః ప్రజాపతేర్బృహ్మణస్స యశ్చ

సంక్రామత్యేకపంచాశత్ |  
యతః కుతశ్చనైతమేకాదశ నవ || 9 ||

|| ఇతి బ్రహ్మానందవల్లీ సమాప్తా ||

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

## ॥ భృగువల్లీ తృతీయా ॥

హరిః ఓ(4)ం ।

సహ నావవతు ।

సహ నౌ భునక్తు ।

సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ॥

ఓం శాంతిశాంతిశాంతిః ॥

భృగుర్వై వారుణిః ।

వరుణం పితరముపససార ।

అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి ।

తస్మా ఏతత్ ప్రోవాచ ।

అన్నం ప్రాణం చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాచమితి ।

తగ్ం హోవాచ ।

యతో వా ఇమాని భూతాని జాయంతే ।

యేన జాతాని జీవంతి ।

యత్ ప్రయంత్యభినంవిశంతి ।

తద్విజిజ్ఞాసస్వ ।

తద్భ్రహ్మేతి ।

స తపోఽతప్యత |

స తపస్తప్త్యా || 1 ||

అన్నం బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ |

అన్నాధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే |

అన్నేన జాతాని జీవంతి |

అన్నం ప్రయంత్యభినంవిశంతీతి |

తద్విజ్ఞాయ |

పునరేవ వరుణం పితరముపససార |

అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి |

తగ్ం హోవాచ |

తపసా బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ |

తపో బ్రహ్మేతి |

స తపోఽతప్యత |

స తపస్తప్త్యా || 2 ||

ప్రాణో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ |

ప్రాణాధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే |

ప్రాణేన జాతాని జీవంతి |

ప్రాణం ప్రయంత్యభినంవిశంతీతి |

తద్విజ్ఞాయ |

పునరేవ వరుణం పితరముపససార |

అధీ॑హి భ॒గవో॑ బ్ర॒హ్మేతి॑ ।  
 తగ్ం॑ హో॒వాచ॑ ।  
 తప॑సా బ్ర॒హ్మ వి॑జి॒జ్ఞాన॑స్వ ।  
 తపో॑ బ్ర॒హ్మేతి॑ ।  
 స తపో॑ఽతప్యత॑ ।  
 స తప॑స్త॒ష్ట్యా ॥ 3 ॥

మనో॑ బ్ర॒హ్మేతి॑ వ్య॒జానాత్॑ ।  
 మన॑సో హ్యే॒వ ఖ॒ల్విమా॑ని భూ॒తాని॑ జాయంతే ।  
 మన॑సా జా॒తాని॑ జీ॒వంతి॑ ।  
 మనః॑ ప్ర॒యంత్య॑భి॒సంవి॑శంతీతి ।  
 తద్వి॒జ్ఞాయ॑ ।  
 పున॑రే॒వ వరు॑ణం పిత॒రము॑పససార ।  
 అధీ॑హి భ॒గవో॑ బ్ర॒హ్మేతి॑ ।  
 తగ్ం॑ హో॒వాచ॑ ।  
 తప॑సా బ్ర॒హ్మ వి॑జి॒జ్ఞాన॑స్వ ।  
 తపో॑ బ్ర॒హ్మేతి॑ ।  
 స తపో॑ఽతప్యత॑ ।  
 స తప॑స్త॒ష్ట్యా ॥ 4 ॥

వి॒జ్ఞానం॑ బ్ర॒హ్మేతి॑ వ్య॒జానాత్॑ ।  
 వి॒జ్ఞానా॑ధ్యే॒వ ఖ॒ల్విమా॑ని భూ॒తాని॑ జాయంతే ।

విజ్ఞానేన జాతాని జీవంతి |  
 విజ్ఞానం ప్రయంత్యభినంవిశంతీతి |  
 తద్విజ్ఞాయ |  
 పునరేవ వరుణం పితరముపససార |  
 అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి |  
 తగ్ం హోవాచ |  
 తపసా బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ |  
 తపో బ్రహ్మేతి |  
 స తపోఽతప్యత |  
 స తపస్తప్త్యా || 5 ||

ఆనందో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ |  
 ఆనందాధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే |  
 ఆనందేన జాతాని జీవంతి |  
 ఆనందం ప్రయంత్యభినంవిశంతీతి |  
 సైషా భార్గవీవారుణీవిద్యా |  
 పరమే వ్యోమన్ ప్రతిష్ఠితా |  
 య ఏవం వేద ప్రతితిష్ఠతి |  
 అన్నవానన్నాదో భవతి |  
 మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్భృహ్మవర్చసేన |  
 మహాన్ కీర్త్యా || 6 ||

అన్నం న సింద్యాత్ |  
 తద్ వ్రతం |  
 ప్రాణో వా అన్నం |  
 శరీరమన్నాదం |  
 ప్రాణే శరీరం ప్రతిష్ఠితం |  
 శరీరే ప్రాణః ప్రతిష్ఠితః |  
 తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం |  
 స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి |  
 అన్నవానన్నాదో భవతి |  
 మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్భ్రూహ్మవర్చసేన |  
 మహాన్ కీర్త్యా || 7 ||

అన్నం న పరిచక్షిత |  
 తద్ వ్రతం |  
 ఆపో వా అన్నం |  
 జ్యోతిరన్నాదం |  
 అప్పు జ్యోతిః ప్రతిష్ఠితం |  
 జ్యోతిష్యాపః ప్రతిష్ఠితాః |  
 తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం |  
 స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి |  
 అన్నవానన్నాదో భవతి |

మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్భ్రూహ్మవర్చసేన |

మహాన్ కీర్త్యా || 8 ||

అన్నం బహుకుర్వీత |

తద్ వ్రతం |

పృథివీ వా అన్నం |

ఆకాశోఽన్నాదః |

పృథివ్యామాకాశః ప్రతిష్ఠితః |

ఆకాశే పృథివీ ప్రతిష్ఠితా |

తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం |

స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతిష్ఠిష్ఠతి |

అన్నవానన్నాదో భవతి |

మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్భ్రూహ్మవర్చసేన |

మహాన్ కీర్త్యా || 9 ||

న కంచన వసతౌ ప్రత్యాచక్షిత |

తద్ వ్రతం |

తస్మాద్యయా కయా చ విధయా బహ్వాన్నం ప్రాప్నుయాత్ |

అరాధ్యస్మా అన్నమిత్యాచక్షతే |

ఏతద్వై ముఖతోఽనగ్ం రాధ్ధం |

ముఖతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే |

ఏతద్వై మధ్యతోఽనగ్ం రాధ్ధం |

మధ్యతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే |  
 ఏతద్వా అంతతోఽన్నగ్ం రాధ్యం |  
 అంతతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే |  
 య ఏవం వేద |  
 క్షేమ ఇతి వాచి |  
 యోగక్షేమ ఇతి ప్రాణాపానయోః |  
 కర్మేతి హస్తయోః |  
 గతిరితి పాదయోః |  
 విముక్తిరితి పాయా |  
 ఇతి మానుషీస్సమాజ్ఞాః |  
 అథ దైవీః |  
 తృప్తిరితి వృష్టా |  
 బలమితి విద్యుతి |  
 యశ ఇతి పశుషు |  
 జ్యోతిరితి నక్షత్రేషు |  
 ప్రజాతిరమృతమానంద ఇత్యుపస్థే |  
 సర్వమిత్యాకాశే |  
 తత్ ప్రతిష్ఠేత్యుపాసీత |  
 ప్రతిష్ఠావాన్ భవతి |  
 తన్మహా ఇత్యుపాసీత |  
 మహాన్ భవతి |

తన్మన ఇత్యుపాసీత |  
 మాసవాన్ భవతి |  
 తన్నమ ఇత్యుపాసీత |  
 నమ్యంతేఽస్మై కామాః |  
 తద్ బ్రహ్మేత్యుపాసీత |  
 బ్రహ్మవాన్ భవతి |  
 తద్ బ్రహ్మణః పరిమర ఇత్యుపాసీత |  
 పర్యేణం మ్రియంతే ద్విషంతస్సపత్నాః |  
 పరియేఽప్రియా భ్రాతృవ్యాః |  
 స యశ్చాయం పురుషే |  
 యశ్చాసావాదిత్యే |  
 స ఏకః |  
 స య ఏవం విత్ |  
 అస్మాల్లోకాత్ ప్రేత్య |  
 ఏతమన్నమయమాత్మానముపసంక్తంయ |  
 ఏతం ప్రాణమయమాత్మానముపసంక్తంయ |  
 ఏతం మనోమయమాత్మానముపసంక్తంయ |  
 ఏతం విజ్ఞానమయమాత్మానముపసంక్తంయ |  
 ఏతమానందమయమాత్మానముపసంక్తంయ |  
 ఇమాన్ లోకాన్ కామాన్నీకామరూప్యనుసంచరన్ |  
 ఏతథ్సామగాయన్నాస్తే |

హా(3) వు హా(3) వు హా(3) వు |  
 అహమన్నమహమన్నమహమన్నం |  
 అహమన్నాదో(2) హమన్నాదో(2) హమన్నాదః |  
 అహగ్గ్ శ్లోక కృదహగ్గ్ శ్లోక కృదహగ్గ్ శ్లోకకృత్ |  
 అహమస్మి ప్రథమజా ఋతా(3) స్య |  
 పూర్వం దేవేభ్యో అమృతస్య నా(3) భాయి |  
 యో మా దదాతి స ఇదేవ మా(3) వాః |  
 అహమన్నమన్నమదంతమా(3) ద్మి |  
 అహం విశ్వం భువనమభ్యభవాం |  
 సువర్ష జ్యోతీః |  
 య ఏవం వేద |  
 ఇత్యుపనిషత్ || 10 ||

సహ నావవతు |  
 సహ నౌ భునక్తు |  
 సహ వీర్యం కరవావహై |  
 తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ||  
 ఓం శాంతిశాంతిశాంతిః ||

భృగుస్తస్మై యతో విశంతి తద్విజ్ఞానస్వ తత్రయోదశాన్నం  
 ప్రాణో మనో విజ్ఞానమితి విజ్ఞాయ తం తపసా ద్వాదశ  
 ద్వాదశాఽనంద ఇతి సైషా దశాఽన్నం న

ని॒ంద్యా॒త్ప్రా॒ణశ్శరీ॑ర॒మన్న॒ం న ప॑రి॒చక్షి॒తాఽఽపౌ॑ జ్యోతి॒రన్న॑ం  
బ॒హు॑కు॒ర్విత॑ పృ॒థి॒వ్యాకా॒శ ఏ॒కాద॑శై॒కాద॑శ న కంచ॒నైక॑ష॒ష్టిద॑శ ॥ 10 ॥

॥ ఇతి భృగువల్లీ సమాప్తా ॥