

శ్రీః  
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః  
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ శ్రీమన్నారాయణోపనిషత్ ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ శ్రీమన్నారాయణోపనిషత్ ॥

హరిం ఓం ॥

అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత ప్రజాః సృజేయేతి ।

నారాయణాత్ప్యాణో జాయతే ।

మనః సర్వేంద్రియాణి చ ।

ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ ।

నారాయణాద్భృహ్మ జాయతే ।

నారాయణాద్రుద్రో జాయతే ।

నారాయణాదింద్రో జాయతే ।

నారాయణాత్ప్రజాపతయః ప్రజాయంతే ।

నారాయణాద్వాదశాదిత్యా రుద్రా

వసవస్సర్వాణి చ ఛందాగ్ంసి ।

నారాయణాదేవ సముత్పద్యంతే ।

నారాయణే ప్రవర్తంతే ।

నారాయణే ప్రలీయంతే ॥

ఓం ॥

అథ నిత్యే నారాయణః ।

బ్రహ్మ నారాయణః ।

శివశ్చ నారాయణః |  
 శక్తశ్చ నారాయణః |  
 ద్యావాప్ృథివ్యౌ చ నారాయణః |  
 కాలశ్చ నారాయణః |  
 దిశశ్చ నారాయణః |  
 ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః |  
 అధశ్చ నారాయణః |  
 అంతర్బహిశ్చ నారాయణః |  
 నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వం |  
 యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యం |  
 నిష్కలో నిరంజనో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః శుద్ధో  
 దేవ ఏకో నారాయణః |  
 న ద్వితీయోఽస్తి కశ్చిత్ |  
 య ఏవం వేద |  
 స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి ||  
 ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్ |  
 నమ ఇతి పశ్చాత్ |  
 నారాయణాయేత్యుపరిష్ఠాత్ |  
 ఓమిత్యేకాక్షరం |  
 నమ ఇతి ద్వే అక్షరే |

నారాయణాయేతి పంచాక్షరాణి |  
 ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదం |  
 యో హ వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి |  
 అనపబ్రవస్సర్వమాయురేతి |  
 విందతే ప్రాజాపత్యగ్ం రాయస్పృషం గౌపత్యం |  
 తతోఽమృతత్వమశ్నుతే తతోఽమృతత్వమశ్నుత ఇతి |  
 య ఏవం వేద ||

ప్రత్యగానందం బ్రహ్మ పురుషం ప్రణవస్వరూపం |  
 అకార ఉకార మకార ఇతి |  
 తానేకధా సమభరత్తదేతదోమితి |  
 యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబంధనాత్ |  
 ఓం నమో నారాయణాయేతి మంత్రోపాసకః |  
 వైకుంఠభువనలోకం గమిష్యతి |  
 తదిదం పరం పుండరీకం విజ్ఞానఘనం |  
 తస్మాత్తదిదావన్మాత్రం |  
 బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనో |  
 సర్వభూతస్థమేకం నారాయణం |  
 కారణరూపమకార పరబ్రహ్మోం |  
 ఏతదధర్వ శిరోయోఽధీతే ప్రాతరధీయానో  
 రాత్రికృతం పాపం నాశయతి |

సాయమ॑ధీ॒యానో॑ ది॒వస॑కృ॒తం పా॑పం నా॒శయ॑తి ।

మా॒ధ్యం॑ది॒నమా॑ది॒త్యాభి॑ముఖో॒ఽధీ॒యానః॑

పంచ॑పా॒తకో॑పపా॒తకా॑త్ప్ర॒ముచ్య॑తే ।

సర్వ॑ వేద పా॒రాయ॑ణ పు॒ణ్యం లభ॑తే ।

నారాయ॑ణసాయుజ్యమ॑వాప్నోతి॒ నారాయ॑ణసాయుజ్యమ॑వాప్నోతి ।

య ఏ॑వం వేద ।

ఇ॒త్యుప॑నిషత్ ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్నారాయణోపనిషత్ సమాప్తం ॥