

శ్రీః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః
శ్రీగురుపవనపురాధీశాయ శ్రీకృష్ణాయ పరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీ మేల్పత్తూర్ నారాయణభట్టతిరేః కృతిషు
॥ శ్రీమన్నారాయణీయే చతుర్థం దశకం ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ శ్రీమన్నారాయణీయే చతుర్థం దశకం ॥
అష్టాంగయోగవర్ణనం యోగసిద్ధివర్ణనం చ

కల్యతాం మమ కురుష్వ తావతీం
కల్యతే భవదుపాసనం యయా |
స్పష్టమష్టవిధయోగచర్యయా
పుష్టయాశు తవ తుష్టిమాప్పుయాం || 4.1 ||

బ్రహ్మచర్యదృఢతాదిభిర్యమై -
రాప్లవాదినియమైశ్చ పావితాః |
కుర్మహే దృఢమమీ సుఖాసనం
పంకజాద్యమపి వా భవత్పరాః || 4.2 ||

తారమంతరనుచింత్య సంతతం
ప్రాణవాయుమభియమ్య నిర్మలాః |
ఇంద్రియాణి విషయాదథాపహ్నా -
త్యాస్మహే భవదుపాసనోన్ముఖాః || 4.3 ||

అస్ఫుటే వపుషి తే ప్రయత్నతో
ధారయేమ ధిషణాం ముహుర్ముహుః |
తేన భక్తిరసమంతరార్ద్రతా -
ముద్వహేమ భవదంఘ్రిచింతకాః || 4.4 ||

విస్ఫుటావయవభేదసుందరం
త్వద్వపుస్సుచిరశీలనావశాత్ |

అశ్రమం మనసి చింతయామహే
 ధ్యానయోగనిరతాస్త్యదాశ్రయాః || 4.5 ||

ధ్యాయతాం సకలమూర్తిమీదృశీ -
 మున్మిషన్మధురతాప్యతాత్మనాం |
 సాంద్రమోదరసరూపమాంతరం
 బ్రహ్మరూపమయి తేఽవభాసతే || 4.6 ||

తత్సమాస్వదనరూపిణీం స్థితిం
 త్వత్సమాధిమయి విశ్వనాయక |
 ఆశ్రితాః పునరతః పరిచ్యతా -
 వారభేమహి చ ధారణాదికం || 4.7 ||

ఇత్థమభ్యసననిర్భరోల్లస -
 త్వత్పరాత్మసుఖకల్పితోత్సవాః |
 ముక్తభక్తకులమౌలితాం గతాః
 సంచరేమ శుకనారదాదివత్ || 4.8 ||

త్వత్సమాధివిజయే తు యః పున -
 ర్మంక్షు మోక్షరసికః క్రమేణ వా |
 యోగవశ్యమనిలం షడాశ్రయై -
 రున్నయత్యజ సుషుమ్నయా శనైః || 4.9 ||

లింగదేహమపి సంత్యజన్నథో
 లీయతే త్వయి పరే నిరాగ్రహాః |
 ఊర్ధ్వలోకకుతుకీ తు మూర్ధతః
 సార్థమేవ కరణైర్నిరీయతే || 4.10 ||

అగ్నివాసరవలర్క్షపక్షగై -
 రుత్తరాయణజషా చ దైవతైః |

ప్రాపితో రవిపదం భవత్పరో
మోదవాన్ ధ్రువపదాంతమీయతే || 4.11 ||

ఆస్థితోఽథ మహారాలయే యదా
శేషవక్త్రదహనోష్మణార్ద్యతే |
ఈయతే భవదుపాశ్రయస్తదా
వేధసః పదమతః పురైవ వా || 4.12 ||

తత్ర వా తవ పదేఽథవా వసన్
ప్రాకృతప్రలయ ఏతి ముక్తతాం |
స్వేచ్ఛయా ఖలు పురా విముచ్యతే
సంవిభిద్య జగదండమోజసా || 4.13 ||

తస్య చ క్షితిపయోమహోఽనిల -
ద్యోమహత్ప్రకృతిసప్తకావృతేః |
తత్రదాత్మకతయా విశన్ సుఖీ
యాతి తే పదమనావృతం విభో || 4.14 ||

అర్చిరాదిగతిమీదృశీం వ్రజన్
విచ్యుతిం న భజతే జగత్పతే |
సచ్చిదాత్మక భవద్గుణోదయా -
నుచ్ఛరంతమనిలేశ పాహి మాం || 4.15 ||

|| ఇతి శ్రీమన్నారాయణీయే చతుర్థం దశకం సమాప్తం ||