

శ్రీః  
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః  
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

శ్రీమద్భగవద్గీతాసూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే  
శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే

॥ సన్న్యాసయోగో నామ పంచమోఽధ్యాయః ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

## ॥ సన్న్యాసయోగో నామ పంచమోఽధ్యాయః ॥

అర్జున ఉవాచ

సన్న్యాసం కర్మణాం కృష్ణ పునర్యోగం చ శంససి |  
యచ్ఛ్రేయ ఏతయోరేకం తన్నే బ్రూహి సునిశ్చితం || 5.1 ||

శ్రీభగవానువాచ

సన్న్యాసః కర్మయోగశ్చ నిఃశ్రేయసకరావుభౌ |  
తయోస్తు కర్మసన్న్యాసాత్కర్మయోగో విశిష్యతే || 5.2 ||

జ్ఞేయః స నిత్యసన్న్యాసీ యో న ద్వేష్టి న కాంక్షతి |  
నిర్ద్వంద్వో హి మహాబాహో సుఖం బంధాత్ప్రముచ్యతే || 5.3 ||

సాంఖ్యయోగౌ పృథగ్బాలాః ప్రవదంతి న పండితాః |  
ఏకమప్యాస్థితః సమ్యగుభయోర్ద్విందతే ఫలం || 5.4 ||

యత్సాంఖ్యైః ప్రాప్యతే స్థానం తద్ద్యోగైరపి గమ్యతే |  
ఏకం సాంఖ్యం చ యోగం చ యః పశ్యతి స పశ్యతి || 5.5 ||

సన్న్యాసస్తు మహాబాహో దుఃఖమాప్తమయోగతః |  
యోగయుక్తో మునిర్బ్రహ్మ న చిరేణాధిగచ్ఛతి || 5.6 ||

యోగయుక్తో విశుద్ధాత్మా విజితాత్మా జితేంద్రియః |  
సర్వభూతాత్మభూతాత్మా కుర్వన్నపి న లిప్యతే || 5.7 ||

నైవ కించిత్కరోమీతి యుక్తో మన్యేత తత్త్వవితే |  
పశ్యన్పూర్ణస్పృశంజిఘ్రన్నశ్చన్చస్వపఞ్శ్చాసన్ || 5.8 ||

ప్రలపన్విస్సృజన్సృష్టాన్నున్మిషన్మిషన్నపి |  
ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేషు వర్తంత ఇతి ధారయన్ || 5.9 ||

బ్రహ్మణ్యాధాయ కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా కరోతి యః |  
లిప్యతే న స పాపేన పద్యపత్రమివాంభసా || 5.10 ||

కాయేన మనసా బుద్ధ్యా కేవలైరింద్రియైరపి |  
యోగినః కర్మ కుర్వంతి సంగం త్యక్త్వాఽఽత్మశుద్ధయే || 5.11 ||

యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్వా శాంతిమాప్నోతి నైష్ఠికీం |  
అయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబధ్యతే || 5.12 ||

సర్వకర్మాణి మనసా సన్న్యస్యాస్తే సుఖం వశీ |  
నవద్వారే పురే దేహీ నైవ కుర్వన్న కారయన్ || 5.13 ||

న కర్తృత్వం న కర్మాణి లోకస్య సృజతి ప్రభుః |  
న కర్మఫలసంయోగం స్వభావస్తు ప్రవర్తతే || 5.14 ||

నాదత్తే కస్యచిత్పాపం న చైవ సుకృతం విభుః |  
అజ్ఞానేనావృతం జ్ఞానం తేన ముహ్యంతి జంతవః || 5.15 ||

జ్ఞానేన తు తదజ్ఞానం యేషాం నాశితమాత్మనః |  
తేషామాదిత్యవజ్ఞానం ప్రకాశయతి తత్పరం || 5.16 ||

తద్బుద్ధయస్తదాత్మానస్తన్నిష్ఠాస్తత్పరాయణాః |  
గచ్ఛంత్యపునరావృత్తిం జ్ఞాననిర్ధూతకల్మషాః || 5.17 ||

విద్యావినయసంపన్నే బ్రాహ్మణే గవి హస్తిని |  
శుని చైవ శ్వపాకే చ పండితాః సమదర్శినః || 5.18 ||

ఇహైవ తైర్జితః సర్గో యేషాం సామ్యే స్థితం మనః |  
నిర్దోషం హి సమం బ్రహ్మ తస్మాద్ బ్రహ్మణి తే స్థితాః || 5.19 ||

న ప్రహృష్యేత్ప్రియం ప్రాప్య నోద్విజేత్ప్రాప్య చాప్రియం |  
స్థిరబుద్ధిరసంమూఢో బ్రహ్మవిద్ బ్రహ్మణి స్థితః || 5.20 ||

బాహ్యస్పర్శేష్వసక్తాత్మా విందత్యాత్మని యత్సుఖం |  
స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖమక్షయమశ్నుతే || 5.21 ||

యే హి సంస్పర్శజా భోగా దుఃఖయోనయ ఏవ తే |  
ఆద్యంతవంతః కౌంతేయ న తేషు రమతే బుధః || 5.22 ||

శక్నోతేహైవ యః సోఢుం ప్రాక్ శరీరవిమోక్షణాత్ |  
కామక్రోధోద్భవం వేగం స యుక్తః స సుఖీ నరః || 5.23 ||

యోఽంతఃసుఖోఽంతరారామస్తథాంతర్జ్యోతిరేవ యః |  
స యోగీ బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మభూతోఽధిగచ్ఛతి || 5.24 ||

లభంతే బ్రహ్మనిర్వాణమృషయః క్షీణకల్మషాః |  
ఛిన్నద్వైధా యతాత్మానః సర్వభూతహితే రతాః || 5.25 ||

కామక్రోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసాం |  
అభితో బ్రహ్మనిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనాం || 5.26 ||

స్పృశ్యాన్యత్వా బహిర్భాహ్యంశ్చక్షుశ్చైవాంతరే భ్రువోః |  
ప్రాణాపానౌ సమౌ కృత్వా నాసాభ్యంతరచారిణౌ || 5.27 ||

యతేంద్రియమనోబుద్ధిర్మునిర్మోక్షపరాయణః |  
విగతేచ్ఛాభయక్రోధో యః సదా ముక్త ఏవ సః || 5.28 ||

భోక్తారం యజ్ఞతపసాం సర్వలోకమహేశ్వరం ।

సుహృదం సర్వభూతానాం జ్ఞాత్వా మాం శాంతిమృచ్ఛతి ॥ 5.29 ॥

॥ ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతాసూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే  
శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే సన్న్యాసయోగో నామ పంచమోఽధ్యాయః ॥