శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ

మహర్షి వేదవ్యాసప్రణీతం శ్రీమద్భాగవతమహాపురాణం

॥ ఏకాదశస్కంధే పంచదశోఽధ్యాయః ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ

శ్రీమద్భాగవతమహాపురాణం

॥ ఏకాదశస్కంధే పంచదశోఽధ్యాయః ॥

శ్రీభగవానువాచ
జితేంద్రియస్య యుక్తస్య జితశ్వాసస్య యోగినః।
మయి ధారయతశ్చేత ఉపతిష్ఠంతి సిద్ధయః ॥ **1** ॥

ఉద్ధవ ఉవాచ
కయా ధారణయా కాస్విత్ కథంస్విత్ సిద్ధిరచ్యుత।
కతి వా సిద్ధయో బ్రూహి యోగినాం సిద్ధిదో భవాన్ ॥ **2** ॥

శ్రీభగవానువాచ
సిద్ధయోఽష్టాదశ ప్రోక్తా ధారణాయోగపారగైః।
తాసామష్టౌ మత్ప్రధానా దశైవ గుణహేతవః ॥ **3** ॥

అణిమా మహిమా మూర్తేర్లఘిమా ప్రాప్తిరింద్రియైః।
ప్రాకామ్యం శ్రుతదృష్టేషు శక్తిప్రేరణమీశితా ॥ **4** ॥

గుణేష్వసంగో వశితా యత్కామస్తదవస్యతి।
ఏతా మే సిద్ధయః సౌమ్య అష్టావౌత్పత్తికా మతాః ॥ **5** ॥

అనూర్మిమత్త్వం దేహేఽస్మిన్ దూరశ్రవణదర్శనం।
మనోజవః కామరూపం పరకాయప్రవేశనం ॥ **6** ॥

స్వచ్ఛందమృత్యుర్దేవానాం సహక్రీడానుదర్శనం ।
యథాసంకల్పసంసిద్ధిరాజ్ఞాప్రతిహతాగతిః ॥ **7** ॥

త్రికాలజ్ఞత్వమద్వంద్వం పరచిత్తాద్యభిజ్ఞతా ।
అగ్న్యర్కాంబువిషాదీనాం ప్రతిష్టంభోఽపరాజయః ॥ **8** ॥

ఏతాశ్చోద్దేశతః ప్రోక్తా యోగధారణసిద్ధయః ।
యయా ధారణయా యా స్యాద్ యథా వా స్యాన్నిబోధ మే ॥ **9** ॥

భూతసూక్ష్మాత్మని మయి తన్మాత్రం ధారయేన్మనః ।
అణిమానమవాప్నోతి తన్మాత్రోపాసకో మమ ॥ **10** ॥

మహత్యాత్మన్మయి పరే యథాసంస్థం మనో దధత్ ।
మహిమానమవాప్నోతి భూతానాం చ పృథక్ పృథక్ ॥ **11** ॥

పరమాణుమయే చిత్తం భూతానాం మయి రంజయన్ ।
కాలసూక్ష్మార్థతాం యోగీ లఘిమానమవాప్నుయాత్ ॥ **12** ॥

ధారయన్ మయ్యహంతత్త్వే మనో వైకారికేఽఖిలం ।
సర్వేంద్రియాణామాత్మత్వం ప్రాప్తిం ప్రాప్నోతి మన్మనాః ॥ **13** ॥

మహత్యాత్మని యః సూత్రే ధారయేన్మయి మానసం ।
ప్రాకామ్యం పారమేష్ఠ్యం మే విందతేఽవ్యక్తజన్మనః ॥ **14** ॥

విష్ణౌ త్ర్యధీశ్వరే చిత్తం ధారయేత్ కాలవిగ్రహే ।
స ఈశిత్వమవాప్నోతి క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞచోదనాం ॥ **15** ॥

నారాయణే తురీయాఖ్యే భగవచ్ఛబ్దశబ్దితే ।
మనో మయ్యాదధద్ యోగీ మద్ధర్మా వశితామియాత్ ॥ **16** ॥

నిర్గుణే బ్రహ్మణి మయి ధారయన్ విశదం మనః ।
పరమానందమాప్నోతి యత్ర కామోఽవసీయతే ॥ **17** ॥

శ్వేతద్వీపపతౌ చిత్తం శుద్ధే ధర్మమయే మయి ।
ధారయంశ్వేతతాం యాతి షడూర్మిరహితో నరః ॥ **18** ॥

మయ్యాకాశాత్మని ప్రాణే మనసా ఘోషముద్వహన్ ।
తత్రోపలబ్ధా భూతానాం హంసో వాచః శృణోత్యసౌ ॥ **19** ॥

చక్షుస్త్వష్టరి సంయోజ్య త్వష్టారమపి చక్షుషి ।
మాం తత్ర మనసా ధ్యాయన్ విశ్వం పశ్యతి సూక్ష్మదృక్ ॥ **20** ॥

మనో మయి సుసంయోజ్య దేహం తదను వాయునా ।
మద్ధారణానుభావేన తత్రాత్మా యత్ర వై మనః ॥ **21** ॥

యదా మన ఉపాదాయ యద్ యద్ రూపం బుభూషతి ।
తత్తద్ భవేన్మనోరూపం మద్యోగబలమాశ్రయః ॥ **22** ॥

పరకాయం విశన్ సిద్ధ ఆత్మానం తత్ర భావయేత్ ।
పిండం హిత్వా విశేత్ ప్రాణో వాయుభూతః షడంఘ్రివత్ ॥ **23** ॥

పార్ష్ణ్యాఽఽపీడ్య గుదం ప్రాణం హృదురఃకంఠమూర్ధసు ।
ఆరోప్య బ్రహ్మరంధ్రేణ బ్రహ్మ నీత్వోత్సృజేత్తనుం ॥ **24** ॥

విహరిష్యన్ సురాక్రీడే మత్స్థం సత్త్వం విభావయేత్ ।
విమానేనోపతిష్ఠంతి సత్త్వవృత్తీః సురస్త్రియః ॥ **25** ॥

యథా సంకల్పయేద్ బుద్ధ్యా యదా వా మత్పరః పుమాన్ ।
మయి సత్యే మనో యుంజంస్తథా తత్ సముపాశ్నుతే ॥ **26** ॥

యో వై మద్భావమాపన్న ఈశితుర్వశితుః పుమాన్ ।
కుతశ్చిన్న విహన్యేత తస్య చాజ్ఞా యథా మమ ॥ **27** ॥

మద్భక్త్యా శుద్ధసత్త్వస్య యోగినో ధారణావిదః ।
తస్య త్రైకాలికీ బుద్ధిర్జన్మమృత్యూపబృంహితా ॥ **28** ॥

అగ్న్యాదిభిర్న హన్యేత మునేర్యోగమయం వపుః।
మద్యోగశ్రాంతచిత్తస్య యాదసాముదకం యథా ॥ **29** ॥

మద్విభూతీరభిధ్యాయన్ శ్రీవత్సాస్త్రవిభూషితాః।
ధ్వజాతపత్రవ్యజనైః స భవేదపరాజితః ॥ **30** ॥

ఉపాసకస్య మామేవం యోగధారణయా మునేః।
సిద్ధయః పూర్వకథితా ఉపతిష్ఠంత్యశేషతః ॥ **31** ॥

జితేంద్రియస్య దాంతస్య జితశ్వాసాత్మనో మునేః।
మద్ధారణాం ధారయతః కా సా సిద్ధిః సుదుర్లభా ॥ **32** ॥

అంతరాయాన్ వదంత్యేతా యుంజతో యోగముత్తమం।
మయా సంపద్యమానస్య కాలక్షపణహేతవః ॥ **33** ॥

జన్మౌషధితపోమంత్రైర్యావతీరిహ సిద్ధయః।
యోగేనాప్నోతి తాః సర్వా నాన్యైర్యోగగతిం వ్రజేత్ ॥ **34** ॥

సర్వాసామపి సిద్ధీనాం హేతుః పతిరహం ప్రభుః।
అహం యోగస్య సాంఖ్యస్య ధర్మస్య బ్రహ్మవాదినాం ॥ **35** ॥

అహమాత్మాఽఽంతరో బాహ్యోఽనావృతః సర్వదేహినాం।
యథా భూతాని భూతేషు బహిరంతః స్వయం తథా ॥ **36** ॥

॥ ఇతి శ్రీమద్భాగవతే మహాపురాణే పారమహంస్యాం
సంహితాయాం ఏకాదశస్కంధే పంచదశోఽధ్యాయః ॥