

ஸ்ரீ:  
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:  
ஸ்ரீமதே நிக<sub>3</sub>மாந்தமஹாதே<sub>3</sub>ஸிகாய நம:

ஸ்ரீமத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வத்<sub>3</sub>கீ<sub>3</sub>தாஸௌபநிஷத்ஸு ப்<sub>3</sub>ரஹ்மவித்<sub>3</sub>யாயாம்  
யோக<sub>3</sub>ஸாஸ்த்ரே ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே<sub>3</sub>

॥ த்<sub>4</sub>யாநயோகோ<sub>3</sub> நாம ஷ்ஷடோ<sub>2</sub>த்<sub>4</sub>யாய: ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

ஸ்ரீ ரங்க<sub>3</sub>ராமாநுஜ மஹாதே<sub>3</sub>ஸிகன்

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிக<sub>3</sub>மாந்தமஹாதே<sub>3</sub>ஸிகாய நம:

॥ த<sub>4</sub>யாநயோகோ<sub>3</sub> நாம ஷஷ்டோ<sub>2</sub>த<sub>4</sub>யாய: ॥

ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

அநாஸ்ரீத: கர்மப<sub>2</sub>லம் கார்யம் கர்ம கரோதி ய: |

ஸ ஸந்ந்யாஸீ ச யோகீ<sub>3</sub> ச ந நிரக்<sub>3</sub>நிர்ந சாக்ரிய: ॥ 6.1 ॥

யம் ஸந்ந்யாஸமிதி ப்ராஹுர்யோக<sub>3</sub>ம் தம் வித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> பாண்ட<sub>3</sub>வ |

ந ஹ்யஸந்ந்யஸ்தஸங்கல்போ யோகீ<sub>3</sub> ப<sub>4</sub>வதி கஸ்சந ॥ 6.2 ॥

ஆருருக்ஷார்முநேர்யோக<sub>3</sub>ம் கர்ம காரணமுச்யதே |

யோகா<sub>3</sub>ரு<sub>4</sub>ஸ்ய தஸ்யைவ ஸம: காரணமுச்யதே ॥ 6.3 ॥

யதா<sub>3</sub> ஹி நேந்த்<sub>3</sub>ரியார்தே<sub>2</sub>ஷா ந கர்மஸ்வநுஷஜ்ஜதே |

ஸர்வஸங்கல்பஸந்ந்யாஸீ யோகா<sub>3</sub>ரு<sub>4</sub>ஸ்ததோ<sub>3</sub>ச்யதே ॥ 6.4 ॥

உத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ரேதா<sub>3</sub>த்மநாத்மாநம் நாத்மாநமவஸாத<sub>3</sub>யேத் |

ஆத்மைவ ஹ்யாத்மநோ ப<sub>3</sub>ந்து<sub>4</sub>ராத்மைவ ரிபுராத்மந: ॥ 6.5 ॥

ப<sub>3</sub>ந்து<sub>4</sub>ராத்மாத்மநஸ்தஸ்ய யேநாத்மைவாத்மநா ஜித: |

அநாத்மநஸ்து ஸத்ருத்வே வர்தேதாத்மைவ ஸத்ருவத் ॥ 6.6 ॥

ஜிதாத்மந: ப்ரஸாந்தஸ்ய பரமாத்மா ஸமாஹித: |

ஸீதோஷ்ணஸுக<sub>2</sub>து<sub>3</sub>:கே<sub>2</sub>ஷா ததா<sub>2</sub> மாநாபமாநயோ: ॥ 6.7 ॥

ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநத்ரு'ப்தாத்மா கூடஸ்தோ<sub>2</sub> விஜிதேந்த்<sub>3</sub>ரிய: |

யுக்த இத்யுச்யதே யோகீ<sub>3</sub> ஸமலோஷ்டாஸ்மகாஞ்சந: ॥ 6.8 ॥

ஸுஹ்ரு'ந்மித்ரார்யுதா<sub>3</sub>ஸீநமத்<sub>4</sub>யஸ்த<sub>2</sub>த்<sub>3</sub>வேஷ்யப<sub>3</sub>ந்து<sub>4</sub>ஷா |  
ஸாது<sub>4</sub>ஷ்வபி ச பாபேஷா ஸமபு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ர்விஸிஷ்யதே || 6.9 ||

யோகீ<sub>3</sub> யுஞ்ஜீத ஸததமாத்மாநம் ரஹஸி ஸ்தி<sub>2</sub>த: |  
ஏகாகீ யதசித்தாத்மா நிராஸீரபரிக்<sub>3</sub>ரஹ: || 6.10 ||

ஸுசௌ தே<sub>3</sub>ஸே ப்ரதிஷ்டா<sub>2</sub>ப்ய ஸ்தி<sub>2</sub>ரமாஸநமாத்மந: |  
நாத்யுச்ச்<sub>2</sub>ரிதம் நாதிநீசம் சைலாஜிநகுஸோத்தரம் || 6.11 ||

தத்ரைகாக்<sub>3</sub>ரம் மந: க்ரு'த்வா யதசித்தேந்த்<sub>3</sub>ரியக்ரிய: |  
உபவிஸ்யாஸநே யுஞ்ஜயாத்<sub>3</sub>யோக<sub>3</sub>மாத்மவிஸுத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யே || 6.12 ||

ஸமம் காயஸிரோக்<sub>3</sub>ரீவம் தா<sub>4</sub>ரயந்நசலம் ஸ்தி<sub>2</sub>ர: |  
ஸம்ப்ரேக்ஷய நாஸிகாக்<sub>3</sub>ரம் ஸ்வம் தி<sub>3</sub>ஸஸ்சாநவலோகயந் || 6.13 ||

ப்ரஸாந்தாத்மா விக<sub>3</sub>தபீ<sub>4</sub>ர்ப்<sub>3</sub>ரஹ்மசாரிவ்ரதே ஸ்தி<sub>2</sub>த: |  
மந: ஸம்யம்ய மச்சித்தோ யுக்த ஆஸீத மத்பர: || 6.14 ||

யுஞ்ஜந்நேவம் ஸதா<sub>3</sub>த்மாநம் யோகீ<sub>3</sub> நியதமாநஸ: |  
ஸாந்திம் நிர்வாணபரமாம் மத்ஸம்ஸ்தா<sub>2</sub>மதி<sub>4</sub>க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>தி || 6.15 ||

நாத்யஸ்நதஸ்து யோகோ<sub>3</sub>ஸ்தி ந சைகாந்தமநஸ்நத: |  
ந சாதிஸ்வப்நஸீலஸ்ய ஜாக்<sub>3</sub>ரதோ நைவ சார்ஜுந || 6.16 ||

யுக்தாஹாரவிஹாரஸ்ய யுக்தசேஷ்டஸ்ய கர்மஸு |  
யுக்தஸ்வப்நாவபோ<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ஸ்ய யோகோ<sub>3</sub> ப<sub>4</sub>வதி து<sub>3</sub>:க<sub>2</sub>ஹா || 6.17 ||

யதா<sub>3</sub> விநியதம் சித்தமாத்மந்யேவாவதிஷ்ட<sub>2</sub>தே |  
நி:ஸ்ப்ரு'ஹ: ஸர்வகாமேப்<sub>4</sub>யோ யுக்த இய்யுச்யதே ததா<sub>3</sub> || 6.18 ||

யதா<sub>2</sub> தீ<sub>3</sub>போ நிவாதஸ்தோ<sub>2</sub> நேங்க<sub>3</sub>தே ஸோபமா ஸ்ம்ரு'தா |  
யோகி<sub>3</sub>நோ யதசித்தஸ்ய யுஞ்ஜதோ யோக<sub>3</sub>மாத்மந: || 6.19 ||

யத்ரோபரமதே சித்தம் நிருத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ம் யோக<sub>3</sub>ஸேவயா |  
யத்ர சைவாத்மநாத்மாநம் பஸ்யந்நாத்மநி துஷ்யதி || 6.20 ||

ஸுக<sub>2</sub>மாத்யந்திகம் யத்தத்<sub>3</sub> பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>க்<sub>3</sub>ராஹ்யமதீந்த்<sub>3</sub>ரியம் |  
வேத்தி யத்ர ந சைவாயம் ஸ்தி<sub>2</sub>தஸ்சலதி தத்த்வத: || 6.21 ||

யம் லப்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>வா சாபரம் லாப<sub>4</sub>ம் மந்யதே நாதி<sub>4</sub>கம் தத: |  
யஸ்மிந்ஸ்தி<sub>2</sub>தோ ந து<sub>3</sub>:கே<sub>2</sub>ந கு<sub>3</sub>ருணாபி விசால்யதே || 6.22 ||

தம் வித்<sub>3</sub>யாத்<sub>3</sub> து<sub>3</sub>:க<sub>2</sub>ஸம்யோக<sub>3</sub>வியோக<sub>3</sub>ம் யோக<sub>3</sub>ஸம்ஜ்ஞிதம் |  
ஸ நிஸ்சயேந யோக்தவ்யோ யோகோ<sub>3</sub>நிர்விண்ணசேதஸா || 6.23 ||

ஸங்கல்பப்ரப<sub>4</sub>வாந்காமாம்ஸ்த்யக்த்வா ஸர்வாநஸேஷத: |  
மநஸைவேந்த்<sub>3</sub>ரியக்<sub>3</sub>ராமம் விநியம்ய ஸமந்தத: || 6.24 ||

ஸநை: ஸநைருபரமேத்<sub>3</sub> பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யா த்<sub>4</sub>ரு'திக்<sub>3</sub>ரு'ஹீதயா |  
ஆத்மஸம்ஸ்த<sub>2</sub>ம் மந: க்ரு'த்வா ந கிஞ்சித<sub>3</sub>பி சிந்தயேத் || 6.25 ||

யதோ யதோ நிஸ்சரதி மநஸ்சஞ்சலமஸ்தி<sub>2</sub>ரம் |  
ததஸ்ததோ நியம்யைததா<sub>3</sub>த்மந்யேவ வஸம் நயேத் || 6.26 ||

ப்ரஸாந்தமநஸம் ஹ்யேநம் யோகி<sub>3</sub>நம் ஸுக<sub>2</sub>முத்தமம் |  
உபைதி ஸாந்தரஜஸம் ப்<sub>3</sub>ரஹ்மபூ<sub>4</sub>தமகல்மஷம் || 6.27 ||

யுஞ்ஜந்நேவம் ஸதா<sub>3</sub>த்மாநம் யோகீ<sub>3</sub> விக<sub>3</sub>தகல்மஷ: |  
ஸுகே<sub>2</sub>ந ப்<sub>3</sub>ரஹ்மஸம்ஸ்பர்ஸமத்யந்தம் ஸுக<sub>2</sub>மஸ்நுதே || 6.28 ||

ஸர்வபூ<sub>4</sub>தஸ்த<sub>2</sub>மாத்மாநம் ஸர்வபூ<sub>4</sub>தாநி சாத்மநி |  
ஈக்ஷதே யோக<sub>3</sub>யுக்தாத்மா ஸர்வத்ர ஸமத<sub>3</sub>ர்ஸந: || 6.29 ||

யோ மாம் பஸ்யதி ஸர்வத்ர ஸர்வம் ச மயி பஸ்யதி |  
தஸ்யாஹம் ந ப்ரணஸ்யாமி ஸ ச மே ந ப்ரணஸ்யதி || 6.30 ||

ஸர்வபூதஸ்தி<sub>2</sub>தம் யோ மாம் ப<sub>4</sub>ஜத்யேகத்வமாஸ்தி<sub>2</sub>த: |  
ஸர்வதா<sub>2</sub> வர்தமாநோ஽பி ஸ யோகீ<sub>3</sub> மயி வர்ததே || 6.31 ||

ஆத்மௌபம்யேந ஸர்வத்ர ஸமம் பஸ்யதி யோ஽ர்ஜுந |  
ஸுக<sub>2</sub>ம் வா யதி<sub>3</sub> வா து<sub>3</sub>:க<sub>2</sub>ம் ஸ யோகீ<sub>3</sub> பரமோ மத: || 6.32 ||

அர்ஜுந உவாச  
யோ஽யம் யோக<sub>3</sub>ஸ்த்வயா ப்ரோக்த: ஸாம்யேந மது<sub>4</sub>ஸூத<sub>3</sub>ந |  
ஏதஸ்யாஹம் ந பஸ்யாமி சஞ்சலத்வாத்ஸ்தி<sub>2</sub>திம் ஸ்தி<sub>2</sub>ராம் || 6.33 ||

சஞ்சலம் ஹி மந: க்ரு'ஷ்ண ப்ரமாதி<sub>2</sub> ப<sub>3</sub>லவத்<sub>3</sub> த்<sub>3</sub>ரு'ட<sub>4</sub>ம் |  
தஸ்யாஹம் நிக்<sub>3</sub>ரஹம் மந்யே வாயோரிவ ஸுது<sub>3</sub>ஷ்கரம் || 6.34 ||

ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச  
அஸம்ஸயம் மஹாபா<sub>3</sub>ஹோ மநோ து<sub>3</sub>ர்நிக்<sub>3</sub>ரஹம் சலம் |  
அப்யாஸேந து கௌந்தேய வைராக்<sub>3</sub>யேண ச க்<sub>3</sub>ரு'ஹ்யதே || 6.35 ||

அஸம்யதாத்மநா யோகோ<sub>3</sub> து<sub>3</sub>ஷ்ப்ராப இதி மே மதி: |  
வஸ்யாத்மநா து யததா ஸக்யோ஽வாப்துமுபாயத: || 6.36 ||

அர்ஜுந உவாச  
அயதி: ஸ்ரத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யோபேதோ  
யோகா<sub>3</sub>ச்சலிதமாநஸ: |  
அப்ராப்ய யோக<sub>3</sub>ஸம்ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ம்  
காம் க<sub>3</sub>திம் க்ரு'ஷ்ண க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>தி || 6.37 ||

கச்சிந்நோப<sub>4</sub>யவிப்<sub>4</sub>ரஷ்டஸ்சி<sub>2</sub>ந்நாப்<sub>4</sub>ரமிவ நஸ்யதி |  
அப்ரதிஷ்டோ<sub>2</sub> மஹாபா<sub>3</sub>ஹோ விமூடோ<sub>4</sub> ப்<sub>3</sub>ரஹ்மண: பதி<sub>2</sub> || 6.38 ||

ஏதந்மே ஸம்ஸயம் க்ரு'ஷ்ண சே<sub>2</sub>த்துமர்ஹஸ்யஸேஷத: |  
த்வத<sub>3</sub>ந்ய: ஸம்ஸயஸ்யாஸ்ய சே<sub>2</sub>த்தா ந ஹ்யுபபத்<sub>3</sub>யதே || 6.39 ||

ஸ்ரீபுக்வாநுவாச

பார்த<sub>2</sub> நைவேஹ நாமுத்ர விநாஸஸ்தஸ்ய வித்யதே |  
ந ஹி கல்யாணக்ரு'த்கஸ்சித்<sub>3</sub> து<sub>3</sub>ர்க<sub>3</sub>திம் தாத க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>தி || 6.40 ||

ப்ராப்ய புண்யக்ரு'தாம் லோகாநுஷித்வா ஸாஸ்வதீ: ஸமா: |  
ஸாசீநாம் ஸ்ரீமதாம் கே<sub>3</sub>ஹே யோக<sub>3</sub>பு<sub>4</sub>ரஷ்டோ<sub>5</sub>பி<sub>4</sub>ஜாயதே || 6.41 ||

அத<sub>2</sub>வா யோகி<sub>3</sub>நாமேவ குலே ப<sub>4</sub>வதி தீ<sub>4</sub>மதாம் |  
ஏத<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> து<sub>3</sub>ர்லப<sub>4</sub>தரம் லோகே ஜந்ம யதீ<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>ரு'ஸம் || 6.42 ||

தத்ர தம் பு<sub>3</sub>த்தி<sub>4</sub>ஸம்யோக<sub>3</sub>ம் லப<sub>4</sub>தே பௌர்வதே<sub>3</sub>ஹிகம் |  
யததே ச ததோ பூ<sub>4</sub>ய: ஸம்ஸித்<sub>3</sub>தௌ<sub>4</sub> குருநந்த<sub>3</sub>ந || 6.43 ||

பூர்வாபு<sub>4</sub>யாஸேந தேநைவ ஹரியதே ஹ்யவஸோ<sub>5</sub>பி ஸ: |  
ஜிஜ்ஞாஸூரபி யோக<sub>3</sub>ஸ்ய ஸபு<sub>3</sub>த<sub>3</sub>பு<sub>3</sub>ரஹ்மாதிவர்ததே || 6.44 ||

ப்ரயத்நாத்யதமாநஸ்து யோகீ<sub>3</sub> ஸம்ஸூத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>கில்பி<sub>3</sub>ஷ: |  
அநேகஜந்மஸம்ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ஸ்ததோ யாதி பராம் க<sub>3</sub>திம் || 6.45 ||

தபஸ்விபு<sub>4</sub>யோ<sub>5</sub>தி<sub>4</sub>கோ யோகீ<sub>3</sub> ஜ்ஞாநிபு<sub>4</sub>யோ<sub>5</sub>பி மதோ<sub>5</sub>தி<sub>4</sub>க: |  
கர்மிபு<sub>4</sub>யஸ்சாதி<sub>4</sub>கோ யோகீ<sub>3</sub> தஸ்மாத்த<sub>3</sub>யோகீ<sub>3</sub> ப<sub>4</sub>வார்ஜாந || 6.46 ||

யோகி<sub>3</sub>நாமபி ஸர்வேஷாம் மத்<sub>3</sub>க<sub>3</sub>தேநாந்தராத்மநா |  
ஸ்ரத்<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>வாந்ப<sub>4</sub>ஜதே யோ மாம் ஸ மே யுக்ததமோ மத: || 6.47 ||

|| இதி ஸ்ரீமத்புக்வத்கீதாஸூபநிஷத்ஸு ப்<sub>3</sub>ரஹ்மவித்யாயாம்  
யோக<sub>3</sub>ஸாஸ்த்ரே ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜாநஸம்வாதே<sub>3</sub>  
த்யாநயோகோ<sub>3</sub> நாம ஷஷ்டோ<sub>2</sub>த்யாய: ||