

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிக<sub>3</sub>மாந்தமஹாதே<sub>3</sub>ஸிகாய நம:

ஸ்ரீமத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வத்<sub>3</sub>கீ<sub>3</sub>தாஸூபநிஷத்ஸு ப்<sub>3</sub>ரஹ்மவித்<sub>3</sub>யாயாம்

யோக<sub>3</sub>ஸாஸ்த்ரே ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே<sub>3</sub>

॥ ஜ்ஞாநகர்மஸந்ந்யாஸயோகோ<sub>3</sub> நாம சதுர்தோ<sub>2</sub>  
஽த்<sub>4</sub>யாய: ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

ஸ்ரீ ரங்க<sub>3</sub>ராமாநுஜ மஹாதே<sub>3</sub>ஸிகன்

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிக<sub>3</sub>மாந்தமஹாதே<sub>3</sub>ஸிகாய நம:

॥ ஜ்ஞாநகர்மஸந்ந்யாஸயோகோ<sub>3</sub> நாம சதுர்தோ<sub>2</sub>  
஽த்<sub>4</sub>யாய: ॥

ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

இமம் விவஸ்வதே யோக<sub>3</sub>ம் ப்ரோக்தவாநஹமவ்யயம் |

விவஸ்வாந்மநவே ப்ராஹ மநுரிக்ஷவாகவே஽ப்<sub>3</sub>ரவீத் || 4.1 ||

ஏவம் பரம்பராப்ராப்தமிமம் ராஜர்ஷயோ விது<sub>3</sub>: |

ஸ காலேநேஹ மஹதா யோகோ<sub>3</sub> நஷ்ட: பரந்தப || 4.2 ||

ஸ ஏவா஽யம் மயா தே஽த்<sub>3</sub>ய யோக<sub>3</sub>: ப்ரோக்த: புராதந: |

ப<sub>4</sub>க்தோ஽ஸி மே ஸகா<sub>2</sub> சேதி ரஹஸ்யம் ஹ்யேதது<sub>3</sub>த்தமம் || 4.3 ||

அர்ஜுந உவாச

அபரம் ப<sub>4</sub>வதோ ஜந்ம பரம் ஜந்ம விவஸ்வத: |

கத<sub>2</sub>மேதத்<sub>3</sub>விஜாநீயாம் த்வமாதௌ<sub>3</sub> ப்ரோக்தவாநிதி || 4.4 ||

ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

ப<sub>3</sub>ஹூநி மே வ்யதீதாநி ஜந்மாநி தவ சார்ஜுந |

தாந்யஹம் வேத<sub>3</sub> ஸர்வாணி ந த்வம் வேத்த<sub>2</sub> பரந்தப || 4.5 ||

அஜோ஽பி ஸந்நவ்யயாத்மா பூ<sub>4</sub>தாநாமீஸ்வரோ஽பி ஸந் |

ப்ரக்ரு'தீம் ஸ்வாமதி<sub>4</sub>ஷ்டா<sub>2</sub>ய ஸம்ப<sub>4</sub>வாம்யாத்மமாயயா || 4.6 ||

யதா<sub>3</sub> யதா<sub>3</sub> ஹி த<sub>4</sub>ர்மஸ்ய க்<sub>3</sub>லாநிர்ப<sub>4</sub>வதி பா<sub>4</sub>ரத |

அப்<sub>4</sub>யுத்தா<sub>2</sub>நமத<sub>4</sub>ர்மஸ்ய ததா<sub>3</sub>த்மாநம் ஸ்ரு'ஜாம்யஹம் || 4.7 ||

பரித்ராணாய ஸாதூ<sub>4</sub>நாம் விநாஸாய ச து<sub>3</sub>ஷ்க்ரு'தாம் |  
த<sub>4</sub>ர்மஸம்ஸ்தா<sub>2</sub>பநார்தா<sub>2</sub>ய ஸம்ப<sub>4</sub>வாமி யுகே<sub>3</sub> யுகே<sub>3</sub> || 4.8 ||

ஐந்ம கர்ம ச மே தி<sub>3</sub>வ்யமேவம் யோ வேத்தி தத்த்வத: |  
த்யக்த்வா தே<sub>3</sub>ஹம் புநர்ஐந்ம நைதி மாமேதி ஸோ஽ர்ஐந || 4.9 ||

வீதராக<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>யக்ரோதா<sub>4</sub> மந்மயா மாமுபாஸ்ரிதா: |  
ப<sub>3</sub>ஹவோ ஜ்ஞாநதபஸா பூதா மத்<sub>3</sub>பா<sub>4</sub>வமாக<sub>3</sub>தா: || 4.10 ||

யே யதா<sub>2</sub> மாம் ப்ரபத்<sub>3</sub>யந்தே தாம்ஸ்ததை<sub>2</sub>வ ப<sub>4</sub>ஜாம்யஹம் |  
மம வர்த்மாநுவர்தந்தே மநுஷ்யா: பார்த<sub>2</sub> ஸர்வஸ: || 4.11 ||

காங்க்ஷந்த: கர்மணாம் ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ம் யஜந்த இஹ தே<sub>3</sub>வதா: |  
க்ஷிப்ரம் ஹி மாநுஷே லோகே ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ர்ப<sub>4</sub>வதி கர்மஜா || 4.12 ||

சாதுர்வர்ண்யம் மயா ஸ்ரு'ஷ்டம் கு<sub>3</sub>ணகர்மவிபா<sub>4</sub>க<sub>3</sub>ஸ: |  
தஸ்ய கர்தாரமபி மாம் வித்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யகர்தாரமவ்யயம் || 4.13 ||

ந மாம் கர்மாணி லிம்பந்தி ந மே கர்மப<sub>2</sub>லே ஸ்ப்ரு'ஹா |  
இதி மாம் யோ஽பி<sub>4</sub>ஜாநாதி கர்மபி<sub>4</sub>ர்ந ஸ ப<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யதே || 4.14 ||

ஏவம் ஜ்ஞாத்வா க்ரு'தம் கர்ம பூர்வைரபி முமுக்ஷாபி<sub>4</sub>: |  
குரு கர்மைவ தஸ்மாத்த்வம் பூர்வை: பூர்வதரம் க்ரு'தம் || 4.15 ||

கிம் கர்ம கிமகர்மேதி

கவயோ஽ப்யத்ர மோஹிதா: |

தத்தே கர்ம ப்ரவக்ஷ்யாமி

யஜ்ஜ்ஞாத்வா மோக்ஷயஸேஸுபா<sub>4</sub>த் || 4.16 ||

கர்மணோ ஹ்யபி போ<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ்யம் போ<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ்யம் ச விகர்மண: |  
அகர்மணஸ்ச போ<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ்யம் க<sub>3</sub>ஹநா கர்மணோ க<sub>3</sub>தி: || 4.17 ||

கர்மண்யகர்ம ய: பஸ்யேத<sub>3</sub>கர்மணி ச கர்ம ய: |  
ஸ பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>மாந்மநுஷ்யேஷா ஸ யுக்த: க்ரு'த்ஸ்நகர்மக்ரு'த் || 4.18 ||

யஸ்ய ஸர்வே ஸமாரம்பா<sub>4</sub>: காமஸங்கல்பவர்ஜிதா: |  
ஜ்ஞாநாக்<sub>3</sub>நித<sub>3</sub>க்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>கர்மாணம் தமாஹு: பண்டி<sub>3</sub>தம் பு<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>: || 4.19 ||

த்யக்த்வா கர்மப<sub>2</sub>லாஸங்க<sub>3</sub>ம் நித்யத்ரு'ப்தோ நிராஸ்ய: |  
கர்மண்யபி<sub>4</sub>ப்ரவ்ரு'த்தோ஽பி நைவ கிஞ்சித்கரோதி ஸ: || 4.20 ||

நிராஸீர்யதசித்தாத்மா த்யக்தஸர்வபரிக்<sub>3</sub>ரஹ: |  
ஸாரீரம் கேவலம் கர்ம குர்வந்நாப்நோதி கில்பி<sub>3</sub>ஷம் || 4.21 ||

யத்<sub>3</sub>ரு'ச்சா<sub>2</sub>லாப<sub>4</sub>ஸந்துஷ்டோ த்<sub>3</sub>வந்த்<sub>3</sub>வாதீதோ விமத்ஸர: |  
ஸம: ஸித்<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>வஸித்<sub>3</sub>தௌ<sub>4</sub> ச க்ரு'த்வாபி ந நிப<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யதே || 4.22 ||

க<sub>3</sub>தஸங்க<sub>3</sub>ஸ்ய முக்தஸ்ய ஜ்ஞாநாவஸ்தி<sub>2</sub>தசேதஸ: |  
யஜ்ஞாயாசரத: கர்ம ஸமக்<sub>3</sub>ரம் ப்ரவிலீயதே || 4.23 ||

ப்<sub>3</sub>ரஹ்மார்பணம் ப்<sub>3</sub>ரஹ்ம ஹவி:  
ப்<sub>3</sub>ரஹ்மாக்<sub>3</sub>நௌ ப்<sub>3</sub>ரஹ்மணா ஹுதம் |  
ப்<sub>3</sub>ரஹ்மைவ தேந க<sub>3</sub>ந்தவ்யம்  
ப்<sub>3</sub>ரஹ்ம கர்ம ஸமாதி<sub>4</sub>நா || 4.24 ||

தை<sub>3</sub>வமேவாபரே யஜ்ஞம் யோகி<sub>3</sub>ந: பர்யுபாஸதே |  
ப்<sub>3</sub>ரஹ்மாக்<sub>3</sub>நாவபரே யஜ்ஞம் யஜ்ஞேநைவோபஜுஹ்வதி || 4.25 ||

ஸ்ரோத்ரா<sub>3</sub>நீந்த்<sub>3</sub>ரியாண்யந்யே ஸம்யமாக்<sub>3</sub>நிஷா ஜுஹ்வதி |  
ஸப்<sub>3</sub>தா<sub>3</sub>நீந்விஷயாநந்ய இந்த்<sub>3</sub>ரியாக்<sub>3</sub>நிஷா ஜுஹ்வதி || 4.26 ||

ஸர்வாணீந்த்<sub>3</sub>ரியகர்மாணி ப்ராணகர்மாணி சாபரே |  
ஆத்மஸம்யமயோகா<sub>3</sub>க்<sub>3</sub>நௌ ஜுஹ்வதி ஜ்ஞாநதீ<sub>3</sub>பிதே || 4.27 ||

த்<sub>3</sub>ரவ்யயஜ்ஞாஸ்தபோயஜ்ஞா யோக<sub>3</sub>யஜ்ஞாஸ்ததா<sub>2</sub>பரே |  
ஸ்வாத்<sub>4</sub>யாயஜ்ஞாநயஜ்ஞாஸ்ச யதய: ஸம்ஸிதவ்ரதா: || 4.28 ||

அபாநே ஜுஹ்வதி ப்ராணம் ப்ராணேஸ்பாநம் ததா<sub>2</sub>பரே |  
ப்ராணாபாநக<sub>3</sub>தீ ருத்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>வா ப்ராணாயாமபராயணா: || 4.29 ||

அபரே நியதாஹாரா: ப்ராணாந்ப்ராணேஷு ஜுஹ்வதி |  
ஸர்வேஸ்ப்யேதே யஜ்ஞாவிதோ<sub>3</sub> யஜ்ஞாசுஷபிதகல்மஷா: || 4.30 ||

யஜ்ஞாஸிஷ்டாம்ரு'தப<sub>4</sub>ஜோ யாந்தி ப்<sub>3</sub>ரஹ்ம ஸநாதநம் |  
நாயம் லோகோஸ்த்யயஜ்ஞாஸ்ய குதோஸந்ய: குருஸத்தம || 4.31 ||

ஏவம் ப<sub>3</sub>ஹூவிதா<sub>4</sub> யஜ்ஞா  
விததா ப்<sub>3</sub>ரஹ்மணோ முகே<sub>2</sub> |  
கர்மஜாந்வித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> தாந்ஸர்வாந்  
ஏவம் ஜ்ஞாத்வா விமோக்ஷயஸே || 4.32 ||

ஸ்ரேயாந்த்<sub>3</sub>ரவ்யமயாத்<sub>3</sub>யஜ்ஞாஜ்ஞாநயஜ்ஞா: பரந்தப |  
ஸர்வம் கர்மாகி<sub>2</sub>லம் பார்த<sub>2</sub> ஜ்ஞாநே பரிஸமாப்யதே || 4.33 ||

தத்<sub>3</sub>வித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> ப்ராணிபாதேந பரிப்ரஸ்நேந ஸேவயா |  
உபதே<sub>3</sub>க்ஷயந்தி தே ஜ்ஞாநம் ஜ்ஞாநிநஸ்தத்த்வத<sub>3</sub>ர்ஸிந: || 4.34 ||

யஜ்ஞாந்வா ந புநர்மோஹமேவம் யாஸ்யஸி பாண்ட<sub>3</sub>வ |  
யேந பூ<sub>4</sub>தாந்யஸேஷேண த்<sub>3</sub>ரக்ஷயஸ்யாத்மந்யதோ<sub>2</sub> மயி || 4.35 ||

அபி சேத<sub>3</sub>ஸி பாபேப்<sub>4</sub>ய: ஸர்வேப்<sub>4</sub>ய: பாபக்ரு'த்தம: |  
ஸர்வம் ஜ்ஞாநப்லவேநைவ வ்ரு'ஜிநம் ஸந்தரிஷ்யஸி || 4.36 ||

யதை<sub>2</sub>தா<sub>4</sub>ம்ஸி ஸமித்<sub>3</sub>தோ<sub>4</sub>க்<sub>3</sub>நிர்ப<sub>4</sub>ஸ்மஸாத்குருதே<sub>3</sub>ர்ஜாந |  
ஜ்ஞாநாக்<sub>3</sub>நி: ஸர்வகர்மாணி ப<sub>4</sub>ஸ்மஸாத்குருதே ததா<sub>2</sub> || 4.37 ||

ந ஹி ஜ்ஞாநேந ஸத்<sub>3</sub>ரு'ஸம் பவித்ரமிஹ வித்<sub>3</sub>யதே |  
தத்ஸ்வயம் யோக<sub>3</sub>ஸம்ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>: காலேநாத்மநி விந்த<sub>3</sub>தி || 4.38 ||

ஸ்ரத்<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>வாந் லப<sub>4</sub>தே ஜ்ஞாநம் தத்பர: ஸம்யதேந்த்<sub>3</sub>ரிய: |  
ஜ்ஞாநம் லப்த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வா பராம் ஸாந்திமசிரேணாதி<sub>4</sub>க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>தி || 4.39 ||

அஜ்ஞாஸ்சாஸ்ரத்<sub>3</sub>த<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>ந்ஸ்ச ஸம்ஸயாத்மா விநஸ்யதி |  
நாயம் லோகோஸ்தி ந பரோ ந ஸுக<sub>2</sub>ம் ஸம்ஸயாத்மந: || 4.40 ||

யோக<sub>3</sub>ஸந்ந்யஸ்தகர்மாணம் ஜ்ஞாநஸஞ்சி<sub>2</sub>ந்நஸம்ஸயம் |  
ஆத்மவந்தம் ந கர்மாணி நிப<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>நந்தி த<sub>4</sub>நஞ்ஜய || 4.41 ||

தஸ்மாத<sub>3</sub>ஜ்ஞாநஸம்பூ<sub>4</sub>தம் ஹ்ரு'த்ஸ்த<sub>2</sub>ம் ஜ்ஞாநாஸிநாஸ்த்மந: |  
சி<sub>2</sub>த்த்வைநம் ஸம்ஸயம் யோக<sub>3</sub>மாதிஷ்டோ<sub>2</sub>த்திஷ்ட<sub>2</sub> பா<sub>4</sub>ரத || 4.42 ||

|| இதி ஸ்ரீமத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வத்<sub>3</sub>கீ<sub>3</sub>தாஸுபநிஷத்ஸு ப்<sub>3</sub>ரஹ்மவித்<sub>3</sub>யாயாம்  
யோக<sub>3</sub>ஸாஸ்த்ரே ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே<sub>3</sub>  
ஜ்ஞாநகர்மஸந்ந்யாஸயோகோ<sub>3</sub> நாம சதுர்தோ<sub>2</sub>த்<sub>4</sub>யாய: ||