

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

കൃഷ്ണയജുർവേദീയ
॥ തൈത്തിരീയോപനിഷത് ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

വിഷയസൂചി

1	ശിക്ഷാവൽലി പ്രഥമാ	2
2	ബ്രഹ്മാനന്ദവൽലി ദ്വിതീയാ	17
3	ഭൃഗുവൽലി തൃതീയാ	30

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

|| ശിക്ഷാവൽലി പ്രഥമാ ||

ഹരി ഓ(4)ം ||

ശം നോ മിത്രശ്ശം വരുംതഃ |

ശം നോ ഭവത്യർയമാ |

ശം ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ |

ശം നോ വിഷ്ണുരുരുക്രമഃ |

നമോ ബ്രഹ്മണ്യ |

നമസ്തേ വായോ |

ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി |

ത്വാമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മ വദിഷ്യാമി |

ഋതം വദിഷ്യാമി |

സത്യം വദിഷ്യാമി |

തൻമാമവതു |

തദ്വക്താർമവതു |

അവതു മാം |

അവതു വക്താർം |

ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ || 1 ||

സത്യം വദിഷ്യാമി പഞ്ച ച || 1 ||

ശീക്ഷാം വ്യാഖ്യാസ്യാമഃ |
വർണ്ണസ്തപരഃ |
മാത്രാ ബലം |
സാമ് സന്താനഃ |
ഇത്യുകൃതശ്ശീക്ഷായായഃ || 2 ||

ശീക്ഷാം പഞ്ച || 2 ||

സഹ നൗ യശഃ |
സഹ നൗ ബ്രഹ്മവർചസം |
അമാതസ്സഗ്ംഹിതായാ ഉപനിഷദം വ്യാഖ്യാസ്യാമഃ |
പഞ്ചസ്വധികരണേഷു |
അധിലോകമധിജ്യൗതിഷമധിവിദ്യമധി പ്രജമധ്യാത്മം |
താ മഹാസഗ്ംഹിതാ ഇത്യാചക്ഷതേ |
അഥാധിലോകം |
പൃഥിവീ പൂർവരൂപം |
ദ്യൗരുത്തരരൂപം |
ആകാശസ്തന്ധിഃ || 3 ||

വായുസ്തന്ധാനം |
ഇത്യധിലോകം |
അഥാധിജ്യൗതിഷം |
അഗ്നിഃ പൂർവരൂപം |

ആദിത്യ ഉത്തരരൂപം |
ആപസ്സന്ധിഃ |
വൈദ്യുതസ്സന്ധാനം |
ഇത്യധിജ്യോതിഷം |
അഥാധിവിദ്യം |
ആചാര്യഃ പൂർവരൂപം || 4 ||

അനേതവാസ്യുത്തരരൂപം |
വിദ്യാ സന്ധിഃ |
പ്രവചനം സന്ധാനം |
ഇത്യധിവിദ്യം |
അഥാധിപ്രജം |
മാതാ പൂർവരൂപം |
പിതോത്തരരൂപം |
പ്രജാ സന്ധിഃ |
പ്രജനനം സന്ധാനം |
ഇത്യധിപ്രജം || 5 ||

അഥാധ്യാത്മം |
അധരാഹനുഃ പൂർവരൂപം |
ഉത്തരാഹനുരുത്തരരൂപം |
വാക്സന്ധിഃ |

ജിഹ്വാ സന്ധാനം |

ഇത്യധ്യാത്മം |

ഇതീമാ മഹാസഗ്ഹിതാഃ |

യ ഏവമേതാ മഹാസഗ്ഹിതാ വ്യാഖ്യാതാ വേദ |

സന്ധീയതേ പ്രജയാ പശുഭിഃ |

ബ്രഹ്മവർചസേനാനാഭ്യേന സുവർഗ്യേണ ലോകേന || 6 ||

സന്ധിരാചാര്യഃ പൂർവരൂപമിത്യധിപ്രജം ലോകേന || 3 ||

യശ്ചരന്ദസാമൃഷഭോ വിശ്വരൂപഃ |

ചരന്ദോഭ്യോധ്യംഗതാമസംബഭൂവ |

സ മേന്ദോ മേധയാ സ്പൃണോതു |

അംഗത്സ്യ ദേവധാരംഭോ ഭൂയാസം |

ശരീരം മേ വിചർഷണം |

ജിഹ്വാ മേ മധുമത്തമാ |

കർണോഭ്യോ ഭൂരിവിശ്രൂവം |

ബ്രഹ്മംഭഃ കോശോസി മേധയാപിഹിതഃ |

ശ്രുതം മേ ഗോപായ |

ആവഹന്തീ വിതൻവാനാ || 7 ||

കൂർവാംആ ചീർമാത്മനഃ |

വാസാഗ്ഹിതി മമ ഗാവശ്ച |

അന്നപാനേ ച സർവദാ |

തതോ മേ ശ്രിയമാവഹ |
ലോമശാം പശുഭിസ്സഹ സ്വാഹാ |
ആമായന്നു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ || 8 ||

[വിമായന്നു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ |
പ്രമായന്നു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ |
ദമായന്നു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ |
ശമായന്നു ബ്രഹ്മചാരിണസ്സാഹാ || 8 ||]

യശോ ജനേന്ദ്രസാന്തി സ്വാഹാ |
ശ്രേയാന് വസ്യസോന്ദ്രസാന്തി സ്വാഹാ |
തം ത്യാ ഭഗ പ്രവിശാന്തി സ്വാഹാ |
സ മാ ഭഗ പ്രവിശ സ്വാഹാ |
തസ്മീന്മന്ദസഹസ്രശാഖേ |
നിഭഗ്രാഹം ത്വയി മൃജേ സ്വാഹാ |
യമാന്വപഃ പ്രവതാന്വന്തി |
യഥാ മാസാ അഹർജരം |
ഏവം മാം ബ്രഹ്മചാരിണം |
ധാതരായന്നു സർവതസ്സാഹാ |
പ്രതിവേഷോന്വി പ്രമാദാഹി പ്രമാപദ്യസ്വ || 9 ||

വിതൻവാനാ വിശ്വസ്യാഹാ സപ്ത ച || 4 ||

വിതൻവാനാ ശമായന്നു ബ്രഹ്മചാരിണസ്ത്യാഹാ ധാതരായ്ന്നു
സർവതസ്ത്യാഹൈകം ച || 4 ||

ഭൂർഭൂവസ്സുവരിതി വാ ഏതാസ്തിസ്രോ വ്യാഹൃതയഃ |

താസാമുഹസ്മൈതാം ചതുർഥീം |

മാഹാചമസ്യഃ പ്രവേദയതേ |

മഹ ഇതി |

തത് ബ്രഹ്മ |

സ ആത്മാ |

അംഗാനുന്യാ ദേവതാം |

ഭൂരിതി വാ അയം ലോകഃ |

ഭൂവ ഇത്യന്തരിക്ഷം |

സുവരിത്യസൗ ലോകഃ || 10 ||

മഹ ഇത്യാദിത്യഃ |

ആദിത്യേന വാവ സർവേ ലോകാ മഹീയന്തേ |

ഭൂരിതി വാ അഗ്നിഃ |

ഭൂവ ഇതി വായുഃ |

സുവരിത്യാദിത്യഃ |

മഹ ഇതി ചന്ദ്രമാഃ |

ചന്ദ്രമസ്രാവാവ സർവാഽഹ ജ്യോതീഗ്ഷി മഹീയന്തേ |

ഭൂരിതി വാ ഋചഃ |

ഭുവ ഇതി സാമാനി |
സുവരിതി യജുഗ്ഷി || 11 ||

മഹ ഇതി ബ്രഹ്മ |
ബ്രഹ്മന്ദ്ര വാവ സർവ്വേ വേദാ മഹീയന്തേ |
ഭൂരിതി വൈ പ്രാന്തഃ |
ഭുവ ഇത്യപാനഃ |
സുവരിതി വ്യാനഃ |
മഹ ഇത്യന്ം |
അനന്ത വാവ സർവ്വേ പ്രാന്ദ്ര മഹീയന്തേ |
താ വാ ഏതാശ്ചത്സ്രശ്ചതുർധാ |
ചത്സ്രശ്ചതസ്രോ വ്യാഹൃതയഃ |
താ യോ വേദഃ |
സ വേദ ബ്രഹ്മ |
സർവ്വേസ്ഥൈ ദേവാ ബലിമാവഹന്തി || 12 ||

അസൗ ലോകോ യജുഗ്ഷി വേദ ദ്വേ ച || 5 ||

സ യ ഏഷോന്തർഹൃദയ ആകാശഃ |
തസ്മിന്നയം പുരുഷോ മനോമയഃ |
അമൃതോ ഹിരമയഃ |
അന്തരേണ താലുകേ |
യ ഏഷസ്തൻ ഇവാവലംബതേ |

സേന്ദ്രയോനിഃ |
യത്രാസൗ കേശാന്തോ വിവർത്തേ |
വ്യപോഹ്യ ശീർഷകപാലേ |
ഭൂരിത്യഗൗ പ്രതിതിഷ്ഠതി |
ഭുവ ഇതി വായൗ || 13 ||

സുവരിത്യാദിത്യേ |
മഹ ഇതി ബ്രഹ്മഹ |
ആപ്നോതി സ്വാരാജ്യം |
ആപ്നോതി മൻസസ്പതിം |
വാക്പതിശ്ചക്ഷുഷ്പതിഃ |
ശ്രോത്രപതിർവിജ്ഞാൻപതിഃ |
ഏതത്തതോ ഭവതി |
ആകാശ ശരീരം ബ്രഹ്മ |
സത്യാത്മ പ്രാഠരാമം മൻ ആനന്ദം |
ശാന്തിസമൃദ്ധമംഗ്ലം |
ഇതി പ്രാചീനയോഗോപാസ്യ || 14 ||

വായാവംഗ്ലമേകം ച || 6 ||

പൃഥിവ്യന്തരിക്ഷം ദ്യൗർദിശോവാന്തരദിശാഃ |
അഗ്നിർവായുർരാദിത്യശ്ചന്ദ്രമാ നക്ഷത്രാണി |
ആപ ഓഷധയോ വനസ്പത്യ ആകാശ ആത്മാ |

ഇത്യധിഭൂതം |

അമാധ്യാത്മം |

പ്രാഓഽ വ്യാനോഽപാന ഉദാനസ്സമാനഃ |

ചക്ഷുശ്ശോത്രം മനോ വാക് |

ത്വക് ചർമ മാഗ്സഗ് സന്നാവ്യാസ്മി മജ്ജാ |

[ചക്ഷുശ്ശോത്രം മനോ വാക്ത്വക് |

ചർമ മാഗ്സഗ് സന്നാവ്യാസ്മി മജ്ജാ |]

ഏതദ്വിവിധായ ജ്ജിരവോചത് |

പാക്തം വാ ഇദഗ്ം സർവ്വം |

പാക്തേനൈവ പാക്തഗ് സ്പൃണോതീതി || 15 ||

സർവമേകം ച || 7 ||

ഓമിതി ബ്രഹ്മ |

ഓമിതീദഗ്ം സർവ്വം |

ഓമിത്യേതദ്നുകൃതി ഹസ്മ വാ അപ്യോശ്രാവയേത്യാശ്രാവയന്തി |

ഓമിതി സാമാനി ഗായന്തി |

ഓഗ്ം ശോമിതി ശസ്ട്രാണി ശഗ്ംസന്തി |

ഓമിത്യ്യർയുഃ പ്രതിഗുരം പ്രതിഗുണാതി |

ഓമിതി ബ്രഹ്മാ പ്രസൃതി |

ഓമിത്യഗ്നിഹോത്രമനുജാനാതി |

ഓമിതി ബ്രാഹ്മണഃ പ്രവക്ഷ്യന്നാഹ ബ്രഹ്മോപാപ്നവാനീതി |
ബ്രഹ്മൈവോപാപ്നോതി || 16 ||

ഓം ദശ || 8 ||

ഋതം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
സത്യം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
തപശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
ദമശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
ശമശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
അഗ്നയശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
അഗ്നിഹോത്രം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
അതിഥയശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
മാനുഷം ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
പ്രജാ ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
പ്രജനശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
പ്രജാതിശ്ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച |
സത്യമിതി സത്യവചാ രാമീതരഃ |
തപ ഇതി തപോനിത്യഃ പൗരുശിഷ്ടിഃ |
സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ഏവേതി നാകോ മൗദ്ഗൽയഃ |
തദ്ധി തപസ്തദ്ധി തപഃ || 17 ||

പ്രജാ ച സ്വാധ്യായപ്രവചനേ ച ഷട്ച || 9 ||

അഹം വൃക്ഷസ്യ രേരിവാ |
 കീർതിഃ പുഷ്പം ഗിരേരിവ |
 ഊർധ്വപവിത്രോ വാജിനീവ സ്വംഗർമസ്മി |
 ദ്രവിംഭൂഗ്ം സർവചസം |
 സുമേധാ അംഗുതോക്ഷിതഃ |
 ഇതി ത്രിശങ്കോർവേദാനുവചനം || 18 ||

അഹഗ്ം ഷട് || 10 ||

വേദമനുഷ്യാചാര്യോന്യേവാസിനമനുശാസ്തി |
 സത്യം വദ |
 ധർമ്മം ചര |
 സ്വാധ്യായാൻമാ പ്രമദഃ |
 ആചാര്യായ പ്രിയം ധനമാഹൃത്യ പ്രജാതന്തും മാ വ്യവച്ഛേദ്സീഃ |
 സത്യന്ന പ്രമദിത്യം |
 ധർമ്മന്ന പ്രമദിത്യം |
 കുശലന്ന പ്രമദിത്യം |
 ഭൂതൈ ന പ്രമദിത്യം |
 സ്വാധ്യായപ്രവചനാഭ്യാം ന പ്രമദിത്യം || 19 ||

ദേവപിതൃകാർയാഭ്യാം ന പ്രമദിത്യം |
 മാത്യദേവോ ഭവ |
 പിത്യദേവോ ഭവ |

ആചാർയ്ദേവോ ഭവ |
അതിഥിദേവോ ഭവ |
യാന്യനവദ്യാനി കർമാഽനു |
താനി സേവിതവ്യാനി |
നോ ഇതരാഽനു |
യാന്യസ്മാകഗ്ം സുചരിതാനി |
താനി ത്വയോപാസ്യാനി || 20 ||

നോ ഇതരാഽനു |
യേ കേ ചാസ്മശ്ലോയാഗ്ംസോ ബ്രാഹ്മണാഃ |
തേഷാം ത്വയാഽസനേന പ്രശ്വസിതുവ്യം |
ശ്രദ്ധയാ ദേയം |
അശ്രദ്ധയാഽദേയം |
ശ്രിയാ ദേയം |
ഹ്രിയാ ദേയം |
ഭിയാ ദേയം |
സംവിദാ ദേയം |
അഥ യദി തേ കർമവിചികിമ്സാ വാ വൃത്തവിചികിമ്സാ
വാ സ്യാത് || 21 ||

യേ തത്ര ബ്രാഹ്മണാസ്സംമർശിനഃ |
യുക്താ ആയുക്താഃ |

അലുക്ഷാ ധർമകാമാസ്സുഃ |
 യഥാ തേ തത്ര വർത്തേരന് |
 തഥാ തത്ര വർത്തേമാഃ |
 അമാദ്യാഖ്യാതേഷു |
 യേ തത്ര ബ്രാഹ്മണാസ്സുമുദ്ദേശിനഃ |
 യുക്താ ആയുക്താഃ |
 അലുക്ഷാ ധർമകാമാസ്സുഃ |
 യഥാ തേ തേഷു വർത്തേരന് |
 തഥാ തേഷു വർത്തേമാഃ |
 ഏഷ ആദേശഃ |
 ഏഷ ഉപദേശഃ |
 ഏഷാ വേദോപനിഷത് |
 ഏതദനുശാസനം |
 ഏവമുപാസിതുവ്യം |
 ഏവമുചൈതദുപാസ്യം || 22 ||

സ്വാധ്യായപ്രവചനാഭ്യാം ന പ്രമദിതുവ്യം താനി
 ത്രയോപാസ്യാനി സ്യാത്തേഷു വർത്തേരന്മസ്പത ച || 11 ||

ശം നോ മിത്രശ്ശം വരുംഅഃ |
 ശം നോ ഭവത്യർയമാ |
 ശം ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ |
 ശം നോ വിഷ്ണുരുരുക്രമഃ |

നമോ ബ്രഹ്മണ്യ |
 നമസ്തേ വായോ |
 ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി |
 ത്വാമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാവാദിഷം |
 ഋതമ്വാദിഷം |
 സത്യമ്വാദിഷം |
 തൻമാമാവീത് |
 തദ്വക്താർമാവീത് |
 ആവീൻമാം |
 ആവീദ്വക്താർം |
 ഓം ശാന്തിശ്ലാന്തിശ്ലാന്തിഃ || 23 ||

സത്യമ്വാദിഷം പഞ്ച ച || 12 ||

സം നശ്ശീക്ഷാഗ്ം സഹ നൗ യശ്ശരൻസാം ഭൃസ്സയഃ പൃഥിവ്യോമിത്യതം
 ചാഹം വേദമനുച്യ ശം നോ ദ്വാദശ || 12 ||

ശം നോ മഹ ഇത്യാദിത്യോ നോ ഇതരാമു ത്രയോവിഗ്ംശതിഃ || 23 ||

ശം നോ മിത്രശ്ശം വരുംഅഃ |
 ശം നോ ഭവത്യർയമാ |
 ശം ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ |
 ശം നോ വിഷ്ണുരുരുക്രമഃ |
 നമോ ബ്രഹ്മണ്യ |

നമ്സതേ വായോ |
ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി |
ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മ വദിഷ്യാമി |
ഋതം വദിഷ്യാമി |
സത്യം വദിഷ്യാമി |
തൻമാമവതു |
തദ്രക്താർമവതു |
അവതു മാം |
അവതു വക്താർം |
ഓം ശാന്തിശ്ലാന്തിശ്ലാന്തിഃ ||

|| ഇതി ശീക്ഷാവൽലീ സമാപ്താ ||

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ബ്രഹ്മാനന്ദവൽലീ ദ്വിതീയാ ॥

ഹരിഃ ഓ(4)ം |

സഹ നാവവതു |

സഹ നൗ ഭുനക്തു |

സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |

തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ |

ഓം ശാന്തിശ്ലാന്തിശ്ലാന്തിഃ ॥

സഹ പഞ്ച ॥ 1 ॥

ബ്രഹ്മവിദാപ്നോതി പരം |

തദേഷാദ്ഭുക്താ |

സത്യം ജ്ഞാനമന്തരം ബ്രഹ്മ |

യോ വേദ നിഹിതം ഗുഹായാം പരമേ വ്യോമൻ |

സോഽശ്നുതേ സർവാൻ കാമാന്മസഹ |

ബ്രഹ്മംത്രേ വിപശ്ചിതേതി |

തസ്മാദ്യാ ഏതസ്മാദാത്മൻ ആകാശസ്സംഭൂതഃ |

ആകാശാദ്വായുഃ |

വായോരഗ്നിഃ |

അഗ്നേരാപഃ |

അദ്ഭ്യഃ പൃഥ്വിവീ |
പൃഥ്വിവ്യാ ഓഷധയഃ |
ഓഷധീഭ്യോന്നം |
അന്നാത് പുരുഷഃ |
സ വാ ഏഷ പുരുഷോഽന്നരസമയഃ |
തസ്യേദമേവ ശിരഃ |
അയം ദക്ഷിണഃ പക്ഷഃ |
അയമുത്തരഃ പക്ഷഃ |
അയമാത്മാ |
ഇദം പുച്ഛം പ്രതിഷ്ഠാ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 1 ||

അന്നാദ്യൈ പ്രജാഃ പ്രജായന്തേ |
യാഃ കാശ്ച പൃഥ്വിവീഗ് ശ്രിതാഃ |
അഥോ അന്നേനൈവ ജീവന്തി |
അമൈന്നദപിയന്ത്യന്തതഃ |
അന്നഗ്ം ഹി ഭൂതാനാം ജ്യേഷ്ഠം |
തസ്മാഥ്സർവൗഷധമുച്യതേ |
സർവം വൈ ത്വേന്നമാപ്നുവന്തി |
യ്യേന്നം ബ്രഹ്മോപാസതേ |
അന്നഗ്ം ഹി ഭൂതാനാം ജ്യേഷ്ഠം |

തസ്മാദ്സർവൗഷധമുച്യതേ |
അന്നാദ്ഭൂതാനി ജായന്തേ |
ജാതാൻയന്നേന വർധന്തേ |
അദ്യത്യേത്തി ച ഭൂതാനി |
തസ്മാദന്നം തദുച്യത ഇതി |
തസ്മാദ്യാ ഏതസ്മാദൻരസമയാത് |
അൻയോന്തര ആത്മാ പ്രാണമയഃ |
തേനൈഷ പൂർണഃ |
സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
അൻവയം പുരുഷവിധഃ |
തസ്യ പ്രാണ ഏവ ശിരഃ |
വ്യാനോ ദക്ഷിണഃ പക്ഷഃ |
അപാന ഉത്തരഃ പക്ഷഃ |
ആകാശ ആത്മാ |
പൃഥിവീ പുച്ഛം പ്രതിഷ്ഠാ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭൂവതി || 2 ||

പ്രാണാദം ദേവാ അനുപ്രാണന്തി |
മനുഷ്യാഃ പശവശ്ച യേ |
പ്രാണാ ഹി ഭൂതാനാമായുഃ |

തസ്മാദ്സർവായുഷമുച്യതേ |
സർവമേവ തു ആയുർയന്തി |
യേ പ്രാഠംഭം ബ്രഹ്മോപാസതേ |
പ്രാണോ ഹി ഭൂതാനാമായുഃ |
തസ്മാദ്സർവായുഷമുച്യത ഇതി |
തസ്യൈഷ ഏവ ശാരീര ആത്മാ |
യഃ പൂർവസ്യ |
തസ്മാദ്യാ ഏതസ്മാത് പ്രാണമയാത് |
അന്യോന്തര ആത്മാ മന്റോമയഃ |
തേനൈഷ പൂർണഃ |
സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
അന്വയം പുരുഷവിധഃ |
തസ്യ യജുരേവ ശിരഃ |
ഋഗ്ദക്ഷിന്ദ്രഃ പക്ഷഃ |
സാമോത്തരഃ പക്ഷഃ |
ആദേശ ആത്മാ |
അഥർവാംഗിരസഃ പൃച്ഛം പ്രതിഷ്ഠാ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭൂവതി || 3 ||

യതോ വാചോ നിവർത്തന്തേ |
അപ്രാപ്യ മൻസാ സഹ |
ആനന്ദം ബ്രഹ്മംഽഽ വിദ്വാൻ |
ന ബിഭേതി കദാചന്തേതി |
തസ്യൈഷ ഏവ ശാരീര ആത്മാ |
യഃ പൂർവസ്യ |
തസ്മാദ്വാ ഏതസ്മാൻമന്റോമയാത് |
അന്യോന്തര ആത്മാ വിജ്ഞാനമയഃ |
തേനൈഷ പൂർണഃ |
സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
അന്വയം പുരുഷവിധഃ |
തസ്യ ശ്രദ്ധൈവ ശിരഃ |
ജതം ദക്ഷിണഃ പക്ഷഃ |
സത്യമുത്തരഃ പക്ഷഃ |
യോഗ ആത്മാ |
മഹഃ പൂർണ്ണം പ്രതിഷ്ഠാ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 4 ||

വിജ്ഞാനം യജ്ഞം തന്നുതേ |
കർമ്മാണു തന്നുതേപി ച |

വിജ്ഞാനം ദേവാസ്സർവ്വേ |
ബ്രഹ്മ ജ്യേഷ്ഠമുപാസതേ |
വിജ്ഞാനം ബ്രഹ്മ ചേദ്യേദ് |
തസ്മാച്ചേന്ന പ്രമാദ്യതി |
ശരീരേ പാപ്മനോ ഹിത്യാ |
സർവാൻ കമാനമ്സമശ്കുത ഇതി |
തസ്യൈഷ ഏവ ശാരീര ആത്മാ |
യഃ പൂർവസ്യ |
തസ്മാദ്യാ ഏതസ്മാദ്വിജ്ഞാനമയാത് |
അന്യോന്തര ആത്മാന്മനദമയഃ |
തേനൈഷ പൂർണഃ |
സ വാ ഏഷ പുരുഷവിധ ഏവ |
തസ്യ പുരുഷവിധതാം |
അന്വയം പുരുഷവിധഃ |
തസ്യ പ്രിയമേവ ശിരഃ |
മോദോ ദക്ഷിന്തഃ പക്ഷഃ |
പ്രമോദ ഉത്തരഃ പക്ഷഃ |
ആനന്ദ ആത്മാ |
ബ്രഹ്മ പൂർ്വ്വം പ്രതിഷ്ഠാ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭൂവതി || 5 ||

അസന്തേവ സ ഭവതി |
അസദ്ബ്രഹ്മേതി വേദ ചേത് |
അസ്തി ബ്രഹ്മേതി ചേദ്വേദ |
സന്തമേനം തതോ വിദുരിതി |
തസ്യേഷ ഏവ ശാഭീര ആത്മാ |
യഃ പൂർവസ്യ |
അമാതോനൂ പ്രശ്നാഃ |
ഉതാവിദ്യാനമും ലോകം പ്രേത്യ |
കശ്ചന ഗച്ഛതീ(3) |
ആഹോ വിദ്യാനമും ലോകം പ്രേത്യ |
കശ്ചിത്സമ്സന്താ(3) ഉ |
സോക്താമയത |
ബഹുസ്യാം പ്രജായേയേതി |
സ തപോത്പ്യത |
സ തപസ്തപത്യാ |
ഇദഗ്ം സർവമസൃജത |
യദിദം കിം ച |
തഥ്സൃഷ്ട്യാ |
തദേവാനുപ്രാവിശത് |
തദനുപ്രവിശ്യ |
സച്ചത്യച്ഛാഭവത് |

നിരുകൂതം ചാനിരുകൂതം ച |
 നിലയ്നം ചാനിലയനം ച |
 വിജ്ഞാനം ചാവിജ്ഞാനം ച |
 സത്യം ചാനൃതം ച സത്യമുഭവത് |
 യദിദം ക്ലിം ച |
 തഥ്സത്യമിത്യാചക്ഷതേ |
 തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 6 ||

അസദ്യാ ഇദമഗ്ര ആസീത് |
 തതോ വൈ സർജായത |
 തദാത്മാനഗ്ങ് സ്വയമകുരുത |
 തസ്മാത് തത്സുകൃതമുച്യത ഇതി |
 യദ്വൈ തഥ്സുകൃതം |
 രസോ വൈ സഃ |
 രസഗ്ങ് ഹ്യേവായം ലബ്ധ്യാഽഽനന്ദീ ഭവതി |
 കോ ഹ്യേവാൻയാത് കഃ പ്രായാത് |
 യദേഷ ആകാശ ആനന്ദോ ന സൃാത് |
 ഏഷ ഹ്യേവാൻനയാതി |
 യദാ ഹ്യേവൈഷ ഏതസ്മിന്നദൃശ്യേനാത്മ്യ -
 നിരുകൂതേനിലയനേഭയം പ്രതിഷ്ഠാം വിനതേ |
 അഥ സോഭയം ഗതോ ഭവതി |

യദാ ഹ്യവൈഷ ഏതസ്മിന്നുദരമന്തരം കൂരുതേ |
അഥ തസ്യ ഭയം ഭവതി |
തത്ത്വേവ ഭയം വിദുഷോഽമ്ൻവാനസ്യ |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭവതി || 7 ||

ഭീഷാഽസ്മാദ്യാതഃ പവതേ |
ഭീഷോദേതി സൂര്യഃ |
ഭീഷാഽസ്മാദഗ്നിശ്ചേന്ദ്രശ്ച |
മൃത്യുർധാവതി പഞ്ചമ ഇതി |
സൈഷാഽന്നസ്യ മീമാഗ്ംസാ ഭവതി |
യുവാ സ്യാമ്സാധു യുവാധ്യായകഃ |
ആശിഷ്ഠോ ദൃശിഷ്ഠോ ബലിഷ്ഠഃ |
തസ്യേയം പുഥിവീ സർവാ വിത്തസ്യ പൂർണ്ണാസ്യാത് |
സ ഏകോ മാനുഷ ആനന്ദഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |
~~ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |~~
തേ യേ ശതം മാനുഷാ ആനന്ദാഃ |
സ ഏകോ മനുഷ്യഗന്ധർവാണാമാനന്ദഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതസ്യ |
തേ യേ ശതം മനുഷ്യഗന്ധർവാണാമാനന്ദാഃ |
സ ഏകോ ദേവഗന്ധർവാണാമാനന്ദഃ |

ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതം ദേവഗന്ധർവാണാമാനന്ദഃ |
സ ഏകഃ പിതൃണാം ചിരലോകലോകാന്മാനന്ദഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതം പിതൃണാം ചിരലോകലോകാന്മാനന്ദഃ |
സ ഏക ആജാനജാനാം ദേവാനാമാനന്ദഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതമാജാനജാനാം ദേവാനാമാനന്ദഃ |
സ ഏകഃ കർമ്മദേവാനാം ദേവാനാമാനന്ദഃ |
യേ കർമ്മണാ ദേവാനപിയന്തി |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതം കർമ്മദേവാനാം ദേവാനാമാനന്ദഃ |
സ ഏകോ ദേവാനാമാനന്ദഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതം ദേവാനാമാനന്ദഃ |
സ ഏക ഇന്ദ്രസ്യാനന്ദഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതമിന്ദ്രസ്യാനന്ദഃ |
സ ഏകോ ബൃഹസ്പതേരാന്ദഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതം ബൃഹസ്പതേരാന്ദഃ |

സ ഏകഃ പ്രജാപതേരാഹുനഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
തേ യേ ശതം പ്രജാപതേരാഹുനഃ |
സ ഏകോ ബ്രഹ്മണ് ആഹുനഃ |
ശ്രോത്രിയസ്യ ചാകാമഹതുസ്യ |
സ യശ്ചായം പുരുഷേ |
യശ്ചാസാവാദിത്യേ |
സ ഏകഃ |
സ യ് ഏവംവിത് |
അസ്മാൽലോകാത് പ്രേത്യ |
ഏതമന്നമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
ഏതം പ്രാണമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
ഏതം മനോമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
ഏതം വിജ്ഞാനമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
ഏതമാനന്ദമയമാത്മാനമുപസക്രാമതി |
തദപ്യേഷ ശ്ലോകോ ഭൂവതി || 8 ||

യതോ വാചോ നിവർത്തന്തേ |
അപ്രാപ്യ മൻസാ സഹ |
ആനന്ദം ബ്രഹ്മംഓ വിദ്വാൻ |
ന ബിഭേതി കുർത്ശന്തേതി |

ഏതഗ്ം ഹ വാവ് ന തപതി |
 കിമഹഗ്ം സായു നാകരവം |
 കിമഹം പാപമകർവമിതി |
 സ യ ഏവം വിദ്യാനേതേ ആത്മാനഗ്ഗ് സ്പൃഘതേ |
 ഉദേ ഹ്യവൈഷ ഏതേ ആത്മാനഗ്ഗ് സ്പൃഘതേ |
 യ ഏവം വേദ |
 ഇത്യുപനിഷത് || 9 ||

സഹ നാവവതു |
 സഹ നൗ ഭുനക്തു |
 സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |
 തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ |
 ഓം ശാന്തിശ്ശാന്തിശ്ശാന്തിഃ ||

ബ്രഹ്മവിദിദമയമിദമേകവിഗ്ശതിഃ |
 അന്നാദന്നരസമയാത്പ്രാണോ വ്യാനോപാന ആകാശഃ പൃഥിവീ പുച്ഛഗ്ം ഷഡ്വിഗ്ശതിഃ |
 പ്രാഃഅം പ്രാഃഅമയാത്മനോ യജുർഘൃക്സാമാദേശോഥർവാംഗിരസഃ
 പുച്ഛം ദ്വാവിഗ്ശതിഃ |
 യത്ശ്രദ്ധർതഗ്ം സത്യം യോഗോ മഹോഷ്ടാദശ |
 വിജ്ഞാനം പ്രിയം മോദഃ പ്രമോദ ആനന്ദോ ബ്രഹ്മ പുച്ഛം ദ്വാവിഗ്ശതിഃ |
 അസന്നേവാമാഷ്ടാവിഗ്ശതിഃ |
 അസഥ്ഷോഡശ |
 ഭീഷ്യാസ്ഥാൻമാനുഷോ മനുഷ്യഗന്ധർവാണാം ദേവഗന്ധർവാണാം
 പിത്യണാം ചിരലോകലോകാനാമാജാനജാനാം യേ കർമണാ
 ദേവാനാമിന്ദ്രസ്യ ബൃഹസ്പതേഃ പ്രജാപതേർബ്രഹ്മണസ്സ യശ്ച

സക്രോമത്യേക്പഞ്ചാശത് |
യതഃ കുർശ്ചനൈതമേകാദശ നവ് || 9 ||

|| ഇതി ബ്രഹ്മാനന്ദവൽലീ സമാപ്താ ||

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ഭൃഗുവൽലീ തൃതീയാ ॥

ഹരിഃ ഓ(4)ം |

സഹ നാവവതു |

സഹ നൗ ഭുനക്തു |

സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |

തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ ॥

ഓം ശാന്തിശ്ലാന്തിശ്ലാന്തിഃ ॥

ഭൃഗുർവൈ വാരുംഃ |

വരുംഭ്രം പിതരമുപസസാര |

അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |

തസ്മാ ഏതത് പ്രോവാച |

അനം പ്രാമഭ്രം ചക്ഷുശ്ശോഭ്രം മനോ വാചമിതി |

തസ്മാ ഹോവാച |

യതോ വാ ഇമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |

യേന ജാതാനി ജീവന്തി |

യത് പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തി |

തദ്വിജ്ജ്ഞാസസ്വ |

തദ്ബ്രഹ്മേതി |

സ തപോഽതപ്യത |

സ തപസ്തപത്യാ || 1 ||

അന്നം ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |

അന്നായേവ ഖൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |

അന്നേന ജാതാനി ജീവന്തി |

അന്നം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തിതി |

തദ്വിജ്ഞായ് |

പുൻഭവ വർൗഠം പിതരമുപസസാര |

അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |

തഗ്ം ഹോവാച |

തപസാ ബ്രഹ്മ വിജ്ജിജ്ഞാസസ്വ |

തപോ ബ്രഹ്മേതി |

സ തപോഽതപ്യത |

സ തപസ്തപത്യാ || 2 ||

പ്രാഢാ ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |

പ്രാഠായേവ ഖൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |

പ്രാഠേന ജാതാനി ജീവന്തി |

പ്രാഠം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തിതി |

തദ്വിജ്ഞായ് |

പുൻഭവ വർൗഠം പിതരമുപസസാര |

അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |
 തഗ്ം ഹോവാച |
 തപസാ ബ്രഹ്മ വിജ്ജിജ്ഞാസസ്വ |
 തപോ ബ്രഹ്മേതി |
 സ തപോഽതപ്യത |
 സ തപസ്തുപ്ത്യാ || 3 ||

മന്റോ ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |
 മൻസോ ഹ്യേവ ഖൽവിമാന്റി ഭൂതാന്റി ജായന്തേ |
 മൻസാ ജാതാന്റി ജീവന്തി |
 മന്ഃ പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തീതി |
 തദ്വിജ്ഞായ |
 പുൻരേവ വരുംഭ്രം പിതരമുപസസാര |
 അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |
 തഗ്ം ഹോവാച |
 തപസാ ബ്രഹ്മ വിജ്ജിജ്ഞാസസ്വ |
 തപോ ബ്രഹ്മേതി |
 സ തപോഽതപ്യത |
 സ തപസ്തുപ്ത്യാ || 4 ||

വിജ്ഞാനം ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |
 വിജ്ഞാനാധ്യേവ ഖൽവിമാന്റി ഭൂതാന്റി ജായന്തേ |

വിജ്ഞാനേന ജാതാനി ജീവന്തി |
വിജ്ഞാനം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തിതി |
തദ്വിജ്ഞായ |
പുൻഭവ വരുംഭരം പിതുമുപസസാര |
അധീഹി ഭഗവോ ബ്രഹ്മേതി |
തഗ്ം ഹോവാച |
തപസാ ബ്രഹ്മ വിജ്ജിജ്ഞാസസ്വ |
തപോ ബ്രഹ്മേതി |
സ തപോത്പ്യത |
സ തപസ്തുപ്ത്യാ || 5 ||

ആനന്ദോ ബ്രഹ്മേതി വ്യജാനാത് |
ആനന്ദായേവ ഖൽവിമാനി ഭൂതാനി ജായന്തേ |
ആനന്ദേന ജാതാനി ജീവന്തി |
ആനന്ദം പ്രയന്ത്യഭിസംവിശന്തിതി |
സൈഷാ ഭാർഗവീവാരുംഹുവിദ്യാ |
പരമേ വ്യോമൻ പ്രതിഷ്ഠിതാ |
യ ഏവം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |
അന്നവാനന്താദോ ഭവതി |
മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |
മഹാൻ കീർത്യാ || 6 ||

അന്നം ന നിന്യാത് |
 തദ് വ്രതം |
 പ്രാഓ വാ അന്നം |
 ശരീരമന്നാദം |
 പ്രാഓഘൃ ശരീരം പ്രതിഷ്ഠിതം |
 ശരീരേ പ്രാഓഘഃ പ്രതിഷ്ഠിതഃ |
 തദേതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം |
 സ യ ഏതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |
 അന്നവാന്നന്നാദോ ഭവതി |
 മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |
 മഹാൻ കീർത്യാ || 7 ||

അന്നം ന പരിചക്ഷീത |
 തദ് വ്രതം |
 ആപോ വാ അന്നം |
 ജ്യോതിരന്നാദം |
 അപസു ജ്യോതിഃ പ്രതിഷ്ഠിതം |
 ജ്യോതിഷ്യാപഃ പ്രതിഷ്ഠിതഃ |
 തദേതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം |
 സ യ ഏതദന്നമന്നേ പ്രതിഷ്ഠിതം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |
 അന്നവാന്നന്നാദോ ഭവതി |

മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |

മഹാൻ കീർത്യാ || 8 ||

അന്നം ബഹുകൂർവീത |

തദ് വ്രതം |

പൃഥ്വി വാ അന്നം |

ആകാശോന്നാദഃ |

പൃഥ്വിവ്യാമാകാശഃ പ്രതിഷ്ഠിതഃ |

ആകാശേ പൃഥ്വി വീ പ്രതിഷ്ഠിതാ |

തദേതദന്നമന്യേ പ്രതിഷ്ഠിതം |

സ യ ഏതദന്നമന്യേ പ്രതിഷ്ഠിതം വേദ പ്രതിതിഷ്ഠതി |

അന്നവാന്നന്നാദോ ഭവതി |

മഹാൻ ഭവതി പ്രജയാ പശുഭിർബ്രഹ്മവർചസേൻ |

മഹാൻ കീർത്യാ || 9 ||

ന കഞ്ചന വസതൗ പ്രത്യാചക്ഷീത |

തദ് വ്രതം |

തസ്മാദ്യയാ കയാ ച വിധയാ ബഹ്വന്നം പ്രാപ്നുയാത് |

അരാധ്യസ്മാ അന്നമിത്യാചക്ഷതേ |

ഏതദ്വൈ മുഖതോന്നഗ്ം രാധം |

മുഖതോന്നസ്മാ അന്നഗ്ം രാധ്യതേ |

ഏതദ്വൈ മധ്യതോന്നഗ്ം രാധം |

മധ്യതോസ്മാ അന്നഗ്ം രാധ്യതേ |
ഏതദ്വാ അന്തതോന്നഗ്ം രാദ്ധം |
അന്തതോസ്മാ അന്നഗ്ം രാധ്യതേ |
യ ഏവം വേദ |
ക്ഷേമ ഇതി വാചി |
യോഗക്ഷേമ ഇതി പ്രാമത്യാപാനയോഃ |
കർമ്മേതി ഹസ്തയോഃ |
ഗതിരിതി പാദയോഃ |
വിമുക്തിരിതി പായൗ |
ഇതി മാനുഷീസ്സമാജ്ഞാഃ |
അഥ ദൈവീഃ |
ത്യപ്തിരിതി വൃഷ്ടൗ |
ബലമിതി വിദ്യുതി |
യശ ഇതി പശുഷു |
ജ്യോതിരിതി നക്ഷത്രേഷു |
പ്രജാതിരമൃതമാനന്ദ ഇത്യപന്ഥേ |
സർവമിത്യാകാശേ |
തത് പ്രതിഷ്ഠേത്യപാസീത |
പ്രതിഷ്ഠാവാനു ഭവതി |
തൻമഹ ഇത്യപാസീത |
മഹാനു ഭവതി |

തൻമന ഇത്യുപാസീത |
 മാൻവാൻ ഭുവതി |
 തന്നമ ഇത്യുപാസീത |
 നമ്യന്തേന്ദ്രിസ്മൈ ക്ലാമാഃ |
 തദ് ബ്രഹ്മേത്യുപാസീത |
 ബ്രഹ്മവാൻ ഭുവതി |
 തദ് ബ്രഹ്മണഃ പരിമര ഇത്യുപാസീത |
 പര്യേണം മ്രിയന്തേ ദ്വിഷന്തസ്സപതാഃ |
 പരിയേന്ദ്രിയോ ഭ്രാത്യവ്യാഃ |
 സ യശ്ചായം പുരുഷേ |
 യശ്ചാസാവാദിത്യേ |
 സ ഏകഃ |
 സ യ് ഏവം വിത് |
 അസ്മാൽലോകാത് പ്രേത്യ |
 ഏതമനമയമാത്മാനമുപസക്രായ |
 ഏതം പ്രാണമയമാത്മാനമുപസക്രായ |
 ഏതം മനോമയമാത്മാനമുപസക്രായ |
 ഏതം വിജ്ഞാനമയമാത്മാനമുപസക്രായ |
 ഏതമാനന്ദമയമാത്മാനമുപസക്രായ |
 ഇമാൻ ലോകാൻ കാമാനീകാമരൂപ്യനുസൃചരന് |
 ഏതഥ്സാമഗായന്നാസതേ |

ഹാ(3) വു ഹാ(3) വു ഹാ(3) വു |
 അഹമന്നമഹമന്നമഹമന്നം |
 അഹമന്നാദോ(2)ഹമന്നാദോ(2)ഹമന്നാദഃ |
 അഹഗ്ഗ് ശ്ലോക കൃദഹഗ്ഗ് ശ്ലോക കൃദഹഗ്ഗ് ശ്ലോകകൃത് |
 അഹമസ്മി പ്രഥമജാ ഗൃതാ(3) സ്യ |
 പൂർവം ദേവേഭ്യോ അമൃതസ്യ നാ(3) ഭായി |
 യോ മാ ദദാതി സ ഇദേവ മാ(3) വാഃ |
 അഹമന്നമന്നമദന്തമാ(3) ദ്മി |
 അഹം വിശ്വം ഭുവനമഭ്യഭവാം |
 സുവർണ ജ്യോതീഃ |
 യ ഏവം വേദ |
 ഇത്യുപനിഷത് || 10 ||

സഹ നാവവതു |
 സഹ നൗ ഭുനക്തു |
 സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |
 തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ ||
 ഓം ശാന്തിശ്ലാന്തിശ്ലാന്തിഃ ||

ഭൃഗുസ്തസ്മൈ യതോ വിശന്തി തദ്വിജ്ഞിജ്ഞാസസ്വ തത്രതയോദശാനം
 പ്രാഓ മനോ വിജ്ഞാനമിതി വിജ്ഞായ തം തപസാ ദ്വാദശ
 ദ്വാദശാസ്ത്വേന ഇതി സൈഷാ ദശാസ്വന്നം ന

നിന്ദ്രാത്പ്രാഠ്യാശ്ശരീരമന്തം ന പരിചക്ഷിതാപ്തോ ജ്യോതിരന്തം
ബഹുകുർവീത പൃഥ്വിവ്യാകാശ ഏകാദശൈകാദശ ന കഞ്ചനൈകഷഷ്ടിദശ || 10 ||

|| ഇതി ഭൃഗുവൽഭി സമാപ്താ ||