

ശ്രീഃ  
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ  
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ശ്രീമന്നാരായണോപനിഷത് ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

## ॥ ശ്രീമന്നാരായണോപനിഷത് ॥

ഹരിം ഓം ॥

അഥ പുരുഷോ ഹ വൈ നാരായണോക്താമയത പ്രജാഃ സൃജേയേതി ।

നാരായംആത്പ്രാഘോ ജായതേ ।

മനഃ സർവേന്ദ്രിയാണി ച ।

ഖം വായുർജ്യോതിരാപഃ പൃഥ്വിവീ വിശ്വസ്യ ധാരിണീ ।

നാരായംആദ്ബ്രഹ്മാ ജായതേ ।

നാരായംആദ്രുദ്രോ ജായതേ ।

നാരായംആദിന്ദ്രോ ജായതേ ।

നാരായംആത്പ്രജാപതയഃ പ്രജായന്തേ ।

നാരായംആദ്യാദശാദിത്യോ രുദ്രോ

വസവസ്സർവാണി ച ഛന്ദാഗ്സി ।

നാരായംആദേവ സമുത്പദ്യന്തേ ।

നാരായംഘ്ര പ്രവർത്തന്തേ ।

നാരായംഘ്ര പ്രലീയന്തേ ॥

ഓം ॥

അഥ നിത്യോ നാരായംഘ്രഃ ।

ബ്രഹ്മാ നാരായംഘ്രഃ ।

ശ്രീവശ്യ നാരായംഠഃ |

ശക്രശ്യ നാരായംഠഃ |

ദ്യാവാപൃഥ്വിവൃൗ ച നാരായംഠഃ |

കാലശ്യ നാരായംഠഃ |

ദിശശ്യ നാരായംഠഃ |

ഊർധ്വശ്യ നാരായംഠഃ |

അധശ്യ നാരായംഠഃ |

അന്തർബഹിശ്യ നാരായംഠഃ |

നാരായണ ഏവേദഗ്ം സർവം |

യദ്ഭൂതം യച്ച ഭവ്യം |

നിഷ്കലോ നിരഞ്ജനോ നിർവികൽപോ നിരാഖ്യാതഃ ശുദ്ധോ

ദേവ ഏകോ നാരായംഠഃ |

ന ദ്വിതീയോസ്തി കശ്ചിത് |

യ ഏവം വേദ |

സ വിഷ്ണുരേവ ഭവതി സ വിഷ്ണുരേവ ഭവതി ||

ഓമിത്യഗ്രേ വ്യാഹരേത് |

നമ ഇതി പശ്യാത് |

നാരായംഠായേത്യുപരിഷ്ടാത് |

ഓമിത്യേകാക്ഷരം |

നമ ഇതി ദ്വേ അക്ഷരേ |

നാരായംആയേതി പഞ്ചാക്ഷരാംഇ |  
 ഏതദ്വൈ നാരായണസ്യാഷ്ടാക്ഷരം പദം |  
 യോ ഹ വൈ നാരായണസ്യാഷ്ടാക്ഷരം പദമധ്യേതി |  
 അനപബ്രവസ്സർവമായുരേതി |  
 വിനതേ പ്രാജാപത്യം രായസ്പോഷം ഗൗപത്യം |  
 തതോമൃതത്വമസ്നൂതേ തതോമൃതത്വമസ്നൂത ഇതി |  
 യ ഏവം വേദ ||

പ്രത്യഗാനനം ബ്രഹ്മ പുരുഷം പ്രണവസ്വരൂപം |  
 അകാര ഉകാര മകാര ഇതി |  
 താനേകധാ സമഭരത്തദേതദോമിതി |  
 യമുക്ത്യാ മുച്യതേ യോഗീ ജൻമസംസാരബന്ധനാത് |  
 ഓം നമോ നാരായണായേതി മന്ത്രോപാസകഃ |  
 വൈകുംഭുവനലോകം ഗമിഷ്യതി |  
 തദിദം പരം പുണ്യരീകം വിജ്ഞാനഘനം |  
 തസ്മാത്തദിദാവൻമാത്രം |  
 ബ്രഹ്മണ്യോ ദേവകീപുത്രോ ബ്രഹ്മണ്യോ മധുസൂദനോം |  
 സർവഭൂതസ്ഥമേകം നാരായണം |  
 കാരണരൂപമകാര പരബ്രഹ്മണം |  
 ഏതദഥർവ ശിരോയോധിതേ പ്രാതരധീയാനോ  
 രാത്രികൃതം പാപം നാശയതി |

സായമ്യീയാനോ ദിവസക്യതം പാപം നാശയതി |  
മാധ്യനിനമാദിത്യാദിമുഖോഽധീയാനഃ  
പഞ്ചപാതകോപപാതകാത്പ്രമുച്യതേ |  
സർവ വേദ പാരായണ പുംയം ലഭതേ |  
നാരായണസായുജ്യമവാപ്നോതി നാരായണസായുജ്യമവാപ്നോതി |  
യ ഏവം വേദ |  
ഇത്യുപനിഷത് ||

|| ഇതി ശ്രീമന്നാരായണോപനിഷത് സമാപ്തം ||