

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ
ശ്രീഗുരുപവനപുരാധീശായ ശ്രീകൃഷ്ണായ പരബ്രഹ്മണേ നമഃ

ശ്രീ മേൽപത്തൂർ നാരായണഭട്ടതിരഃ കൃതിഷു
॥ ശ്രീമന്നാരായണീയേ ചതുർഥം ദശകം ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ശ്രീമന്നാരായണീയേ ചതുർഥം ദശകം ॥

അഷ്ടാംഗയോഗവർണനം യോഗസിദ്ധി വർണനം ച

കൽയതാം മമ കുരുഷ്യ താവതീം
കൽയതേ ദവദുപാസനം യയാ |
സ്തഷ്ടമഷ്ടവിധയോഗചർയയാ
പുഷ്ടയാശു തവ തുഷ്ടിമാപ്സയാം ॥ 4.1 ॥

ബ്രഹ്മചർയദൃഢതാദിഭിർയമൈ -
രാപ്സവാദിനിയമൈശ്ച പാവിതാഃ |
കുർമഹേ ദൃഢമമീ സുഖാസനം
പങ്കജാദ്യമപി വാ ദവത്പരാഃ ॥ 4.2 ॥

താരമന്തരനുചിന്ത്യ സന്തതം
പ്രാണവായുമഭിയദ്യ നിർമലാഃ |
ഇന്ദ്രിയാണി വിഷയാദമാപഹൃ -
ത്യാസുഹേ ദവദുപാസനോൻമുഖാഃ ॥ 4.3 ॥

അസ്തുടേ വപുഷി തേ പ്രയത്നതോ
ധാരയേമ ധിഷണാം മുഹൂർമുഹുഃ |
തേന ഭക്തിരസമന്തരാർദ്രതാ -
മുദ്യഹേമ ദവദംഘ്രിചിന്തകാഃ ॥ 4.4 ॥

വിസ്തുടാവയവദേദസുന്ദരം
ത്വദ്യപുസ്തുചിരശീലനാവശാത് |

അശ്രമം മനസി ചിന്തയാമഹേ
ധ്യാനയോഗനിരതാസ്ത്വദാശ്രയാഃ || 4.5 ||

ധ്യായതാം സകലമൂർത്തിമീദൃശീ -
മുൻമിഷൻമധുരതാഹൃതാത്മനാം |
സാന്ദ്രമോദരസരൂപമാന്തരം
ബ്രഹ്മരൂപമയി ത്യേവദാസതേ || 4.6 ||

തത്സമാസ്വദനരൂപിണീം സ്ഥിതിം
ത്വത്സമാധിമയി വിശ്വനായക |
ആശ്രിതാഃ പുനരതഃ പരിച്യുതാ -
വാരഭേദഹി ച ധാരണാദികം || 4.7 ||

ഇത്ഥമഭ്യസനനിർഭരോൽപസ -
ത്വത്പരാത്മസുഖകൽപിതോത്സവാഃ |
മുക്തഭക്തകുലമൗലിതാം ഗതാഃ
സഞ്ചരേമ ശുകനാരദാദിവത് || 4.8 ||

ത്വത്സമാധിവിജയേ തു യഃ പുന -
ർമക്ഷു മോക്ഷരസികഃ ക്രമേണ വാ |
യോഗവശ്യമനിലം ഷഡാശ്രയൈ -
രുന്നയത്യജ സുഷുപ്തയാ ശരണൈഃ || 4.9 ||

ലിംഗദേഹമപി സംത്യജന്നമോ
ലീയതേ ത്വയി പരേ നിരാഗ്രഹഃ |
ഊർധ്വലോകകുതുകീ തു മുർധതഃ
സാർധമേവ കരണൈർനിരീയതേ || 4.10 ||

അഗ്നിവാസരവലർക്ഷപക്ഷഗൈ -
രുത്തരായണജുഷാ ച ദൈവതൈഃ |

പ്രാപിതോ രവിപദം ഭവത്പരോ
മോദവാൻ ധ്രുവപദാന്തമീയതേ ||4.11 ||

ആസ്ഥിതോഽഥ മഹരാലയേ യദാ
ശേഷവക്ത്രദഹനോഷ്ടണാർദ്യതേ |
ഇതയതേ ഭവദുപാശ്രയസ്തദാ
വേധസഃ പദമതഃ പുരൈവ വാ ||4.12 ||

തത്ര വാ തവ പദ്യേഥവാ വസൻ
പ്രാകൃതപ്രലയ ഏതി മുക്തതാം |
സ്വേച്ഛയാ ഖലു പുരാ വിമുച്യതേ
സംവിഭിദ്യ ജഗദണ്യമോജസാ ||4.13 ||

തസ്യ ച ക്ഷിതിപയോമഹോഽനില -
ദ്യോമഹത്പ്രകൃതിസപ്തകാവൃതിഃ |
തത്തദാത്മകതയാ വിശൻ സുഖീ
യാതി തേ പദമനാവൃതം വിഭോ ||4.14 ||

അർചിരാദിഗതിമീദ്യശീം വ്രജൻ
വിചൃതിം ന ഭജതേ ജഗത്പതേ |
സച്ചിദാത്മക ഭവദ്ഗുണോദയാ -
നൂച്ചരന്തമനിലേശ പാഹി മാം ||4.15 ||

|| ഇതി ശ്രീമന്നാരായണീയേ ചതുർഥം ദശകം സമാപ്തം ||