

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസൂപനിഷത്തു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ

॥ ശ്രദ്ധാത്രയവിഭാഗയോഗോ നാമ
സപ്തദശോധ്യായഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

|| ശ്രദ്ധാത്രയവിഭാഗയോഗോ നാമ സപ്തദശോദ്യായഃ ||

അർജുന ഉവാച

യേ ശാസ്ത്രവിധിമുത്സൃജ്യ യജ്ഞേ ശ്രദ്ധയാൻവിതാഃ |
തേഷാം നിഷ്യാ തു കാ കൃഷ്ണ സത്ത്വമാഹോ രജസ്തമഃ || 17.1 ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ത്രിവിധാ ഭവതി ശ്രദ്ധാ ദേഹിനാം സാ സ്വഭാവജാ |
സാത്തൃികീ രാജസീ ചൈവ താമസീ ചേതി താം ശൃണു || 17.2 ||

സത്ത്വാനുരൂപാ സർവസ്യ ശ്രദ്ധാ ഭവതി ഭാരത |
ശ്രദ്ധാമയോദ്യയം പുരുഷോ യോ യച്ഛ്രദ്ധഃ സ ഏവ സഃ || 17.3 ||

യജ്ഞേ സാത്തൃികാ ദേവാൻയക്ഷരക്ഷാംസി രാജസാഃ |
പ്രേതാൻഭൂതഗണാംശ്ചാൻയേ യജ്ഞേ താമസാ ജനാഃ || 17.4 ||

അശാസ്ത്രവിഹിതം ഘോരം തപ്യന്തേ യേ തപോ ജനാഃ |
ദംഭാഹങ്കാരസംയുക്താഃ കാമരാഗബലാൻവിതാഃ || 17.5 ||

കർഷയന്തഃ ശരീരസ്ഥം ഭൂതഗ്രാമമചേതസഃ |
മാം ചൈവാനതഃശരീരസ്ഥം താൻവിദ്യാസുരനിശ്ചയാൻ || 17.6 ||

ആഹാരസ്തുപി സർവസ്യ ത്രിവിധോ ഭവതി പ്രിയഃ |
യജ്ഞസ്തുപസ്തുമാ ദാനം തേഷാം ദേദമിമം ശൃണു || 17.7 ||

ആയുഃ സത്ത്വബലാരോഗ്യസുഖപ്രീതിവിവർധനാഃ |
രസ്യഃ സ്തിഗ്ധാഃ സ്ഥിരാ ഹൃദ്യാ ആഹാരാഃ സാത്തൃികപ്രിയാഃ || 17.8 ||

കട്വല്ലലവണാത്യുഷ്ണതീക്ഷ്ണരൂക്ഷവിഭാഹിനഃ |
ആഹാരാ രാജസസ്യേഷ്ടാ ദുഃഖശോകാമയപ്രദാഃ || 17.9 ||

യാതയാമം ഗതരസം പുതി പർയുഷിതം ച യത് |
ഉച്ഛിഷ്ടമപി ചാമേധ്യം ഭോജനം താമസപ്രിയം || 17.10 ||

അഹലാകാക്ഷിഭിർയജ്ഞോ വിധിദ്യഷ്ടോ യ ഇജ്യതേ |
യഷ്ടവ്യമേവേതി മനഃ സമാധായ സ സാന്ത്വികഃ || 17.11 ||

അഭിസന്ധായ തു ഫലം ദംഭാർഥമപി ചൈവ യത് |
ഇജ്യതേ ദരതശ്രേഷ്ഠ തം യജ്ഞം വിദ്ധി രാജസം || 17.12 ||

വിധിഹീനമസൃഷ്ടാനം മന്ത്രഹീനമദക്ഷിണം |
ശ്രദ്ധാവിരഹിതം യജ്ഞം താമസം പരിചക്ഷതേ || 17.13 ||

ദേവദ്വിജഗുരുപ്രാജ്ഞപൂജനം ശൗചമാർജവം |
ബ്രഹ്മചര്യമഹിംസാ ച ശാരീരം തപ ഉച്യതേ || 17.14 ||

അനുദ്വേഗകരം വാക്യം സത്യം പ്രിയഹിതം ച യത് |
സ്യാധ്യായാഭ്യസനം ചൈവ വാങ്മയം തപ ഉച്യതേ || 17.15 ||

മനഃ പ്രസാദഃ സൗമ്യത്വം മൗനമാത്മവിനിഗ്രഹഃ |
ഭാവസംശുദ്ധിരിത്യേതത്തപോ മാനസമുച്യതേ || 17.16 ||

ശ്രദ്ധയാ പരയാ തപ്തം തപസ്തുത്തിവിധം നരൈഃ |
അഹലാകാക്ഷിഭിർയുക്തൈഃ സാന്ത്വികം പരിചക്ഷതേ || 17.17 ||

സത്കാരമാനപൂജാർഥം തപോ ദംഭേന ചൈവ യത് |
ക്രിയതേ തദിഹ പ്രോക്തം രാജസം ചലമധ്രുവം || 17.18 ||

മൂഢഗ്രാഹേണാത്മനോ യത്പീഡയാ ക്രിയതേ തപഃ |
പരസ്യോത്സാദനാർഥം വാ തത്താമസമുദാഹൃതം || 17.19 ||

ദാതവ്യമിതി യദാനം ദീയത്യേനൂപകാരിണേ |
ദേശേ കാലേ ച പാത്രേ ച തദാനം സാത്ത്വികം സ്മൃതം || 17.20 ||

യത്തു പ്രത്യുപകാരാർഥം ഫലമുദ്ദിശ്യ വാ പുനഃ |
ദീയതേ ച പരിക്ലിഷ്ടം തദാനം രാജസം സ്മൃതം || 17.21 ||

അദേശകാലേ യദാനമപാത്രേഭ്യശ്ച ദീയതേ |
അസത്കൃതമവഹ്ണാതം തത്താമസമുദാഹൃതം || 17.22 ||

ഓം തത്സദിതി നിർദേശോ ബ്രഹ്മണസ്ത്രിവിധഃ സ്മൃതഃ |
ബ്രാഹ്മണാസ്തേന വേദാശ്ച യജ്ഞാശ്ച വിഹിതാഃ പുരാ || 17.23 ||

തസ്മാദോമിത്യുദാഹൃത്യ യജ്ഞദാനതപഃക്രിയാഃ |
പ്രവർത്തന്തേ വിധാനോക്താഃ സതതം ബ്രഹ്മവാദിനാം || 17.24 ||

തദിത്യനദിസന്ധായ ഫലം യജ്ഞതപഃക്രിയാഃ |
ദാനക്രിയാശ്ച വിവിധാഃ ക്രിയന്തേ മോക്ഷകാക്ഷിഭിഃ || 17.25 ||

സദ്ഭാവേ സാധുഭാവേ ച സദിത്യേതത്പ്രയുജ്യതേ |
പ്രശസ്തേ കർമ്മണി തഥാ സച്ഛബ്ദഃ പാർഥ യുജ്യതേ || 17.26 ||

യജ്ഞേ തപസി ദാനേ ച സ്ഥിതിഃ സദിതി ചോച്യതേ |
കർമ്മ ചൈവ തദർഥീയം സദിത്യേവാദിധീയതേ || 17.27 ||

അശ്രദ്ധയാ ഹുതം ദത്തം തപസ്സുപ്തം കൃതം ച യത് |
അസദിത്യുച്യതേ പാർഥ ന ച തത്പ്രേത്യ നോ ഇഹ || 17.28 ||

|| ഇതി ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസുപനിഷത്തു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ ശ്രദ്ധാന്ത്രയവിഭാഗയോഗോ നാമ സപ്തദശോദ്യായഃ ||