

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസൂപനിഷത്തു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ

॥ ഇതാനവിഇതാനയോഗോ നാമ
സപ്തമോഽധ്യായഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

|| ഇത്താനവിഇത്താനയോഗോ നാമ സപ്തമോദ്യായഃ ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

മയ്യാസക്തമനഃ പാർഥ യോഗം യുജ്ഞൻമദാശ്രയഃ |
അസംശയം സമഗ്രം മാം യഥാ ഇത്താസ്യസി തച്ഛൃണു || 7.1 ||

ഇത്താനം ത്വേഹം സവിഇത്താനമിദം വക്ഷ്യാമ്യശേഷതഃ |
യഇജ്ഞാത്യാ നേഹ ഭൂയോന്യഇജ്ഞാതവ്യമവശിഷ്യതേ || 7.2 ||

മനുഷ്യാണാം സഹസ്രേഷു കശ്ചിദ്യതതി സിദ്ധയേ |
യതതാമപി സിദ്ധാനാം കശ്ചിൻമാം വേത്തി തത്ത്വതഃ || 7.3 ||

ഭൂമിരാപോന്മലോ വായുഃ ഖം മനോ ബുദ്ധിരേവ ച |
അഹങ്കാര ഇതീയം മേ ഭിന്നാ പ്രകൃതിരഷ്ടയാ || 7.4 ||

അപരേയമിതസ്ത്വന്യാം പ്രകൃതിം വിദ്ധി മേ പരാം |
ജീവഭൂതാം മഹാബാഹോ യയേദം ധാർയതേ ജഗത് || 7.5 ||

ഏതദ്യോനീനി ഭൂതാനി സർവാണീത്യുപധാരയ |
അഹം കൃത്സ്നസ്യ ജഗതഃ പ്രഭവഃ പ്രലയസ്തഥാ || 7.6 ||

മത്തഃ പരതരം നാൻയത്കിഞ്ചിദസ്തി ധനഞ്ജയ |
മയി സർവമിദം പ്രോതം സുത്രേ മണിഗണാ ഇവ || 7.7 ||

രസോഹമപ്ലു കൗന്തേയ പ്രഭാസ്മി ശശിസൂർയയോഃ |
പ്രണവഃ സർവവേദേഷു ശബ്ദഃ ഖേ പൗരുഷം നൃഷു || 7.8 ||

പുൺയോ ഗന്ധഃ പൃഥ്വിവ്യാം ച തേജശ്ചാസ്മി വിഭാവസൗ |
ജീവനം സർവഭൂതേഷു തപശ്ചാസ്മി തപസ്മിഷു || 7.9 ||

ബീജം മാം സർവഭൂതാനാം വിദ്ധി പാർഥ സനാതനം |
ബുദ്ധിർബുദ്ധിമതാമസ്മി തേജസ്തേജസ്മിനാമഹം || 7.10 ||

ബലം ബലവതാം ചാഹം കാമരാഗവിവർജ്ജിതം |
ധർമാവിരുദ്ധോ ഭൂതേഷു കാമോസ്മി ഭരതർഷഭ || 7.11 ||

യേ ചൈവ സാത്ത്വികാ ഭാവാ രാജസാസ്താമസാശ്ച യേ |
മത്ത ഏവേതി താൻവിദ്ധി ന ത്വഹം തേഷു തേ മയി || 7.12 ||

ത്രിഭിർഗുണമയൈർഭാവൈരേഭിഃ സർവമിദം ജഗത് |
മോഹിതം നാഭിജാനാതി മാമേഭ്യഃ പരമവ്യയം || 7.13 ||

ദൈവീ ഹ്യേഷാ ഗുണമയീ മമ മായാ ദുരത്യയാ |
മാമേവ യേ പ്രപദ്യന്തേ മായാമേതാം തരന്തി തേ || 7.14 ||

ന മാം ദുഷ്കൃതിനോ മുഢാഃ പ്രപദ്യന്തേ നരാധമാഃ |
മായയാപഹൃതഇതാനാ ആസുരം ഭാവമാശ്രിതാഃ || 7.15 ||

ചതുർവിധാ ഭജന്തേ മാം ജനാഃ സുകൃതിനോഽർജുന |
ആർതോ ജിഇതാസുരർഥാർഥീ ഇതാനീ ച ഭരതർഷഭ || 7.16 ||

തേഷാം ഇതാനീ നിത്യയുക്ത ഏകഭക്തിർവിശിഷ്യതേ |
പ്രിയോ ഹി ഇതാനീനോഽത്യർഥമഹം സ ച മമ പ്രിയഃ || 7.17 ||

ഉദാരാഃ സർവ ഏവൈതേ
ഇതാനീ ത്യാജൈവ മേ മതം |
ആസ്ഥിതഃ സ ഹി യുക്താത്മാ
മാമേവാനുത്തമാം ഗതിം || 7.18 ||

ബഹുനാം ജൻമനാമന്തേ ഇതാനവാൻമാം പ്രപദ്യതേ |
വാസുദേവഃ സർവചിതി സ മഹാത്മാ സുദുർലഭഃ || 7.19 ||

കാമൈസ്തൈസ്തൈർഹൃതഇതാനാഃ പ്രപദ്യന്ത്യേന്യദേവതാഃ |
തം തം നിയമമാസ്ഥായ പ്രകൃത്യാ നിയതാഃ സ്വയാ || 7.20 ||

യോ യോ യാം യാം തനും ഭക്തഃ ശ്രദ്ധയാർചിതുമിച്ഛതി |
തസ്യ തസ്യാചലാം ശ്രദ്ധാം താമേവ വിദധാദ്യഹം || 7.21 ||

സ തയാ ശ്രദ്ധയാ യുക്തസ്തസ്യാരാധനമീഹതേ |
ലഭതേ ച തതഃ കാമാൻമയൈവ വിഹിതാൻഹി താൻ || 7.22 ||

അന്തവത്തു ഫലം തേഷാം തദ്ഭവത്യൽപമേധസാം |
ദേവാനേവയജ്ഞോ യാന്തി മദ്ഭക്താ യാന്തി മാമപി || 7.23 ||

അവ്യക്തം വ്യക്തിമാപന്നം മന്യന്തേ മാമബുദ്ധയഃ |
പരം ഭാവമജ്ഞാനന്തോ മമാവ്യയമനുത്തമം || 7.24 ||

നാഹം പ്രകാശഃ സർവസ്യ യോഗമായാസമാവൃതഃ |
മുശ്യാധി യം നാഭിജ്ഞാനാതി ലോകോ മാമജമവൃതം || 7.25 ||

വേദാഹം സമതീതാനി വർതമാനാനി ചാർജ്ജുന |
ഭവിഷ്യാണി ച ഭൂതാനി മാം തു വേദ ന കശ്ചന || 7.26 ||

ഇച്ഛാദ്വേഷസമുത്ഥേന ദ്വന്ദ്വമോഹേന ഭാരത |
സർവഭൂതാനി സംമോഹം സർഗേ യാന്തി പരന്തപ || 7.27 ||

യേഷാം ത്വന്തഗതം പാപം ജനാനാം പുണ്യകർമ്മണാം |
തേ ദ്വന്ദ്വമോഹനിർമുക്താ ഭജന്തേ മാം ദൃഢവ്രതാഃ || 7.28 ||

ജരാമരണമോക്ഷായ മാമാശ്രിത്യ യതന്തി യേ |
തേ ബ്രഹ്മ തദ്വിദുഃ കൃത്സ്നമധ്യാത്മം കർമ്മ ചാഖിലം || 7.29 ||

സാധിഭൂതാധിദൈവം മാം സാധിയഇതം ച യേ വിദുഃ |
പ്രയാണകാല്പേപി ച മാം തേ വിദുർയുക്തചേതസഃ || 7.30 ||

|| ഇതി ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസുപനിഷത്സു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ ഇതാനവിഇതാനയോഗോ നാമ സപ്തമോദ്യായഃ ||