

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസൂപനിഷത്തു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ

॥ ഇതാനകർമസന്യാസയോഗോ നാമ
ചതുർഥോഽധ്യായഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

|| ഇതാനകർമസന്യാസയോഗോ നാമ ചതുർഥോധ്യായഃ ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ഇമം വിവസ്വതേ യോഗം പ്രോക്തവാനഹമവ്യയം |
വിവസ്വാൻമനവേ പ്രാഹ മനുരിക്ഷ്യാകവ്യേബ്രവീത് || 4.1 ||

ഏവം പരമ്പരാപ്രാപ്തമിമം രാജർഷയോ വിദുഃ |
സ കാലേനേഹ മഹതാ യോഗോ നഷ്ടഃ പരന്തപ || 4.2 ||

സ ഏവ്വായം മയാ ത്യേദ്യ യോഗഃ പ്രോക്തഃ പുരാതനഃ |
ഭക്തോസി മേ സഖാ ചേതി രഹസ്യം ഹ്യേതദുത്തമം || 4.3 ||

അർജുന ഉവാച

അപരം ഭവതോ ജൻമ പരം ജൻമ വിവസ്വതഃ |
കഥമേതദിജ്ഞാനീയാം ത്വമാദൗ പ്രോക്തവാനിതി || 4.4 ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ബഹൂനി മേ വ്യതീതാനി ജൻമാനി തവ ചാർജുന |
താൻയഹം വേദ സർവാണി ന ത്വം വേത്ഥ പരന്തപ || 4.5 ||

അജ്ഞാപി സന്നവ്യയാത്മാ ഭൂതാനാമീശ്വരോപി സൻ |
പ്രകൃതിം സ്വാമധിഷ്ഠായ സംഭവാദ്യാത്മമായയാ || 4.6 ||

യദാ യദാ ഹി ധർമസ്യ ഗ്ലാനിർഭവതി ഭാരത |
അദ്യുത്മാനമധർമസ്യ തദാത്മാനം സൃജാദ്യഹം || 4.7 ||

പരിത്രാണായ സാധൂനാം വിനാശായ ച ദുഷ്ട്യതാം |
ധർമസംസ്ഥാപനാർഥായ സംഭവാമി യുഗേ യുഗേ || 4.8 ||

ജൻമ കർമ ച മേ ദിവ്യമേവം യോ വേത്തി തത്ത്വതഃ |
ത്യക്ത്വാ ദേഹം പുനർജൻമ നൈതി മാമേതി സോർജ്ജുന || 4.9 ||

വീതരാഗഭയക്രാധാ മൻമയാ മാമുപാശ്രിതാഃ |
ബഹവോ ഇതാനതപസാ പുതാ മദ്ഭാവമാഗതാഃ || 4.10 ||

യേ യഥാ മാം പ്രപദ്യന്തേ താംസ്തമൈവ ഭജാമ്യഹം |
മമ വർത്മാനുവർതന്തേ മനുഷ്യാഃ പാർഥ സർവശഃ || 4.11 ||

കാക്ഷന്തഃ കർമണാം സിദ്ധിം യജന്ത ഇഹ ദേവതാഃ |
ക്ഷിപ്രം ഹി മാനുഷേ ലോകേ സിദ്ധിർഭവതി കർമജാ || 4.12 ||

ചാതുർവർണ്യം മയാ സൃഷ്ടം ഗുണകർമവിഭാഗശഃ |
തസ്യ കർതാരമപി മാം വിദ്യകർതാരമവ്യയം || 4.13 ||

ന മാം കർമാണി ലിമ്പന്തി ന മേ കർമഫലേ സ്സൃഹാ |
ഇതി മാം യോഭിജ്ഞാനാതി കർമഭിർന സ ബധ്യതേ || 4.14 ||

ഏവം ഇതോത്വാ കൃതം കർമ പൂർവൈരപി മുമുക്ഷുഭിഃ |
കുരു കർമൈവ തസ്മാത്ത്യാം പൂർവൈഃ പൂർവതരം കൃതം || 4.15 ||

കിം കർമ കിമകർമേതി കവയോപ്യത്ര മോഹിതാഃ |
തന്തേ കർമ പ്രവക്ഷ്യാമി യജ്ജ്ഞോത്വാ മോക്ഷ്യസ്യേശുഭാത് || 4.16 ||

കർമണോ ഹൃപി ബോദ്ധവ്യം ബോദ്ധവ്യം ച വികർമണഃ |
അകർമണശ്ച ബോദ്ധവ്യം ഗഹനാ കർമണോ ഗതിഃ || 4.17 ||

കർമൺയകർമ യഃ പശ്യേദകർമണി ച കർമ യഃ |
സ ബുദ്ധിമാൻമനുഷ്യേഷു സ യുക്തഃ കൃത്സ്നകർമകൃത് || 4.18 ||

യസ്യ സർവേ സമാരംഭാഃ കാമസങ്കൽപവർജ്ജിതാഃ |
ഇതാനാഗ്നിദഗ്ധകർമാണം തമാഹുഃ പണ്ഡിതം ബുധാഃ || 4.19 ||

ത്യക്ത്വാ കർമഫലാസംഗം നിത്യതുഷ്ണോ നിരാശ്രയഃ |
കർമൺയദിപ്രവൃത്തോഽപി നൈവ കിഞ്ചിത്കരോതി സഃ || 4.20 ||

നിരാശീര്യതചിത്താത്മാ ത്യക്തസർവപരിഗ്രഹഃ |
ശാരീരം കേവലം കർമ കുർവന്നാപ്നോതി കിൽബിഷം || 4.21 ||

യദ്യുച്ഛാലാഭസന്തുഷ്ടോ ദ്വന്ദ്വാതീതോ വിമത്സരഃ |
സമഃ സിദ്ധാവസിദ്ധൗ ച കൃത്യാപി ന നിബധ്യതേ || 4.22 ||

ഗതസംഗസ്യ മുക്തസ്യ ഇതാനാവസ്ഥിതചേതസഃ |
യഇതായാചരതഃ കർമ സമഗ്രം പ്രവിലീയതേ || 4.23 ||

ബ്രഹ്മാർപണം ബ്രഹ്മ ഹവിർബ്രഹ്മാഗ്നു ബ്രഹ്മണാ ഹുതം |
ബ്രഹ്മൈവ തേന ഗന്തവ്യം ബ്രഹ്മ കർമ സമാധിനാ || 4.24 ||

ദൈവമേവാപരേ യഇതം യോഗിനഃ പര്യുപാസതേ |
ബ്രഹ്മാഗ്നാവപരേ യഇതം യജ്ഞൈനൈവോപജുഹ്വതി || 4.25 ||

ശ്രോത്രാദീനീന്ദ്രിയാൺയന്യേ സംയമാഗ്നിഷു ജുഹ്വതി |
ശബ്ദാദീൻവിഷയാനന്യ ഇന്ദ്രിയാഗ്നിഷു ജുഹ്വതി || 4.26 ||

സർവാണീന്ദ്രിയകർമാണി പ്രാണകർമാണി ചാപരേ |
ആത്മസംയമയോഗാഗ്നു ജുഹ്വതി ഇതാനദീപിതേ || 4.27 ||

ദ്രവ്യയജ്ഞാസ്തപോയജ്ഞോ യോഗയജ്ഞാസ്തഥ്വപരേ |
സ്യാധ്യായജ്ഞാനയജ്ഞാശ്ച യതയഃ സംശിതവ്രതാഃ || 4.28 ||

അപാനേ ജുഹ്വതി പ്രാണം പ്രാണേഽപാനം തഥ്വപരേ |
പ്രാണാപാനഗതീ രുദ്ധ്യാ പ്രാണായാമപരായണാഃ || 4.29 ||

അപരേ നിയതാഹാരാഃ പ്രാണാൻപ്രാണേഷു ജുഹ്വതി |
സർവ്വേപ്യേതേ യജ്ഞവിദോ യജ്ഞക്ഷപിതകൽമഷാഃ || 4.30 ||

യജ്ഞശിഷ്യാമൃതഭുജോ യാന്തി ബ്രഹ്മ സനാതനം |
നായം ലോകോസ്ത്യയജ്ഞസ്യ കുത്വോന്യഃ കുരുസത്തമ || 4.31 ||

ഏവം ബഹുവിധാ യജ്ഞാ
വിതതാ ബ്രഹ്മണോ മുഖേ |
കർമജ്ഞാൻവിദ്ധി താൻസർവാൻ
ഏവം ഇതാത്യാ വിമോക്ഷ്യസേ || 4.32 ||

ശ്രേയാന്ദ്രവ്യമയാദ്യജ്ഞാഇജ്ഞാനയജ്ഞഃ പരന്തപ |
സർവം കർമാഖിലം പാർഥ ഇതാനേ പരിസമാപ്യതേ || 4.33 ||

തദ്വിദ്ധി പ്രണിപാതേന പരിപ്രശ്നേന സേവയാ |
ഉപദേക്ഷ്യന്തി തേ ഇതാനം ഇതാനിനസ്തത്ത്വദർശിനഃ || 4.34 ||

യജ്ഞാത്യാ ന പുനർമോഹമേവം യാസ്യസി പാണ്ഡവ |
യേന ഭൂതാൻയശേഷേണ ദ്രക്ഷ്യസ്യാത്മൻയഥോ മയി || 4.35 ||

അപി ചേദസി പാപേഭ്യഃ സർവ്വേഭ്യഃ പാപകൃത്തമഃ |
സർവം ഇതാനപ്സവേനൈവ വൃജിനം സന്തരിഷ്യസി || 4.36 ||

യഥൈധാംസി സമിദ്ധ്യാഗ്നിർഭസ്മസാത്കുരുത്യേർജുന |
ഇതാനാഗ്നിഃ സർവകർമാണി ഭസ്മസാത്കുരുതേ തഥാ || 4.37 ||

ന ഹി ഇതാനേന സദ്യശം പവിത്രമിഹ വിദ്യതേ |
തത്ത്വയം യോഗസംസിദ്ധഃ കാലേനാത്മനി വിന്ദതി || 4.38 ||

ശ്രദ്ധാവാൻ ലഭതേ ഇതാനം തത്പരഃ സംയതേന്ദ്രിയഃ |
ഇതാനം ലബ്ധ്വാ പരാം ശാന്തിമചിരേണാധിഗച്ഛതി || 4.39 ||

അജ്ഞാശ്ചാശ്രദ്ധാനശ്ച സംശയാത്മാ വിനശ്യതി |
നായം ലോകോന്ധി ന പരോ ന സുഖം സംശയാത്മനഃ || 4.40 ||

യോഗസന്യസ്തകർമാണം ഇതാനസംചരിനസംശയം |
ആത്മവന്തം ന കർമാണി നിബധ്നന്തി ധനഞ്ജയ || 4.41 ||

തസ്മാദിതാനസംഭൂതം ഹൃത്സ്ഥം ഇതാനാസിനാസ്ത്മനഃ |
ചരിത്യൈനം സംശയം യോഗമാതിഷ്ഠോത്തിഷ്ഠ ഭാരത || 4.42 ||

|| ഇതി ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസുപനിഷത്സു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ ഇതാനകർമസന്യാസയോഗോ നാമ
ചതുർഥോഽധ്യായഃ ||