ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ഓം നമോ ഭഗവതേ വാസുദേവായ

മഹർഷി വേദവ്യാസപ്രണീതം ശ്രീമദ്ഭാഗവതമഹാപുരാണം

॥ ഏകാദശസ്കന്ധേ പഞ്ചദശോഽധ്യായഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ഓം നമോ ഭഗവതേ വാസുദേവായ

ശ്രീമദ്ഭാഗവതമഹാപുരാണം

॥ ഏകാദശസ്കന്ധേ പഞ്ചദശോഽധ്യായഃ ॥

ശ്രീഭഗവാനുവാച
ജിതേന്ദ്രിയസ്യ യുക്തസ്യ ജിതശ്വാസസ്യ യോഗിനഃ।
മയി ധാരയതശ്ചേത ഉപതിഷ്ഠന്തി സിദ്ധയഃ ॥ **1** ॥

ഉദ്ധവ ഉവാച
കയാ ധാരണയാ കാസ്വിത് കഥംസ്വിത് സിദ്ധിരച്യുത।
കതി വാ സിദ്ധയോ ബ്രൂഹി യോഗിനാം സിദ്ധിദോ ഭവാൻ ॥ **2** ॥

ശ്രീഭഗവാനുവാച
സിദ്ധയോഽഷ്ടാദശ പ്രോക്താ ധാരണായോഗപാരഗൈഃ।
താസാമഷ്ടൗ മത്പ്രധാനാ ദശൈവ ഗുണഹേതവഃ ॥ **3** ॥

അണിമാ മഹിമാ മൂർതേർലഘിമാ പ്രാപ്തിരിന്ദ്രിയൈഃ।
പ്രാകാമ്യം ശ്രുതദൃഷ്ടേഷു ശക്തിപ്രേരണമീശിതാ ॥ **4** ॥

ഗുണേഷ്വസംഗോ വശിതാ യത്കാമസ്തദവസ്യതി।
ഏതാ മേ സിദ്ധയഃ സൗമ്യ അഷ്ടാവൗത്പത്തികാ മതാഃ ॥ **5** ॥

അനൂർമിമത്ത്വം ദേഹേഽസ്മിൻ ദൂരശ്രവണദർശനം।
മനോജവഃ കാമരൂപം പരകായപ്രവേശനം ॥ **6** ॥

സ്വച്ഛന്ദമൃത്യുർദേവാനാം സഹക്രീഡാനുദർശനം।
യഥാസങ്കൽപസംസിദ്ധിരാജ്ഞാപ്രതിഹതാഗതിഃ ॥ **7** ॥

ത്രികാലജ്ഞത്വമദ്വന്ദ്വം പരചിത്താദ്യഭിജ്ഞതാ।
അഗ്ന്യർകാംബുവിഷാദീനാം പ്രതിഷ്ടംഭോഽപരാജയഃ ॥ **8** ॥

ഏതാശ്ചോദ്ദേശതഃ പ്രോക്താ യോഗധാരണസിദ്ധയഃ।
യയാ ധാരണയാ യാ സ്യാദ് യഥാ വാ സ്യാന്നിബോധ മേ ॥ **9** ॥

ഭൂതസൂക്ഷ്മാത്മനി മയി തൻമാത്രം ധാരയേൻമനഃ।
അണിമാനമവാപ്നോതി തൻമാത്രോപാസകോ മമ ॥ **10** ॥

മഹത്യാത്മൻമയി പരേ യഥാസംസ്ഥം മനോ ദധത്।
മഹിമാനമവാപ്നോതി ഭൂതാനാം ച പൃഥക് പൃഥക് ॥ **11** ॥

പരമാണുമയേ ചിത്തം ഭൂതാനാം മയി രഞ്ജയൻ।
കാലസൂക്ഷ്മാർഥതാം യോഗീ ലഘിമാനമവാപ്നുയാത് ॥ **12** ॥

ധാരയൻ മയ്യഹന്തത്ത്വേ
മനോ വൈകാരികേഽഖിലം।
സർവേന്ദ്രിയാണാമാത്മത്വം
പ്രാപ്തിം പ്രാപ്നോതി മൻമനാഃ ॥ **13** ॥

മഹത്യാത്മനി യഃ സൂത്രേ ധാരയേൻമയി മാനസം।
പ്രാകാമ്യം പാരമേഷ്ഠ്യം മേ വിന്ദതേഽവ്യക്തജൻമനഃ ॥ **14** ॥

വിഷ്ണൗ ത്ര്യധീശ്വരേ ചിത്തം ധാരയേത് കാലവിഗ്രഹേ।
സ ഈശിത്വമവാപ്നോതി ക്ഷേത്രക്ഷേത്രജ്ഞചോദനാം ॥ **15** ॥

നാരായണേ തുരീയാഖ്യേ ഭഗവച്ഛബ്ദശബ്ദിതേ।
മനോ മയ്യാദധദ് യോഗീ മദ്ധർമാ വശിതാമിയാത് ॥ **16** ॥

നിർഗുണേ ബ്രഹ്മണി മയി ധാരയൻ വിശദം മനഃ।
പരമാനന്ദമാപ്നോതി യത്ര കാമോഽവസീയതേ ॥ **17** ॥

ശ്വേതദ്വീപപതൗ ചിത്തം ശുദ്ധേ ധർമമയേ മയി।
ധാരയംശ്ചേതതാം യാതി ഷഡൂർമിരഹിതോ നരഃ ॥ **18** ॥

മയ്യാകാശാത്മനി പ്രാണേ മനസാ ഘോഷമുദ്വഹൻ।
തത്രോപലബ്ധാ ഭൂതാനാം ഹംസോ വാചഃ ശൃണോത്യസൗ ॥ **19** ॥

ചക്ഷുസ്ത്വഷ്ടരി സംയോജ്യ ത്വഷ്ടാരമപി ചക്ഷുഷി।
മാം തത്ര മനസാ ധ്യായൻ വിശ്വം പശ്യതി സൂക്ഷ്മദൃക് ॥ **20** ॥

മനോ മയി സുസംയോജ്യ ദേഹം തദനു വായുനാ।
മദ്ധാരണാനുഭാവേന തത്രാത്മാ യത്ര വൈ മനഃ ॥ **21** ॥

യദാ മന ഉപാദായ യദ് യദ് രൂപം ബുഭൂഷതി।
തത്തദ് ഭവേൻമനോരൂപം മദ്യോഗബലമാശ്രയഃ ॥ **22** ॥

പരകായം വിശൻ സിദ്ധ
ആത്മാനം തത്ര ഭാവയേത്।
പിണ്ഡം ഹിത്വാ വിശേത് പ്രാണോ
വായുഭൂതഃ ഷഡംഘ്രിവത് ॥ **23** ॥

പാർഷ്ണ്യാഽഽപീഡ്യ ഗുദം പ്രാണം ഹൃദുരഃകംഠമൂർധസു।
ആരോപ്യ ബ്രഹ്മരന്ധ്രേണ ബ്രഹ്മ നീത്വോത്സൃജേത്തനും ॥ **24** ॥

വിഹരിഷ്യൻ സുരാക്രീഡേ മത്സ്ഥം സത്ത്വം വിഭാവയേത്।
വിമാനേനോപതിഷ്ഠന്തി സത്ത്വവൃത്തീഃ സുരസ്ത്രിയഃ ॥ **25** ॥

യഥാ സങ്കൽപയേദ് ബുദ്ധ്യാ യദാ വാ മത്പരഃ പുമാൻ।
മയി സത്യേ മനോ യുഞ്ജംസ്തഥാ തത് സമുപാശ്നുതേ ॥ **26** ॥

യോ വൈ മദ്ഭാവമാപന്ന ഈശിതുർവശിതുഃ പുമാൻ।
കുതശ്ചിന്ന വിഹന്യേത തസ്യ ചാജ്ഞാ യഥാ മമ ॥ **27** ॥

മദ്ഭക്ത്യാ ശുദ്ധസത്ത്വസ്യ യോഗിനോ ധാരണാവിദഃ।
തസ്യ ത്രൈകാലികീ ബുദ്ധിർജൻമമൃത്യൂപബൃംഹിതാ ॥ **28** ॥

അഗ്ന്യാദിഭിർന ഹന്യേത മുനേർയോഗമയം വപുഃ।
മദ്യോഗശ്രാന്തചിത്തസ്യ യാദസാമുദകം യഥാ ॥ **29** ॥

മദ്വിഭൂതീരഭിധ്യായൻ ശ്രീവത്സാസ്ത്രവിഭൂഷിതാഃ।
ധ്വജാതപത്രവ്യജനൈഃ സ ഭവേദപരാജിതഃ ॥ **30** ॥

ഉപാസകസ്യ മാമേവം യോഗധാരണയാ മുനേഃ।
സിദ്ധയഃ പൂർവകഥിതാ ഉപതിഷ്ഠന്ത്യശേഷതഃ ॥ **31** ॥

ജിതേന്ദ്രിയസ്യ ദാന്തസ്യ ജിതശ്വാസാത്മനോ മുനേഃ।
മദ്ധാരണാം ധാരയതഃ കാ സാ സിദ്ധിഃ സുദുർലഭാ ॥ **32** ॥

അന്തരായാൻ വദന്ത്യേതാ യുഞ്ജതോ യോഗമുത്തമം।
മയാ സമ്പദ്യമാനസ്യ കാലക്ഷപണഹേതവഃ ॥ **33** ॥

ജൻമൗഷധിതപോമന്ത്ര -
    ർയാവതീരിഹ സിദ്ധയഃ।
യോഗേനാപ്നോതി താഃ സർവാ
    നാൻയൈർയോഗഗതിം വ്രജേത് ॥ **34** ॥

സർവാസാമപി സിദ്ധീനാം ഹേതുഃ പതിരഹം പ്രഭുഃ।
അഹം യോഗസ്യ സാംഖ്യസ്യ ധർമസ്യ ബ്രഹ്മവാദിനാം ॥ **35** ॥

അഹമാത്മാഽന്തരോ ബാഹ്യോഽ -
    നാവൃതഃ സർവദേഹിനാം।

യഥാ ഭൂതാനി ഭൂതേഷു
ബഹിരന്തഃ സ്വയം തഥാ ॥ **36** ॥

॥ ഇതി ശ്രീമദ്ഭാഗവതേ മഹാപുരാണേ പാരമഹംസ്യാം
സംഹിതായാം ഏകാദശസ്കന്ധേ പഞ്ചദശോഽധ്യായഃ ॥