

ಶ್ರೀಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯ
|| ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ ||

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ಶ್ರೀ ರಂಗರಾಮಾನುಜ ಮಹಾದೇಶಿಕನ್

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ವಿಷಯಸೂಚಿ

1	ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮಾ	2
2	ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯಾ	17
3	ಭೃಗುವಲ್ಲಿ ತೃತೀಯಾ	30

ಶ್ರೀಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

|| ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ ಪ್ರಥಮಾ ||

ಹರಿ ಓ(೪)ಂ ||

ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ |

ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವಯಮಾ |

ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |

ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |

ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |

ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |

ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ತನ್ನಾಮವತು |

ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು |

ಅವತು ಮಾಂ |

ಅವತು ವಕ್ತಾರಂ |

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ || 1 ||

ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ ಪಂಚ ಚ || 1 ||

ಶೀಕ್ಷಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |
 ವರ್ಣಸ್ವರಃ |
 ಮಾತ್ರಾ ಬಲಂ |
 ಸಾಮ ಸಂತಾನಃ |
 ಇತ್ಯುಕ್ತಶ್ಶೀಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯಃ || 2 ||

ಶೀಕ್ಷಾಂ ಪಂಚ || 2 ||

ಸಹ ನೌ ಯಶಃ |
 ಸಹ ನೌ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ |
 ಅಥಾತಸ್ಸಗ್ಂಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |
 ಪಂಚಸ್ವಧಿಕರಣೇಷು |
 ಅಧಿಲೋಕಮಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮಧಿವಿದ್ಯಮಧಿ ಪ್ರಜಮಧ್ಯಾತ್ಮಂ |
 ತಾ ಮಹಾಸಗ್ಂಹಿತಾ ಇತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |
 ಅಧಾಧಿಲೋಕಂ |
 ಪೃಥಿವೀ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |
 ದ್ಯೌರುತ್ತರರೂಪಂ |
 ಆಕಾಶಸ್ಸಂಧಿಃ || 3 ||

ವಾಯುಸ್ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿಲೋಕಂ |
 ಅಧಾಧಿಜ್ಯೌತಿಷಂ |
 ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |

ಆದಿತ್ಯ ಉತ್ತರರೂಪಂ |
 ಆಪಸ್ಸಂಧಿಃ |
 ವೈದ್ಯುತಸ್ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿಜ್ಯೌತಿಷಂ |
 ಅಥಾಧಿವಿದ್ಯಂ |
 ಆಚಾರ್ಯಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ || 4 ||

ಅಂತೇವಾಸ್ಯುತ್ತರರೂಪಂ |
 ವಿದ್ಯಾ ಸಂಧಿಃ |
 ಪ್ರವಚನಗ್ಂ ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿವಿದ್ಯಂ |
 ಅಥಾಧಿಪ್ರಜಂ |
 ಮಾತಾ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |
 ಪಿತೋತ್ತರರೂಪಂ |
 ಪ್ರಜಾ ಸಂಧಿಃ |
 ಪ್ರಜನನಗ್ಂ ಸಂಧಾನಂ |
 ಇತ್ಯಧಿಪ್ರಜಂ || 5 ||

ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ |
 ಅಧರಾಹನುಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ |
 ಉತ್ತರಾಹನುರುತ್ತರರೂಪಂ |
 ವಾಕ್ಸಂಧಿಃ |

ಜಿಹ್ವಾ ಸಂಧಾನಂ |

ಇತ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಂ |

ಇತೀಮಾ ಮಹಾಸಗ್ಂಹಿತಾಃ |

ಯ ಏವಮೇತಾ ಮಹಾಸಗ್ಂಹಿತಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾ ವೇದ |

ಸಂಧೀಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿಃ |

ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನಾನ್ನಾದ್ಯೇನ ಸುವರ್ಗ್ಯೇಣ ಲೋಕೇನ || 6 ||

ಸಂಧಿರಾಚಾರ್ಯಃ ಪೂರ್ವರೂಪಮಿತ್ಯಧಿಪ್ರಜಂ ಲೋಕೇನ || 3 ||

ಯಶ್ಚಂದ್ರಸಾಮೃಷಭೋ ವಿಶ್ವರೂಪಃ |

ಛಂದೋಭ್ಯೋಽಧ್ಯಂಖುತಾಢ್ನಂಬಭೂವ |

ಸ ಮೇಂದ್ರೋ ಮೇಧಯಾ ಸ್ಪೃಣೋತು |

ಅಂಖುತಸ್ಯ ದೇವಧಾರಣೋ ಭೂಯಾಸಂ |

ಶರೀರಂ ಮೇ ವಿಚರ್ಷಣಂ |

ಜಿಹ್ವಾ ಮೇ ಮಧುಮತ್ತಮಾ |

ಕರ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಭೂರಿವಿಶ್ರುವಂ |

ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಕೋಶೋಽಸಿ ಮೇಧಯಾಪಿಹಿತಃ |

ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಗೋಪಾಯ |

ಆವಹಂತೀ ವಿತನ್ವಾನಾ || 7 ||

ಕುರ್ವಾಣಾ ಚೀರಮಾತ್ಮನಃ |

ವಾಸಾಗ್ಂಸಿ ಮಮ ಗಾವಶ್ಚ |

ಅನ್ನಪಾನೇ ಚ ಸರ್ವದಾ |

ತತೋ ಮೇ ಶ್ರಿಯಮಾವಹ |
 ಲೋಮಶಾಂ ಪಶುಭಿಸ್ಸಹ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಆಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ || 8 ||

[ವಿಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ |
 ಪ್ರಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ |
 ದಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ |
 ಶಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ || 8 ||]

ಯಶೋ ಜನೇಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಶ್ರೇಯಾನ್ ವಸ್ಯಸೋಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ |
 ತಂ ತ್ವಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಸ ಮಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶ ಸ್ವಾಹಾ |
 ತಸ್ಮಿಂಧ್ನಹಸ್ತಶಾಖೇ |
 ನಿಭಗಾಹಂ ತ್ವಯಿ ಮೃಜೇ ಸ್ವಾಹಾ |
 ಯಥಾಪಃ ಪ್ರವತಾಪಯಂತಿ |
 ಯಥಾ ಮಾಸಾ ಅಹರ್ಜರಂ |
 ಏವಂ ಮಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ |
 ಧಾತರಾಯಂತು ಸರ್ವತಸ್ವಾಹಾ |
 ಪ್ರತಿವೇಶೋಸಿ ಪ್ರಮಾಭಾಹಿ ಪ್ರಮಾಪದ್ಯಸ್ವ || 9 ||

ವಿತನ್ವಾನಾ ವಿಶಸ್ವಾಹಾ ಸಪ್ತ ಚ || 4 ||

ವಿತನ್ವಾನಾ ಶಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ವಾಹಾ ಧಾತರಾಯಂತು ಸರ್ವತಸ್ವಾಹೈಕಂ ಚ || 4 ||

ಭೂ॒ರ್ಭುವ॑ಸ್ಸ॒ವರಿ॒ತಿ॒ ವಾ॒ ಏ॒ತಾ॒ಸ್ತಿ॒ಸ್ರೋ॒ ವ್ಯಾಹೃ॑ತಯಃ |
 ತಾ॒ಸಾ॑ಮುಹ॒ಸ್ಮೈತಾಂ॑ ಚ॒ತುರ್ಥಿ॑ಽಽ |
 ಮಾ॒ಹಾಚ॑ಮ॒ಸ್ಯಃ ಪ್ರ॑ವೇದಯತೇ |
 ಮಹ॑ ಇ॒ತಿ |
 ತತ್ ಬ್ರ॑ಹ್ಮ |
 ಸ ಆ॒ತ್ಮಾ |
 ಅಂ॒ಗಾನ್ಯ॒ನ್ಯಾ ದೇ॒ವತಾಃ॑ |
 ಭೂ॒ರಿತಿ॒ ವಾ ಅ॒ಯಂ ಲೋ॑ಕಃ |
 ಭುವ॑ ಇ॒ತ್ಯಂತ॑ರಿಕ್ಷಂ |
 ಸು॒ವರಿ॒ತ್ಯಸೌ॑ ಲೋ॒ಕಃ || 10 ||

ಮಹ॑ ಇ॒ತ್ಯಾದಿ॒ತ್ಯಃ |
 ಆ॒ದಿ॒ತ್ಯೇನ॑ ವಾವ ಸ॒ರ್ವೇ ಲೋ॑ಕಾ ಮಹೀ॒ಯಂತೇ॑ |
 ಭೂ॒ರಿತಿ॒ ವಾ ಅ॒ಗ್ನಿಃ |
 ಭುವ॑ ಇ॒ತಿ ವಾ॒ಯುಃ |
 ಸು॒ವರಿ॒ತ್ಯಾದಿ॒ತ್ಯಃ |
 ಮಹ॑ ಇ॒ತಿ ಚ॑ಂದ್ರಮಾಃ |
 ಚ॑ಂದ್ರಮ॒ಸಾ ವಾವ॑ ಸ॒ರ್ವಾಣಿ॒ ಜ್ಯೋತಿ॑ರ್ಗಂ॒ಷಿ ಮಹೀ॒ಯಂತೇ॑ |
 ಭೂ॒ರಿತಿ॒ ವಾ ಋ॑ಚಃ |
 ಭುವ॑ ಇ॒ತಿ ಸಾ॒ಮಾನಿ॑ |
 ಸು॒ವರಿ॒ತಿ ಯ॒ಜುಗ್ಂ॑ಷಿ || 11 ||

ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಾವ ಸರ್ವೇ ವೇದಾ ಮಹೀಯಂತೇ |
 ಭೂರಿತಿ ವೈ ಪ್ರಾಣಃ |
 ಭುವ ಇತ್ಯಪಾನಃ |
 ಸುವರಿತಿ ವ್ಯಾನಃ |
 ಮಹ ಇತ್ಯನ್ನಂ |
 ಅನ್ನೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಮಹೀಯಂತೇ |
 ತಾ ವಾ ಏತಾಶ್ಚತಸ್ತಶ್ಚತುರ್ಧಾ |
 ಚತಸ್ತಶ್ಚತಸ್ತ್ರೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ |
 ತಾ ಯೋ ವೇದ |
 ಸ ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಸರ್ವೇಽಸ್ಮೈ ದೇವಾ ಬಲಿಮಾವಹಂತಿ || 12 ||

ಅಸೌ ಲೋಕೋ ಯಜುಗ್ಂಷಿ ವೇದ ದ್ವೇ ಚ || 5 ||

ಸ ಯ ಏಷೋಽಂತರ್ಹೃದಯ ಆಕಾಶಃ |
 ತಸ್ಮಿನ್ನಯಂ ಪುರುಷೋ ಮನೋಮಯಃ |
 ಅಮೃತೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ |
 ಅಂತರೇಣ ತಾಲುಕೇ |
 ಯ ಏಷಸ್ತನ ಇವಾವಲಂಬತೇ |
 ಸೇಂದ್ರಯೋನಿಃ |
 ಯತ್ರಾಸೌ ಕೇಶಾಂತೋ ವಿವರ್ತತೇ |

ವ್ಯಪೋಹ್ಯ ಶೀರ್ಷಕಪಾಲೇ |
 ಭೂರಿತ್ಯಗ್ನೌ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಭುವ ಇತಿ ವಾಯೌ || 13 ||

ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯೇ |
 ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ |
 ಆಪ್ನೋತಿ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಂ |
 ಆಪ್ನೋತಿ ಮನಸಸ್ಪತಿಂ |
 ವಾಕ್ಪತಿಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ಪತಿಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಪತಿರ್ವಿಜ್ಞಾನಪತಿಃ |
 ಏತತ್ತತೋ ಭವತಿ |
 ಆಕಾಶ ಶರೀರಂ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಸತ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಾಣಾರಾಮಂ ಮನ ಆನಂದಂ |
 ಶಾಂತಿಸಮೃದ್ಧಮಮುತಂ |
 ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀನಯೋಗ್ಯೋಪಾಸ್ವ || 14 ||

ವಾಯಾವಮುತಮೇಕಂ ಚ || 6 ||

ಪೃಥಿವ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ ದ್ಯೌರ್ದಿಶೋಽವಾಂತರದಿಶಾಃ |
 ಅಗ್ನಿರ್ವಾಯುರಾದಿತ್ಯಶ್ಚಂದ್ರಮಾ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ |
 ಆಪ ಓಷಧಯೋ ವನಸ್ಪತಯ ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ |
 ಇತ್ಯಧಿಭೂತಂ |
 ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ |

ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ ಉದಾನಸ್ಸಮಾನಃ |
 ಚಕ್ಷುಶ್ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ |
 ತ್ವಕ್ ಚರ್ಮ ಮಾಗ್ಂಸಗ್ಗ್ ಸ್ನಾವಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ |
 [ಚಕ್ಷುಶ್ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ತ್ವಕ್ |
 ಚರ್ಮ ಮಾಗ್ಂಸಗ್ಗ್ ಸ್ನಾವಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ |]
 ಏತದಧಿವಿಧಾಯ ಋಷಿರವೋಚತ್ |
 ಪಾಂಕ್ತಂ ವಾ ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ |
 ಪಾಂಕ್ತೇನೈವ ಪಾಂಕ್ತಗ್ಗ್ ಸ್ಪೃಣೋತಿತಿ || 15 ||

ಸರ್ವಮೇಕಂ ಚ || 7 ||

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮ |
 ಓಮಿತೀದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ |
 ಓಮಿತ್ಯೇತದನುಕೃತಿ ಹಸ್ಮ ವಾ ಅಪ್ಯೋಶ್ರಾವಯೇತ್ಯಾಶ್ರಾವಯಂತಿ |
 ಓಮಿತಿ ಸಾಮಾನಿ ಗಾಯಂತಿ |
 ಓಗ್ಂ ಶೋಮಿತಿ ಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ಶಗ್ಂಸಂತಿ |
 ಓಮಿತ್ಯದ್ವಯುಃ ಪ್ರತಿಗರಂ ಪ್ರತಿಗೃಣಾತಿ |
 ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಸೌತಿ |
 ಓಮಿತ್ಯಗ್ನಿಹೋತ್ರಮನುಜಾನಾತಿ |
 ಓಮಿತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯನ್ನಾಹ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಪ್ನವಾನೀತಿ |
 ಬ್ರಹ್ಮೈವೋಪಾಪ್ನೋತಿ || 16 ||

ಓಂ ದಶ || 8 ||

ಋತಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಸತ್ಯಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ತಪಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ದಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಶಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಅಗ್ನಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಅತಿಥಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಮಾನುಷಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಪ್ರಜನಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಪ್ರಜಾತಿಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ |
 ಸತ್ಯಮಿತಿ ಸತ್ಯವಚಾ ರಾಧೀತರಃ |
 ತಪ ಇತಿ ತಪೋನಿತ್ಯಃ ಪೌರುಶಿಷ್ಟಿಃ |
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಏವೇತಿ ನಾಕೋ ಮೌದ್ಗಲ್ಯಃ |
 ತದ್ಧಿ ತಪಸ್ತದ್ಧಿ ತಪಃ || 17 ||

ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ಷಟ್ಷ || 9 ||

ಅಹಂ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ ರೇರಿವಾ |
 ಕೀರ್ತಿಃ ಪೃಷ್ಠಂ ಗಿರೇರಿವ |
 ಊರ್ಧ್ವಪವಿತ್ರೋ ವಾಜಿನೀವ ಸ್ವಂಋತಮಸ್ಮಿ |

ದ್ರವಿಣಗ್ಂ ಸವರ್ಚಸಂ |
 ಸುಮೇಧಾ ಅಂಋತೋಕ್ಷಿತಃ |
 ಇತಿ ತ್ರಿಶಂಕೋವೇದಾನುವಚನಂ || 18 ||

ಅಹಗ್ಂ ಷಟ್ || 10 ||

ವೇದಮನೂಚ್ಯಾಚಾರ್ಯೋಽಂತೇವಾಸಿನಮನುಶ್ಚಾಸ್ತಿ |
 ಸತ್ಯಂ ವದ |
 ಧರ್ಮಂ ಚರ |
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾನ್ಮಾ ಪ್ರಮದಃ |
 ಆಚಾರ್ಯಾಯ ಪ್ರಿಯಂ ಧನಮಾಹೃತ್ಯ ಪ್ರಜಾತಂತುಂ ಮಾ ವ್ಯವಚ್ಛೇದ್ನೀಃ |
 ಸತ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಧರ್ಮಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಕುಶಲಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಭೂತೈ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ || 19 ||

ದೇವಪಿತೃಕಾರ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ |
 ಮಾತೃದೇವೋ ಭವ |
 ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ |
 ಆಚಾರ್ಯದೇವೋ ಭವ |
 ಅತಿಥಿದೇವೋ ಭವ |
 ಯಾನ್ಯನವದ್ಯಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ |

ತಾನಿ ಸೇವಿತವ್ಯಾನಿ |
 ನೋ ಇತರಾಣಿ |
 ಯಾನ್ಯಸ್ಮಾಕಗ್ಂ ಸುಚರಿತಾನಿ |
 ತಾನಿ ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ || 20 ||

ನೋ ಇತರಾಣಿ |
 ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮಚ್ಛ್ರೇಯಾಗ್ಂಸೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ |
 ತೇಷಾಂ ತ್ವಯಾಽಽಸನೇನ ಪ್ರಶ್ವಸಿತವ್ಯಂ |
 ಶ್ರದ್ಧಯಾ ದೇಯಂ |
 ಅಶ್ರದ್ಧಯಾಽದೇಯಂ |
 ಶ್ರಿಯಾ ದೇಯಂ |
 ಹಿಯಾ ದೇಯಂ |
 ಭಿಯಾ ದೇಯಂ |
 ಸಂವಿದಾ ದೇಯಂ |
 ಅಥ ಯದಿ ತೇ ಕರ್ಮವಿಚಿಕಿಥ್ನಾ ವಾ ವೃತ್ತವಿಚಿಕಿಥ್ನಾ ವಾ ಸ್ಯಾತ್ || 21 ||

ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ಸಂಮರಶಿನಃ |
 ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ |
 ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಸ್ಸ್ಯುಃ |
 ಯಥಾ ತೇ ತತ್ರ ವರ್ತೇರನ್ |
 ತಥಾ ತತ್ರ ವರ್ತೇಥಾಃ |
 ಅಥಾಭ್ಯಾಖ್ಯಾತೇಷು |

ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ಸಂಮರ್ಶಿನಃ |
 ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ |
 ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಸ್ಸ್ಯುಃ |
 ಯಥಾ ತೇ ತೇಷು ವರ್ತೇರನ್ |
 ತಥಾ ತೇಷು ವರ್ತೇಥಾಃ |
 ಏಷ ಆದೇಶಃ |
 ಏಷ ಉಪದೇಶಃ |
 ಏಷಾ ವೇದೋಪನಿಷತ್ |
 ಏತದನುಶಾಸನಂ |
 ಏವಮುಪಾಸಿತವ್ಯಂ |
 ಏವಮುಚೈತದುಪಾಸ್ಯಂ || 22 ||

ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ ತಾನಿ
 ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ ಸ್ಯಾತ್ತೇಷು ವರ್ತೇರಂಥ್ಸಪ್ತ ಚ || 11 ||

ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ |
 ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವರ್ಯಮಾ |
 ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |
 ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |
 ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |
 ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |
 ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |

ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾದಿಷಂ |

ಋತಮವಾದಿಷಂ |

ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಂ |

ತನ್ಮಾಮಾವೀತ್ |

ತದ್ವಕ್ತಾರಮಾವೀತ್ |

ಆವೀನ್ಮಾಂ |

ಆವೀದ್ವಕ್ತಾರಂ |

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ || 23 ||

ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಂ ಪಂಚ ಚ || 12 ||

ಸಂ ನಶ್ಶೀಕ್ಷಾಗ್ಂ ಸಹ ನೌ ಯಶ್ಛಂದಸಾಂ ಭೂಸ್ಸಯಃ ಪೃಥಿವ್ಯೋಮಿತ್ಯತಂ
ಚಾಹಂ ವೇದಮನೂಚ್ಯ ಶಂ ನೋ ದ್ವಾದಶ || 12 ||

ಶಂ ನೋ ಮಹ ಇತ್ಯಾದಿತ್ಯೋ ನೋ ಇತರಾಣಿ ತ್ರಯೋವಿಗ್ಂಶತಿಃ || 23 ||

ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ |

ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವರ್ಯಮಾ |

ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |

ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |

ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |

ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |

ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |

ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |
ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |
ತನ್ನಾಮವತು |
ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು |
ಅವತು ಮಾಂ |
ಅವತು ವಕ್ತಾರಂ |
ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

|| ಇತಿ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

ಶ್ರೀಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

|| ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲೀ ದ್ವಿತೀಯಾ ||

ಹರಿಃ ಓ(೪)ಂ |

ಸಹ ನಾವವತು |

ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |

ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |

ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ |

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಸಹ ಪಂಚ || 1 ||

ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಪ್ನೋತಿ ಪರಂ |

ತದೇಷಾಭ್ಯುಕ್ತಾ |

ಸತ್ಯಂ ಜ್ಞಾನಮನಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮ |

ಯೋ ವೇದ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ |

ಸೋಽಶ್ನುತೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾಂಧಹ |

ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಿಪಶ್ಚಿತೇತಿ |

ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನ ಆಕಾಶಸಂಭೂತಃ |

ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುಃ |

ವಾಯೋರಗ್ನಿಃ |

ಅಗ್ನೇ॑ರಾಪಃ |
 ಅ॒ಧ್ಯಃ ಪೃ॑ಥಿವೀ |
 ಪೃ॒ಥಿ॒ವ್ಯಾ ಓ॒ಷ॒ಧಯಃ |
 ಓ॒ಷ॒ಧೀ॒ಭ್ಯೋ॒ನ್ನಂ |
 ಅ॒ನ್ನಾತ್ ಪು॑ರುಷಃ |
 ಸ ವಾ ಏ॒ಷ ಪು॑ರುಷೋ॒ನ್ವರ॑ಸಮಯಃ |
 ತಸ್ಯೇ॑ದಮೇ॒ವ ಶಿ॒ರಃ |
 ಅಯಂ ದ॒ಕ್ಷಿಣಃ ಪ॒ಕ್ಷಃ |
 ಅಯಮು॑ತ್ತರಃ ಪ॒ಕ್ಷಃ |
 ಅಯಮಾ॑ತ್ಮಾ |
 ಇದಂ ಪು॑ಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿ॒ಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇ॑ಷ ಶ್ಲೋ॒ಕೋ ಭ॒ವತಿ || 1 ||

ಅ॒ನ್ನಾ॒ದ್ವೈ ಪ್ರ॒ಜಾಃ ಪ್ರ॒ಜಾಯಂ॑ತೇ |
 ಯಾಃ ಕಾ॒ಶ್ಚ ಪೃ॑ಥಿ॒ವೀಗ್ ಶ್ರಿ॒ತಾಃ |
 ಅಥೋ॑ ಅ॒ನ್ನೇ॒ನೈವ ಜೀ॑ವಂತಿ |
 ಅಥೈ॒ನದ॑ಪಿಯಂತ್ಯಂತತಃ |
 ಅ॒ನ್ನಗ್ಂ ಹಿ ಭೂ॑ತಾನಾಂ ಜ್ಯೇ॒ಷ್ಠಂ |
 ತಸ್ಮಾ॑ದ್ಸರ್ವೌಷ॒ಧಮು॑ಚ್ಯತೇ |
 ಸರ್ವಂ ವೈ ತೇ॒ನ್ನಮಾ॑ಪ್ನುವಂತಿ |
 ಯೇ॒ನ್ವಂ ಬ್ರ॒ಹ್ಮೋ॒ಪಾಸ॑ತೇ |

ಅನ್ನಗ್ಂ ಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ |
 ತಸ್ಮಾದ್ಧರ್ವೌಷಧಮುಚ್ಯತೇ |
 ಅನ್ನಾದ್ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |
 ಜಾತಾನ್ಯನ್ನೇನ ವರ್ಧಂತೇ |
 ಅದ್ಯತೇತಿ ಚ ಭೂತಾನಿ |
 ತಸ್ಮಾದನ್ನಂ ತದುಚ್ಯತ ಇತಿ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದನ್ನರಸಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ಪ್ರಾಣಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣ ಏವ ಶಿರಃ |
 ವ್ಯಾನೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಅಪಾನ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ |
 ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 2 ||
 ಪ್ರಾಣಂ ದೇವಾ ಅನುಪ್ರಾಣಂತಿ |
 ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಶವಶ್ಚ ಯೇ |

ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ |
 ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತೇ |
 ಸರ್ವಮೇವ ತ ಆಯುರ್ಯಂತಿ |
 ಯೇ ಪ್ರಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ |
 ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ |
 ತಸ್ಮಾಧ್ವರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತ ಇತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ಮನೋಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಯಜುರೇವ ಶಿರಃ |
 ಋಗ್ಧಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಸಾಮೋತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಆದೇಶ ಆತ್ಮಾ |
 ಅಧರ್ವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 3 ||

ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ |
 ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ |
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ |
 ನ ಬಿಭೇತಿ ಕದಾಚನೇತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾನ್ಮನೋಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಶ್ರದ್ಧೈವ ಶಿರಃ |
 ಋತಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಸತ್ಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಯೋಗ ಆತ್ಮಾ |
 ಮಹಃ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 4 ||
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಯಜ್ಞಂ ತನುತೇ |
 ಕರ್ಮಾಣಿ ತನುತೇಽಪಿ ಚ |

ವಿಜ್ಞಾನಂ ದೇವಾಸ್ಸವೇ |
 ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮುಪಾಸತೇ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಚೇದ್ವೇದ |
 ತಸ್ಮಾಚ್ಚೇನ್ನ ಪ್ರಮಾದ್ಯತಿ |
 ಶರೀರೇ ಪಾಪ್ಮನೋ ಹಿತ್ವಾ |
 ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾಂಧ್ರಮಶ್ನುತ ಇತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದ್ವಿಜ್ಞಾನಮಯಾತ್ |
 ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾಽನಂದಮಯಃ |
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ |
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಮೇವ ಶಿರಃ |
 ಮೋದೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಪ್ರಮೋದ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
 ಆನಂದ ಆತ್ಮಾ |
 ಬ್ರಹ್ಮ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 5 ||

ಅಸನ್ನೇವ ಸ ಭವತಿ |
 ಅಸದ್ಭ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೇದ ಚೇತ್ |
 ಅಸ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಚೇದ್ವೇದ |
 ಸಂತಮೇನಂ ತತೋ ವಿದುರಿತಿ |
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
 ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
 ಅಥಾತೋಽನು ಪ್ರಶ್ನಾಃ |
 ಉತಾವಿದ್ವಾನಮುಂ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಕಶ್ಚನ ಗಚ್ಛತೀ(೩) |
 ಆಹೋ ವಿದ್ವಾನಮುಂ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಕಶ್ಚಿತ್ಸಮಶ್ನುತಾ(೩) ಉ |
 ಸೋಽಕಾಮಯತ |
 ಬಹುಸ್ಯಾಂ ಪ್ರಜಾಯೇಯೇತಿ |
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |
 ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ |
 ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಮಸೃಜತ |
 ಯದಿದಂ ಕಿಂ ಚ |
 ತದ್ಧೃಷ್ಟಾ |
 ತದೇವಾನುಪ್ರಾವಿಶತ್ |
 ತದನುಪ್ರವಿಶ್ಯ |
 ಸಚ್ಚತ್ಯಚ್ಚಾಭವತ್ |

ನಿರುಕ್ತಂ ಚಾನಿರುಕ್ತಂ ಚ |
 ನಿಲಯನಂ ಚಾನಿಲಯನಂ ಚ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಚಾವಿಜ್ಞಾನಂ ಚ |
 ಸತ್ಯಂ ಚಾನೃತಂ ಚ ಸತ್ಯಮಭವತ್ |
 ಯದಿದಂ ಕಿಂ ಚ |
 ತಥ್ಸತ್ಯಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 6 ||

ಅಸದ್ವಾ ಇದಮಗ್ರ ಆಸೀತ್ |
 ತತೋ ವೈ ಸದಜಾಯತ |
 ತದಾತ್ಮಾನಗ್ಗ್ ಸ್ವಯಮಕುರುತ |
 ತಸ್ಮಾತ್ ತತ್ಸುಕೃತಮುಚ್ಯತ ಇತಿ |
 ಯದ್ವೈ ತಥ್ಸುಕೃತಂ |
 ರಸೋ ವೈ ಸಃ |
 ರಸಗ್ಗ್ ಹ್ಯೇವಾಯಂ ಲಬ್ಧ್ವಾಽನಂದೀ ಭವತಿ |
 ಕೋ ಹ್ಯೇವಾನ್ಯಾತ್ ಕಃ ಪ್ರಾಣ್ಯಾತ್ |
 ಯದೇಷ ಆಕಾಶ ಆನಂದೋ ನ ಸ್ಯಾತ್ |
 ಏಷ ಹ್ಯೇವಾನಂದಯಾತಿ |
 ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದೃಶ್ಯೇಽನಾತ್ಮ್ಯೇ -
 ನಿರುಕ್ತೇನಿಲಯನೇಭಯಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಂದತೇ |
 ಅಥ ಸೋಽಭಯಂ ಗತೋ ಭವತಿ |

ಯದಾ ಹೈವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದರಮಂತರಂ ಕುರುತೇ |
 ಅಥ ತಸ್ಯ ಭಯಂ ಭವತಿ |
 ತತ್ಕ್ಷೇವ ಭಯಂ ವಿದುಷೋಽಮನ್ವಾನಸ್ಯ |
 ತದಪೈಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 7 ||

ಭೀಷಾಸ್ಮಾದ್ವಾತಃ ಪವತೇ |
 ಭೀಷೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯಃ |
 ಭೀಷಾಸ್ಮಾದಗ್ನಿಶ್ಚೇಂದ್ರಶ್ಚ |
 ಮೃತ್ಯುರ್ಧಾವತಿ ಪಂಚಮ ಇತಿ |
 ಸೈಷಾಽನಂದಸ್ಯ ಮೀಮಾಗ್ಂಸಾ ಭವತಿ |
 ಯುವಾ ಸ್ಯಾಧ್ನಾಧು ಯುವಾಧ್ಯಾಯಕಃ |
 ಆಶಿಷ್ಠೋ ದೃಢಿಷ್ಠೋ ಬಲಿಷ್ಠಃ |
 ತಸ್ಯೇಯಂ ಪೃಥಿವೀ ಸರ್ವಾ ವಿತ್ತಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಾಸ್ಯಾತ್ |
 ಸ ಏಕೋ ಮಾನುಷ ಆನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮಾನುಷಾ ಆನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ |

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕಃ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಮಾಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕಃ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ ದೇವಾನಪಿಯಂತಿ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕ ಇಂದ್ರಸ್ಯಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಮಿಂದ್ರಸ್ಯಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಾಃ |

ಸ ಏಕಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಾಃ |
 ಸ ಏಕೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಆನಂದಃ |
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
 ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ |
 ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ |
 ಸ ಏಕಃ |
 ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ |
 ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || 8 ||

ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ |
 ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ |
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ |
 ನ ಬಿಭೇತಿ ಕುತಶ್ಚನೇತಿ |

ಏತಗ್ಂ ಹ ವಾವ ನ ತಪತಿ |
 ಕಿಮಹಗ್ಂ ಸಾಧು ನಾಕರವಂ |
 ಕಿಮಹಂ ಪಾಪಮಕರವಮಿತಿ |
 ಸ ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನೇತೇ ಆತ್ಮಾನಗ್ಗ್ ಸ್ಪೃಣುತೇ |
 ಉಭೇ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತೇ ಆತ್ಮಾನಗ್ಗ್ ಸ್ಪೃಣುತೇ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ || 9 ||

ಸಹ ನಾವವತು |
 ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |
 ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ |
 ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಬ್ರಹ್ಮವಿದಿದಮಯಮಿದಮೇಕವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಅನ್ನಾದನ್ನರಸಮಯಾತ್ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ ಆಕಾಶಃ ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಛಗ್ಂ ಷಡ್ವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ಮನೋ ಯಜುರ್ಋಕ್ಸಮಾದೇಶೋಽಥವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಛಂ ದ್ವಾವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಯತಶ್ಚೈದ್ಧರ್ತಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ ಯೋಗೋ ಮಹೋಽಷ್ಟಾದಶ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಿಯಂ ಮೋದಃ ಪ್ರಮೋದ ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುಚ್ಛಂ ದ್ವಾವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಅಸನ್ನೇವಾಥಾಷ್ಟಾವಿಗ್ಂಶತಿಃ |
 ಅಸದ್ಭೋಡಶ |
 ಭೀಷಾಸ್ಮಾನ್ಮಾನುಷೋ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಂ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಂ
 ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾಜಾನಜಾನಾಂ ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ
 ದೇವಾನಾಮಿಂದ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಪತೇಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರ್ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಸ ಯಶ್ಚೈ

ಸಂಕ್ರಾ॒ಮತ್ಯೈ॑ಕಪಂಚಾಶತ್ |
ಯತಃ॒ ಕು॒ತಶ್ಚ॑ನೈತಮೇಕಾದಶ॒ ನವ॑ || 9 ||

|| ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ||

ಶ್ರೀಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

॥ ಭೃಗುವಲ್ಲೀ ತೃತೀಯಾ ॥

ಹರಿಃ ಓ(೪)೦ |

ಸಹ ನಾವವತು |

ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |

ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |

ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಭೃಗುರ್ವೈ ವಾರುಣಿಃ |

ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ತಸ್ಮಾ ಏತತ್ ಪ್ರೋವಾಚ |

ಅನ್ನಂ ಪ್ರಾಣಂ ಚಕ್ಷುಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಚಮಿತಿ |

ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ |

ಯತೋ ವಾ ಇಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |

ಯೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |

ಯತ್ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ |

ತದ್ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ |

ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |

ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ || 1 ||

ಅನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ |

ಅನ್ನಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |

ಅನ್ನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |

ಅನ್ನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |

ತದ್ವಿಜಾಯ |

ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ |

ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ |

ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |

ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ || 2 ||

ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ |

ಪ್ರಾಣಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |

ಪ್ರಾಣೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |

ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |

ತದ್ವಿಜಾಯ |

ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |

ಅಧೀ॑ಹಿ ಭಗ॒ವೋ॒ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ತಗ್ಂ॑ ಹೋ॒ವಾಚ॑ |
 ತಪ॑ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ॒ ವಿಜಿ॑ಜ್ಞಾಸಸ್ವ |
 ತಪೋ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ಸ ತಪೋ॑ಽತಪ್ಯತ |
 ಸ ತಪ॑ಸ್ತಪ್ತಾ ॥ 3 ॥

ಮನೋ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॒ತಿ ವ್ಯ॑ಜಾನಾತ್ |
 ಮನ॑ಸೋ ಹ್ಯೇ॒ವ ಖ॒ಲ್ವಿಮಾ॑ನಿ ಭೂ॒ತಾನಿ॑ ಜಾಯಂತೇ |
 ಮನ॑ಸಾ ಜಾ॒ತಾನಿ॑ ಜೀವಂತಿ |
 ಮನಃ॑ ಪ್ರಯಂತ್ಯ॒ಭಿಸಂ॑ವಿಶಂತೀತಿ |
 ತದ್ವಿ॒ಜ್ಞಾಯ॑ |
 ಪುನ॑ರೇ॒ವ ವರು॑ಣಂ ಪಿತ॑ರಮುಪ॒ಸಸಾರ॑ |
 ಅಧೀ॑ಹಿ ಭಗ॒ವೋ॒ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ತಗ್ಂ॑ ಹೋ॒ವಾಚ॑ |
 ತಪ॑ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ॒ ವಿಜಿ॑ಜ್ಞಾಸಸ್ವ |
 ತಪೋ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॑ತಿ |
 ಸ ತಪೋ॑ಽತಪ್ಯತ |
 ಸ ತಪ॑ಸ್ತಪ್ತಾ ॥ 4 ॥

ವಿ॒ಜ್ಞಾನಂ॑ ಬ್ರಹ್ಮೇ॒ತಿ ವ್ಯ॑ಜಾನಾತ್ |
 ವಿ॒ಜ್ಞಾನಾ॑ಧ್ಯೇ॒ವ ಖ॒ಲ್ವಿಮಾ॑ನಿ ಭೂ॒ತಾನಿ॑ ಜಾಯಂತೇ |

ವಿಜ್ಞಾನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |
 ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ |
 ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ |
 ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |
 ತಗ್ಂ ಹೋವಾಚ |
 ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ |
 ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ |
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ |
 ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ || 5 ||

ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ |
 ಆನಂದಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |
 ಆನಂದೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ |
 ಆನಂದಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ |
 ಸೈಷಾ ಭಾರ್ಗವೀವಾರುಣೀವಿದ್ಯಾ |
 ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |
 ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |
 ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 6 ||

ಅನ್ನಂ ನ ನಿಂದ್ಯಾತ್ |
 ತದ್ ವ್ರತಂ |
 ಪ್ರಾಣೋ ವಾ ಅನ್ನಂ |
 ಶರೀರಮನ್ನಾದಂ |
 ಪ್ರಾಣೇ ಶರೀರಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಶರೀರೇ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ |
 ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |
 ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |
 ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 7 ||

ಅನ್ನಂ ನ ಪರಿಚಕ್ಷೀತ |
 ತದ್ ವ್ರತಂ |
 ಆಪೋ ವಾ ಅನ್ನಂ |
 ಜ್ಯೋತಿರನ್ನಾದಂ |
 ಅಪ್ಸು ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಾಪಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ |
 ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |

ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |
ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 8 ||

ಅನ್ನಂ ಬಹುಕುರ್ವೀತ |

ತದ್ ವ್ರತಂ |

ಪೃಥಿವೀ ವಾ ಅನ್ನಂ |

ಆಕಾಶೋಽನ್ನಾದಃ |

ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಾಕಾಶಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ |

ಆಕಾಶೇ ಪೃಥಿವೀ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ |

ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ |

ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ |

ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ |

ಮಹಾನ್ ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ |

ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ || 9 ||

ನ ಕಂಚನ ವಸತೌ ಪ್ರತ್ಯಾಚಕ್ಷೀತ |

ತದ್ ವ್ರತಂ |

ತಸ್ಮಾದ್ಯಯಾ ಕಯಾ ಚ ವಿಧಯಾ ಬಹ್ವನ್ನಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ |

ಅರಾಧ್ಯಸ್ಮಾ ಅನ್ನಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |

ಏತದ್ವೈ ಮುಖತೋಽನಗ್ಂ ರಾದ್ಧಂ |

ಮುಖತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಯತೇ |

ಏತದ್ವೈ ಮಧ್ಯತೋಽನಗ್ಂ ರಾದ್ಧಂ |

ಮಧ್ಯತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಯತೇ |
 ಏತದ್ವಾ ಅಂತತೋಽನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಧಂ |
 ಅಂತತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಗ್ಂ ರಾಧ್ಯತೇ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |
 ಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ವಾಚಿ |
 ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಯೋಃ |
 ಕರ್ಮೇತಿ ಹಸ್ತಯೋಃ |
 ಗತಿರಿತಿ ಪಾದಯೋಃ |
 ವಿಮುಕ್ತಿರಿತಿ ಪಾಯೌ |
 ಇತಿ ಮಾನುಷೀಸ್ಸಮಾಜ್ಞಾಃ |
 ಅಥ ದೈವೀಃ |
 ತೃಪ್ತಿರಿತಿ ವೃಷ್ಟೌ |
 ಬಲಮಿತಿ ವಿದ್ಯುತಿ |
 ಯಶ ಇತಿ ಪಶುಷು |
 ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ನಕ್ಷತ್ರೇಷು |
 ಪ್ರಜಾತಿರಮೃತಮಾನಂದ ಇತ್ಯುಪಸ್ಥೇ |
 ಸರ್ವಮಿತ್ಯಾಕಾಶೇ |
 ತತ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠೇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಾವಾನ್ ಭವತಿ |
 ತನ್ಮಹ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಮಹಾನ್ ಭವತಿ |

ತನ್ನನ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಮಾನವಾನ್ ಭವತಿ |
 ತನ್ನಮ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ನಮ್ಯಂತೀಽಸ್ಮೈ ಕಾಮಾಃ |
 ತದ್ ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಬ್ರಹ್ಮವಾನ್ ಭವತಿ |
 ತದ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರಿಮರ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
 ಪರ್ಯೇಣಂ ಮ್ರಿಯಂತೇ ದ್ವಿಷಂತಸ್ಸಪತ್ನಾಃ |
 ಪರಿಯೇಽಪ್ರಿಯಾ ಭ್ರಾತೃವ್ಯಾಃ |
 ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ |
 ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ |
 ಸ ಏಕಃ |
 ಸ ಯ ಏವಂ ವಿತ್ |
 ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ ಪ್ರೇತ್ಯ |
 ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಂಯ |
 ಇಮಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಕಾಮಾನ್ನೀಕಾಮರೂಪ್ಯನುಸಂಚರನ್ |
 ಏತಥ್ನಾಮಗಾಯನ್ನಾಸ್ತೇ |

ಹಾ(೨) ವು ಹಾ(೨) ವು ಹಾ(೨) ವು |
 ಅಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಂ |
 ಅಹಮನ್ನಾದೋ(೨)ಹಮನ್ನಾದೋ(೨)ಹಮನ್ನಾದಃ |
 ಅಹಗ್ಗ್ ಶ್ಲೋಕ ಕೃದಹಗ್ಗ್ ಶ್ಲೋಕ ಕೃದಹಗ್ಗ್ ಶ್ಲೋಕಕೃತ್ |
 ಅಹಮಸ್ಮಿ ಪ್ರಥಮಜಾ ಋತಾ(೨) ಸ್ಯ |
 ಪೂರ್ವಂ ದೇವೇಭ್ಯೋ ಅಮೃತಸ್ಯ ನಾ(೨) ಭಾಯಿ |
 ಯೋ ಮಾ ದದಾತಿ ಸ ಇದೇವ ಮಾ(೨) ವಾಃ |
 ಅಹಮನ್ನಮನ್ನಮದಂತಮಾ(೨) ದ್ಧಿ |
 ಅಹಂ ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಮಭ್ಯಭವಾಂ |
 ಸುವರ್ನ ಜ್ಯೋತೀಃ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ || 10 ||

ಸಹ ನಾವವತು |
 ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು |
 ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ |
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ||
 ಓಂ ಶಾಂತಿಶಾಂತಿಶಾಂತಿಃ ||

ಭೃಗುಸ್ತಸ್ಮೈ ಯತೋ ವಿಶಂತಿ ತದ್ವಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ ತತ್ರಯೋದಶಾನ್ನಂ
 ಪ್ರಾಣೋ ಮನೋ ವಿಜ್ಞಾನಮಿತಿ ವಿಜ್ಞಾಯ ತಂ ತಪಸಾ ದ್ವಾದಶ
 ದ್ವಾದಶಾನ್ವಂದ ಇತಿ ಸೈಷಾ ದಶಾನ್ವಂ ನ

ನಿ॒ಂದ್ಯಾ॒ತ್ಪ್ರಾ॒ಣಶ್ಚ॑ರಿ॒ರಮ॑ನ್ನಂ ನ ಪರಿ॑ಚ॒ಕ್ಷೀ॒ತಾಽಽಪೋ॑ ಜ್ಯೋತಿ॒ರನ್ನಂ
ಬ॒ಹು॒ಕು॒ರ್ವೀ॒ತ ಪೃ॒ಥಿ॒ವ್ಯಾ॒ಕಾಶ॑ ಏ॒ಕಾದ॑ಶೈ॒ಕಾದ॑ಶ ನ ಕಂಚ॑ನೈ॒ಕಷ್ವಿ॒ದಶ॑ || 10 ||

|| ಇತಿ ಭೃಗುವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ||