

ಶ್ರೀಃ  
ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ  
ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

॥ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

ಶ್ರೀ ರಂಗರಾಮಾನುಜ ಮಹಾದೇಶಿಕನ್

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

ಶ್ರೀಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

## || ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ||

ಹರಿಂ ಓಂ ||

ಅಥ ಪುರುಷೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣೋಽಕಾಮಯತ ಪ್ರಜಾಃ ಸೃಜೇಯೇತಿ |

ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಾಣೋ ಜಾಯತೇ |

ಮನಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ |

ಖಂ ವಾಯುರ್ಜ್ಯೋತಿರಾಪಃ ಪೃಥಿವೀ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಧಾರಿಣೀ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಾ ಜಾಯತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ರುದ್ರೋ ಜಾಯತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದಿಂದ್ರೋ ಜಾಯತೇ |

ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಜಾಪತಯಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯಾ ರುದ್ರಾ

ವಸವಸ್ಸರ್ವಾಣಿ ಚ ಛಂದಾಗ್ಂಸಿ |

ನಾರಾಯಣಾದೇವ ಸಮುತ್ಪದ್ಯಂತೇ |

ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ |

ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರಲೀಯಂತೇ ||

ಓಂ ||

ಅಥ ನಿತ್ಯೋ ನಾರಾಯಣಃ |

ಬ್ರಹ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ |

ಶಿವಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ಶಕ್ರಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವ್ಯೌ ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ಕಾಲಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ದಿಶಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ಊರ್ಧ್ವಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ಅಧಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ಅಂತರ್ಬಹಿಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ನಾರಾಯಣ ಏವೇದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ |  
 ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಂ |  
 ನಿಷ್ಕಲೋ ನಿರಂಜನೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ನಿರಾಖ್ಯಾತಃ ಶುದ್ಧೋ  
 ದೇವ ಏಕೋ ನಾರಾಯಣಃ |  
 ನ ದ್ವಿತೀಯೋಽಸ್ತಿ ಕಶ್ಚಿತ್ |  
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |  
 ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ||  
 ಓಮಿತ್ಯಗ್ರೇ ವ್ಯಾಹರೇತ್ |  
 ನಮ ಇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್ |  
 ನಾರಾಯಣಾಯೇತ್ಯುಪರಿಷ್ಠಾತ್ |  
 ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ |  
 ನಮ ಇತಿ ದ್ವೇ ಅಕ್ಷರೇ |

ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಪಂಚಾಕ್ಷರಾಣಿ |  
 ಏತದ್ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಂ |  
 ಯೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಮಧ್ಯೇತಿ |  
 ಅನಪಬ್ರವಸ್ಸರ್ವಮಾಯುರೇತಿ |  
 ವಿಂದತೇ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಗ್ಂ ರಾಯಸ್ಪೋಷಂ ಗೌಪತ್ಯಂ |  
 ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತೇ ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತ ಇತಿ |  
 ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

ಪ್ರತ್ಯಗಾನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಪ್ರಣವಸ್ವರೂಪಂ |  
 ಅಕಾರ ಉಕಾರ ಮಕಾರ ಇತಿ |  
 ತಾನೇಕಧಾ ಸಮಭರತ್ತದೇತದೋಮಿತಿ |  
 ಯಮುಕ್ತ್ವಾ ಮುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ |  
 ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಮಂತ್ರೋಪಾಸಕಃ |  
 ವೈಕುಂಠಭುವನಲೋಕಂ ಗಮಿಷ್ಯತಿ |  
 ತದಿದಂ ಪರಂ ಪುಂಡರೀಕಂ ವಿಜ್ಞಾನಘನಂ |  
 ತಸ್ಮಾತ್ತದಿದಾವನ್ಮಾತ್ರಂ |  
 ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನೋಂ |  
 ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಮೇಕಂ ನಾರಾಯಣಂ |  
 ಕಾರಣರೂಪಮಕಾರ ಪರಬ್ರಹ್ಮೋಂ |  
 ಏತದಥರ್ವ ಶಿರೋಯೋಽಧೀತೇ ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋ  
 ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ |

ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ |  
ಮಾಧ್ಯಂದಿನಮಾದಿತ್ಯಾಭಿಮುಖೋಽಧೀಯಾನಃ  
ಪಂಚಪಾತಕೋಪಪಾತಕಾತ್ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ |  
ಸರ್ವ ವೇದ ಪಾರಾಯಣ ಪುಣ್ಯಂ ಲಭತೇ |  
ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ |  
ಯ ಏವಂ ವೇದ |  
ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ||

|| ಇತಿ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ಸಮಾಪ್ತಂ ||