ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிமமாந்தமஹாதேஶிகாய நம:

ஓம் நமோ ஹமவதே வாஸுதேவாய

மஹஷி வேதவ்யாஸப்ரணீதம் ஸ்ரீமத்ஹாமவதமஹாபுராண:

॥ தூதீயஸ்கந்ய சுஷ்டாவிம்ஶோऽத்யாய: ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ஸ்ரீ ரஜ்ஜராமாநுஜ மஹாதேஶிகந்

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീഉമെ രാഉാനുജായ നഃ

ശ്രീഉമെ നിഗഉാങ്കഉഹാഉെശികായ നഃ

ഒം നഗൊ ഭഗവമെ വാസുഉെവായ

ശ്രീഉഹ്ലാഗവമഉഹാപുരാണഴ

॥ തൃമീയസ്കന്ധെ ചുഷ്ടാവിംശൊഽധ്യായഃ ॥

ശ്രീഭഗവാനുവാച

യൊഗസ്യ ലക്ഷണം വക്ഷ്യെ സബീജസ്യ നൃപാത്മജെ।
ഉനൊ യെനൈവ വിധിനാ പ്രസണ്ടം യാതി സത്പധഴ ॥ 1 ॥

സ്വധഉാചരണം ശക്ത്യാ വിധഉാച്ച നിവതുനഴ।
ഉൈവാല്ലബ്ധെന സങ്കൊഷ ആത്മവിച്ചരണാചുനഴ ॥ 2 ॥

ഗ്രാഉ്യധഉുനിവൃത്തിശ്ച ഗൊക്ഷധഉുരതിസ്തധാ।
ഗിതഗെധ്യാഉനം ശശ്വദ്വിവിക്തക്ഷെഉസെവനഴ ॥ 3 ॥

ചുഹിംസാ സത്യഉസ്തെയം യാവഉധുപരിഗ്രഹഃ।
ബ്രഹ്മചയും തപഃ ശണചം സ്വാധ്യായഃ പുരുഷാചുനഴ ॥ 4 ॥

ഉണനം സഉാഽഽസനജയ സ്ഥൈയും പ്രാണജയഃ ശനൈഃ।
പ്രത്യാഹാരശ്ചെന്ദ്രിയാണാം വിഷയാന്മനസാ ഹൃതി ॥ 5 ॥

സ്വധിഷ്ണ്യാനാഗെകുഗെശ ഉനസാ പ്രാണധാരണഴ।
വൈകുണ്ഠലീലാഭിധ്യാനം സഉാധാനം തധാഽഽത്മനഃ ॥ 6 ॥

ഞമൈരന്യൈശ്ച പധിഭിഉുനൊ ഉഷ്ടഉസത്പധഴ।
ബുദ്ധ്യാ യുണ്ജീത ശനകൈജിുതപ്രാണൊ ഹ്യതന്ദ്രിതഃ ॥ 7 ॥

ஶுசள தெஶே வ்ரதிஷ்டாவ்ய விஜிதாஸந ஞஸநஂ।
தஸ்மிந் ஸ்வஸ்தி ஸஜாஸீந ஜஜுகாயः ஸஜஹ்யஸேத் ॥ 8 ॥

வ்ராணஸ்ய ஶோயயேநாமஂ வூரகுஜ்ஜகரேசகைः।
வ்ரதிகூவெந வா சித்தஂ யயா ஸ்திரஜசஞ்சலஂ ॥ 9 ॥

ஜநோऽசிராத்ஸ்யாசிரஜஂ ஜிதஶ்வாஸஸ்ய யோமிநः।
வாய்வமிஹ்யாஂ யயா லோஹஂ த்மாதஂ த்யஜதி வை ஜலஂ ॥ 10 ॥

வ்ராணாயாமைஜஂஹெஹ்லாஷாந்தாரணாமிஶ்ச கில்பிஷாந்।
வ்ரத்யாஹாரெண ஸஂஸமாந்த்யாநெநாநீஶ்வராந் முணாந் ॥ 11 ॥

யஜா ஜநः ஸ்வஂ விரஜஂ யோமேந ஸுஸஜாஹிதஂ।
காஷ்டாஂ ஹமவதோ த்யாயெத்ஸ்நாஸாமாவலோகநः ॥ 12 ॥

வ்ரஸஞ்வஜநாம்போஜஂ வஜ்மமஜாருணேக்ஷணஂ।
நீலோத்பலஜலஶ்யாமஂ ஶஜ்ஞசக்ரமஜாயரஂ ॥ 13 ॥

லஸத்வங்கஜகிஞ்ஜல்கவீதகௌஶேயவாஸஸஂ।
ஶ்ரீவத்ஸவக்ஷஸஂ ஹ்ராஜத்கௌஸ்துஹாமுக்தகந்தரஂ ॥ 14 ॥

ஜத்தரெபகலயா வரீதஂ வநமாலயா।
வராயஜ்ஹாரவலயகிரீடாங்ஜதநூவுரஂ ॥ 15 ॥

காஞ்சீமுணோல்லஸச்ச்ரோணிஂ ஹ்ருஜயாம்போஜவிஷ்டரஂ।
ஜஶநீயதஜஂ ஶாந்தஂ ஜநோநயநவஜநஂ ॥ 16 ॥

அவீச்யஜஶநஂ ஶஶ்வத்ஸவலோகநஜஸ்க்ருதஂ।
ஸந்தஂ வயஸி கைஶோரெ ஹ்ருத்யாநுஹ்ரஹகாதரஂ ॥ 17 ॥

கீதநந்தீயயஶஸஂ வுண்யஶ்லோகயஶஸ்கரஂ।
த்யாயெத்தேவஂ ஸஜஹ்ராஜஂ யாவந்ந ச்யவதெ ஜநः ॥ 18 ॥

ஸ்ரிதம் வ்ரஜந்தஉாஸீநம் ஶயாநம் வா ஶுஹாஶயம் ।
பெ்ரக்ஷணீயெஹிதம் த்யாயெச்சூஉஹாவெந செதஸா ॥ **19** ॥

தஸ்மிந்ம லஸ்ப்ரபெஉம் சித்தம் ஸவ்ாவயவஸம்ஸ்ரிதம் ।
விலக்ஷ்யெகசு ஸம்யுஜ்யாஉஜ்ஜெ ஹமவதொ ஊநிஃ ॥ **20** ॥

ஸஞ்சிந்தயெஜ்ஜமவதஶ்சரணாரவிந்தம்
வஜ்ராங்கூஶத்வஜஸரொரூஹலாஞ்சநாத்யம் ।
உத்தூஜ்ஜரக்தவிலஸஞ்சவசக்ரவால -
ஜ்யொத்ஸ்நாஹிராஹதஉஹத்ருஉயாந்தகாரம் ॥ **21** ॥

யச்சளசநிஃஸ்ருதஸரித்ப்ரவரொஉகெந
தீத்ரெந ஈத்ந்ருத்யதிக்ருதெந ஶிவஃ ஶிவொऽஹீத் ।
த்யாதூஉநஃஶஉலஶெலநிஸ்ருஷ்டவஜ்ரம்
த்யாயெச்சிரம் ஹமவதஶ்சரணாரவிந்தம் ॥ **22** ॥

ஜாநூசயம் ஜலஜலொசநயா ஜநந்யா
லக்ஷ்ம்யாவிலஸ்ய ஸூரவந்திதயா விதாதூஃ ।
ஊவ்ொநிடாய கரபல்லவரொசிஷா யத்
ஸம்லாலிதம் ஹ்ருதி விஹொரஹவஸ்ய கூயுாத் ॥ **23** ॥

ஊரூ ஸூபணுஹூஜயொரதிஶொஹஉாநா -
வொஜொநிதீ சுதஸிகாகூஸூஉாவஹாஸள ।
வ்யாலஜ்ஜிபீதவரவாஸஸி வதுஉாந -
காஞ்சீகலாபபரிரஜ்ஜி நிதஜ்ஜஸிஜ்ஜம் ॥ **24** ॥

நாஹிஹ்ரஉம் ஹுவநகொஶஹுஹொஉரஸ்ரம்
யசுாத்மயொநிதிஷணாவிலலொகபஉ்ம் ।
வ்யூஹம் ஹரிந்ருணிவ்ருஷஸ்தநயொரஉூஷ்ய
த்யாயெத் சயம் விஶஉஹாரஉயூவமளரம் ॥ **25** ॥

வக்ஷோऽத்யிவாஸஜூஷஹஸ்ய உஹாவிஹ்ரதெஃ
பூம்ஸாம் உநொநயநநிவ்ருதிஜாஉத்யாநம் ।
கண்டம் ச களஸ்தூஹஉணெரத்யிஹ்ரஷணாத்யும்
கூத்யாநுநஸ்யவிலலொகநஉஸ்க்ருதஸ்ய ॥ 26 ॥

ஜாஹ்ரம்ஶ்ச உந்தரமிரெஃ பரிவத்ருநெந
நிண்டிக்தஜாஹுவலயாநத்யிலொகபாலாந் ।
ஸஞ்சிந்தயெந்தஶஶதாரஉஸஹ்யதெஜஃ
ஶஜ்வம் ச தத்கரஸரொரூஹராஜஹம்ஸம் ॥ 27 ॥

களஜொஉகீம் ஹமவதொ உயிதாம் ஸ்மரெத
திர்ஜாஉராதிஹடஶொணிதகஉதுஜெந ।
ஜாலாம் உத்யுவ்ரதவரூத்யமிரொபவூஷ்டாம்
சைத்யஸ்ய தத்க்ஷஉஉலம் உணிஉஸ்ய கண்டெ ॥ 28 ॥

ஹ்ருத்யாநுகூஜ்ஜிதத்யியெஹ ஹ்ருஹீதஜ்ரதெஃ
ஸஞ்சிந்தயெந்தமவதொ வஉநாரவிந்தம் ।
யத்யிஷ்டூரநுகரகூண்டலவத்யிதெந
விதெ்யாதிதாஉலகபொலஜூஉாரநாஸம் ॥ 29 ॥

யச்ச்ரீநிகெதஉலிஹிஃ பரிஸெவ்யஉாநம்
ஹ்ரத்யா ஸ்வயா கூடிலகூந்தலவ்ருந்தஜூஷ்டம் ।
ஈநத்யாஶ்ரயஉத்யிக்ஷிபஉஜ்ஜநெசும்
த்யாயெந்நொஉயஉதந்த்ரித உல்லஸந்த்ரூ ॥ 30 ॥

தஸ்யாவலொகஉத்யிகம் கூபயாதிவொர -
தாபசுயொபஶஉநாய நிஸ்ருஷ்டஉக்ஷ்ணாஃ ।
ஸ்நிர்ஜஸ்மிதாநுமூணிதம் விபூலப்ரஸாஉம்
த்யாயெச்சிரம் விபூலஹாவநயா மூஹாயாம் ॥ 31 ॥

ஹாஸம் ஹரேரவநதாகிலலோகதீவ்ர -
    ஸோகாஸ்ருஸாகரவிஸோஷணமத்யுதாரம் ।
ஸம்மோஹநாய ரசிதம் நிஜமாயயாஸ்ய
    ப்ரூமண்டலம் முநிக்ருதே மகரத்வஜஸ்ய ॥ 32 ॥

த்யாநாயநம் ப்ரஹஸிதம் பஹுலாதரோஷ்ட -
    பாஸாருணாயிததநுத்விஜகுந்தபங்க்தி ।
த்யாயேத்ஸ்வதேஹகுஹரேऽவஸிதஸ்ய விஷ்ணோ -
    ர்பக்த்யாऽऽர்த்ரயார்பிதமநா ந ப்ருதக்தித்ருக்ஷேத் ॥ 33 ॥

ஏவம் ஹரௌ பகவதி ப்ரதிலப்தபாவோ
    பக்த்யா த்ரவத்த்ருதய உத்புலகः ப்ரமோதாத் ।
ஔத்கண்ட்யபாஷ்பகலயா முஹுரர்த்யமாந -
    ஸ்தச்சாபி சித்தபடிஸம் ஸநகைர்வியுங்க்தே ॥ 34 ॥

முக்தாஸ்ரயம் யர்ஹி நிர்விஷயம் விரக்தம்
    நிர்வாணம்ருச்சதி மநः ஸஹஸா யதார்சிः ।
ஆத்மாநமத்ர புருஷோऽவ்யவதாநமேக -
    மந்வீக்ஷதே ப்ரதிநிவ்ருத்தகுணப்ரவாஹः ॥ 35 ॥

ஸோऽப்யேதயா சரமயா மநஸோ நிவ்ருத்த்யா
    தஸ்மிந்மஹிம்ந்யவஸிதः ஸுகது:கபாஹ்யே ।
ஹேதுத்வமப்யஸதி கர்தரி து:கயோர்ய -
    த்ஸ்வாத்மந் விதத்த உபலப்தபராத்மகாஷ்டः ॥ 36 ॥

தேஹம் ச தம் ந சரமः ஸ்திதமுத்திதம் வா
    ஸித்தோ விபஸ்யதி யதோऽத்யகமத்ஸ்வரூபம் ।
தைவாதுபேதமத தைவவஸாதபேதம்
    வாஸோ யதா பரிக்ருதம் மதிராமதாந்தः ॥ 37 ॥

தெஹோऽபி தைவவஶகः வலு கமு யாவக்
ஸ்வாரம்ஹகம் ப்ரதிஸமீக்ஷத ஸவ ஸாஸுः।
தம் ஸப்ரபஞ்சமயிரூபஸமாயியொகः
ஸ்வாப்நம் பூநந்து ஹஜதெ ப்ரதிஸுமவஸ்துः ॥ **38** ॥

யதா பூசாச்ச வித்தாச்ச பூதஜ்ஜத்யுः ப்ரதீயதெ।
சுப்யாத்மக்வெநாஹிமதாத்தெஹாதெः பூரூஷஸ்ததா ॥ **39** ॥

யதொலுகாத்விஸ்ஸூலிஜ்ஜாமூமாத்பாபி ஸ்வஸம்ஹவாக்।
சுப்யாத்மக்வெநாஹிமதாத்யதாந்நிः பூதகூலுகாக் ॥ **40** ॥

ஸூதெந்த்ரியாஞ்சுகரணாத்ப்ரதாநாஜ்ஜீவஸம்ஜ்ஞிதாக்।
சூத்மா ததா பூதஸ்ப்ரஷ்டா ஹரவாந்து ஸ்ரஸம்ஜ்ஞிதः ॥ **41** ॥

ஸவுஸூதெஷு சாத்மாநம் ஸவுஸூதாநி சாத்மநி।
ஈக்ஷேதாநந்யஹாவெந ஸூதெஷ்விவ தஹாத்மதாம் ॥ **42** ॥

ஸ்வயொநிஷு யதா ஜ்யொதிரெகம் நாநா ப்ரதீயதெ।
யொநீநாம் கூணவைஷம்யாத்ததாऽऽத்மா ப்ரகூதள ஸ்திதः ॥ **43** ॥

தஸ்மாதிமாம் ஸ்வாம் ப்ரகூதிம் தைவீம் ஸஹஸஹாத்மிகாம்।
ஹுவிடுஹாவ்யாம் பராஹாவ்ய ஸ்வரூபெணாவதிஷ்டதெ ॥ **44** ॥

॥ இதி ஸ்ரீமத்ஹாரவதெ மஹாபுராணெ பாரமஹம்ஸ்யாம் ஸம்ஹிதாயாம்
தூதீயஸ்கந்தே காபிலெயெ ஸாதநாநுஷ்டாநம் நாமாஷ்டாவிம்ஶோऽத்யாயः ॥