శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

శ్రీమన్నిగమాంతమహాదేశికన్ అరుళియ

ఆహారనియమం

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

ఆహారనియమం

శీరొన్టు తూప్పుల్ తిరువేంగడముడైయాన్
పారొన్ట చ్చొన్న పటిమొటియుళ్ - ఓరొన్టు
తానే అమైయాదో తారణియిల్ వాట్వార్క్కు
వానేఱ ప్పోమళవుం వాట్వు

శీరారుం వేదాంద దేశిగర్ కోన్ ⋆
శెఱుమఱైయిన్ ఉట్పొరుళై చ్చిందై శెయ్దే ⋆
ఆరాయ్ందు వాట్వుఱ ఇబ్బువియోర్ తంగట్కు ⋆
అన్బుడనే ఆగార నియది శొన్నాన్ ⋆
ఏరారుం ఎదిరాశర్ అరుళినాలే ⋆
ఎదిర్న్ద వర్గళ్ శింగమెన ఇంగు వందోన్ ⋆
శీరారుం వేంగడవన్ తూప్పుల్ పిళ్ళై ⋆
శెఱుం తిరుత్తాళ్ ఇణైమలర్ ఎన్ శెన్ని మేలే

‡ ఆగార త్తిరువగైయాం నన్టుం తీదుం ⋆
అరుమఱై కొండెదిరాశర్ ఇవై మొటిందార్ ⋆
ఆగాద వటివిలక్కి యాక్కుం కణ్ణన్ ⋆
అనైత్తులగుం వాటివిదు శాట్రి వైత్తాన్ ⋆⋆
పోగాదు పోక్కువిక్కు మునివర్ శొన్న ⋆
పొయ్యాద మొటిగళైయుం పొరుంద క్కేణ్మిన్ ⋆
ఆగాదెన్టివై తవిర్న్ద మదువే కొండ ⋆
అశగరనుం ఆగం కాత్తరుళ్ పెట్రానే ‖ **1** ‖

వాయిలల్లా వాయిలినాల్ వంద శోఱుం ⋆
వరగు ముదల్ ఆగాదెన్టురైత్త శోఱుం ⋆

వాయినిట్టుం విఱుమవై తాం పట్ట శోఱుం ⋆
వాయ్ముక్కుండ కవళత్తిన్ మిగుంద శోఱుం ⋆⋆
తీయవర్గణ్ పడుం శోఱుం తీదఱ్పోఱుం ⋆
శీరైయురై తుమ్మల్ ఇవై పట్ట శోఱుం ⋆
నాయ్ ముదలానవై పార్క్కుం తీండుం శోఱుం ⋆
నాళ్ తూయ్దల్లా చ్చోఱుం నణ్ణా చ్చోఱే ॥ **2** ॥

మనిశర్ పశు ముదలానోర్ మోంద శోఱుం ⋆
మనిశర్ తమిల్ ఆగాదార్ తీండుం శోఱుం ⋆
ఇనిమైయుడన్ ఆదరమిల్లాదార్ శోఱుం ⋆
ఈ ప్పుఱు నూల్ మయిర్ ఉగిర్గళ్ ఇరుక్కుం శోఱుం ⋆⋆
మునివరెనుం తుఱవఱత్తోర్ ఈంద శోఱుం ⋆
మునివర్ తంగళ్ పాత్తిరత్తిల్ పట్ట శోఱుం ⋆
మనిశర్ ఎలి కుక్కుటంగళ్ కాగం పూనై ⋆
వాయ్ముక్కుండ కటిశోఱు మరువా చ్చోఱే ॥ **3** ॥

అత్తిగళ్ పేరార్క్కఱలి వెణ్క్కత్తారి ⋆
ఆల్ అరశు నఱువిలి పుంగాయిల్ ఆరై ⋆
పుత్తి కొల్లి కుటింజి తాన్ఱి కుశుంబై వేళై ⋆
పునముఱుంగై ముఱుంగై శుక ముళరి ఉళ్ళి ⋆⋆
శిట్రవరై కొమ్మట్టి పణ్ణై తొయ్యిల్ ⋆
శీంగాడన్ తేఱల్ ఊవై పనై మయూరన్ ⋆
శుత్తియిలా నిలత్తిల్ ఇవై కడంబు కాళాన్ ⋆
శురై పీర్క్క చ్చణం తిన్నార్ శురుది యోరే ॥ **4** ॥

శిఱుకీరై శెవ్వగత్తి మురుక్కిరండుం ⋆
శిఱుపశళై పెరుంపశళై అమ్మణందాళ్ ⋆
పటిత్తొరువర్ కొడాదిరుక్క త్తానే శెన్ఱు ⋆

పాయ్ందెడుత్తు క్కొళ్ళుం అవై పగిరాక్కూఱుం ⋆⋆
కుఱిత్తాలుం తిన్నవొణా క్కైప్పువర్ప్పుం ⋆
కూర్క్కుం అవై యఱిలుం అవై కొడుం పుళిప్పుం ⋆
కఱిక్కాగా ఇవైయెన్ఱు కండురైత్తార్ ⋆
కార్మేని అరుళాళర్ కడకత్తారే ॥ 5 ॥

మాల్ అముదు శెయ్యామల్ వందవెల్లాం ⋆
వరువిరుందిల్ వఱింగామల్ వైత్తవెల్లాం ⋆
కాలం ఇదువన్ఱెన్ఱు కఱిత్త వెల్లాం ⋆
కడైయిల్ వరుం కఱి ముదల క్కఱువావెల్లాం ⋆⋆
నూల్ ఇశైయా వఱిగళినాల్ వందవెల్లాం ⋆
నుగరాదదుడన్ పాకం శెయ్దువెల్లాం ⋆
శీలమిల్లా చ్చిఱియోర్ ఆక్కినవుం నల్లోర్ ⋆
శెలమలంగళ్ పట్టనవుం తిన్నార్ తామే ॥ 6 ॥

దేవర్గళుక్కివై ఎన్ఱు వైత్త వెల్లాం ⋆
శివన్ ముదలాం దేవర్గళుక్కిట్టవెల్లాం ⋆
ఆవిముదలాన అవట్రుక్కాగావెల్లాం ⋆
అదువిదువెన్ఱఱియ అరిదానవెల్లాం ⋆⋆
నావిల్ ఇడువదఱ్కరిదాయ్ ఇరుప్పవెల్లాం ⋆
నన్ఱెన్ఱు తమ్ముళ్ళం ఇశైయావెల్లాం ⋆
ఓవియనాళ్ ఓవాద పూవుం కాయుం ⋆
ఉత్తమర్గళ్ అట్టుప్పుం ఉగవార్ తామే ॥ 7 ॥

కిళింజిల్ ముదల్ శుట్టన శుణ్ణాంబు తానుం ⋆
కిళర్ పునలిల్ ఎఱుంగుమిఱి నురైకళ్ తాముం ⋆
విళైందదనిల్ ముదల్ మాలుక్కీయావెల్లాం ⋆
విళైంద నిల మఱు కాంబెన్ఱెఱుందవెల్లాం ⋆⋆

కళైంద మనత్తార్ మట్రుం కటిత్తవెల్లాం ⋆
కడియముదిన్ నియమత్తార్ కటిత్తవెల్లాం ⋆
తెళింద పునల్ తిరువేంగడత్తు మాల్ తన్ ⋆
తిరువాణై కడవాదార్ తిన్నార్ తామే ॥ **8** ॥

మోరలదు శారంగళ్ వాంగిట్రెల్లాం ⋆
ముఱుప్పగలిల్ విళంగనియుం తానం తానుం ⋆
ఓరిరవిల్ ఎళ్ళుడనే కూడిట్రెల్లాం ⋆
ఎళ్ళదనిల్ ఎణ్ణెయ్ తయిర్ తరు పండంగళ్ ⋆⋆
ఓర్ తవత్తై మందిరత్తై ఒటిప్పవెల్లాం ⋆
ఉణ్ణాద నాట్కళిల్ ఊణ్ అందిప్పోదూణ్ ⋆
నారణనార్ అడిపణియుం నల్లోర్ నాళుం ⋆
నళ్ళిరవిల్ ఊణుమివై ఉణ్ణార్ తామే ॥ **9** ॥

కుళి ముదలానవై శెయ్యాదుణ్ణుం ఊణుం ⋆
కూట్టల్లా ప్పందియిల్ ఊణ్ పిఱర్ కై ఊణుం ⋆
నళిమది తీ విళక్కాగ ఉణ్ణుం ఊణుం ⋆
నళ్ళిరవిల్ విళక్కిన్ఱి ఉణ్ణుం ఊణుం ⋆⋆
కిళిమొఴియాళ్ ఉణ్ణా నిఱ్క కణవన్ ఊణుం ⋆
కీళోరై నోక్కాణుం ఇడక్కై ఊణుం ⋆
ఒళిమఱైయోర్ మట్రుం ఉగవాద ఊణుం ⋆
ఒళి అరంగర్ అడిపణివార్ ఉగవార్ తామే ॥ **10** ॥

ఎచ్చిల్ తనిల్ వార్క్కుం నెయ్ ఇరుపాకంగళ్ ⋆
ఇరుంబాలుం కైయాలుం ఇట్టవెల్లాం ⋆
పచ్చైయలాల్ కడిత్తకుఱై పఱైయ వూశల్ ⋆
పిఱర్ అగత్తు ప్పాగం చెయ్దెడుత్త అన్నం ⋆⋆
నచ్చినవై పటిత్తవై మణ్ణాట్రం తీదుం ⋆

నగత్తాలే విండవై తాం కాణుం ఉప్పుం ⋆
పిచ్చుళదాం అవై కాడి పిన్న పాకం ⋆
పిశిన్గళ్ తన్నిల్ శివందదువుం పిఱైయూణామే ॥ **11** ॥

తాదై నల్ ఆశిరియన్ ముదల్ తమైయన్ ఎచ్చిల్ ⋆
తరణిశురర్ శోమత్తిల్ అరుందుం ఎచ్చిల్ ⋆
మాదర్గట్కు క్కణవన్ ఇదమాన ఎచ్చిల్ ⋆
మయిర్ పుఱు నూల్ విఱుందాలుం పునిదమాగుం ⋆⋆
మాదవత్తు క్కూవిళంగాయ్ ముగవాశత్తు ⋆
మాదుళంగాయ్ మరణం వరిల్ కఱిత్తవెల్లాం ⋆
ఓది వైత్త వుణ్ణానాళ్ ఉగంద ఎట్టుం ⋆
ఉళ ఎన్ఱుం కఱిత్తవట్రిల్ నన్ఱాం ఊణే ॥ **12** ॥

మాకరుంబిన్ శాఱు తయిర్ పాల్ నెయ్ పాక్కు ⋆
వళై మిళగు తేన్ ఏలం పనినీర్ ఆది ⋆
ఆగరశం తూయ్దాగుం అఱియావెల్లాం ⋆
అఱియాదార్క్కఱి అళవుం తూయ వాగుం ⋆⋆
శాగరంగ తూయనవాం ఉవాక్కళ్ కూడిల్ ⋆
శలమెల్లాం గంగైయదాం ఉపరాగత్తిల్ ⋆
మాగరంగళ్ పిణముదలాం అనైత్తుం కొండు ⋆
వరుపునలుం తూయ్దాగుం వేగత్తాలే ॥ **13** ॥

తీయాలే నీరొఱియ వెందవెల్లాం ⋆
తీయిడుదల్ ఒఱిందిడవే పఱుత్తవెల్లాం ⋆
తీయాలుం నీరాలుం వెందవట్రిల్ ⋆
తేఱవులర్ నెల్లుముదలాన వెల్లాం ⋆⋆
ఊశాద మావడకం అప్పం శీడై ⋆
రొట్టి ముదలాం అవట్రిల్ పఱైయ తేనుం ⋆

కూశాదే కొండిడుమిన్ పుదియ తేనుం ⋆
కొళ్ళేన్మిన్ తన్నిరదం కులైంద క్కాలే ॥ **14** ॥

తలైప్పయనాం విగారంగళ్ శాకటంగళ్ ⋆
చక్కరంగళ్ తనక్కడైత్త మరుందు తానుం ⋆
కలక్కమిలా నన్నీరిల్ వైత్త శోఱుం ⋆
కఱిమోర్నెయ్ పాల్ తయిర్గళ్ కలంద శోఱుం ⋆⋆
విలక్కమిలా మాక్కన్నల్ కోదు మత్తాల్ ⋆
విళైవుఱవాక్కియ నల్ విగారం తానుం ⋆
ఇలైక్కఱి పోల్ ఇవై అనైత్తుం పఱైయ వేనుం ⋆
ఎన్నాళుం వైత్తుణ్ణ ఇశైగిన్ఱారే ॥ **15** ॥

తయిర్ తన్నిల్ విగారంగళ్ పూవిల్ కాయిల్ ⋆
పఱిత్తిల్ వరుం శాఱూశల్ తూయ వాగుం ⋆
ఉయిర్ అటియామైక్కుణ్ణా ఊశల్ ఉణ్ణిల్ ⋆
ఉఱక్కఱువి నెయ్ తేనిట్టుణ్ణలాగుం ⋆⋆
పయిన్మఱై నూల్ ఉరైయాద పఱైయ ఊశల్ ⋆
పఱిప్పిలదాం నెయ్యాల్ ఎన్ఱురైత్తాన్ శంగన్ ⋆
మయిర్ ముదలానవై పిన్నుం పట్ట తాయిన్ ⋆
మణ్ ణీర్ మట్రురైత్తవట్రాల్ వరంగళామే ॥ **16** ॥

ఒరు కుళంబి ఇరు కన్ఱి ఒట్టగప్పాల్ ⋆
ఉప్పుడన్ పాల్ మోరుడన్ పాల్ మాదర్ తం పాల్ ⋆
కరువుడైయ అవట్రిన్ పాల్ కన్ఱిలా ప్పాల్ ⋆
మఱు కన్ఱాల్ కఱందిడుం పాల్ తిరిందిడుం పాల్ ⋆⋆
తిరుమగళార్ కణవనలా త్తెయ్వత్తిన్ పేర్ ⋆
శిన్నముడై అవట్రిన్ పాల్ శెమ్మఱి ప్పాల్ ⋆

పరివదిల్ అందణర్ విలై ప్పాల్ శెంబినిల్ పాల్ ⋆
తీదాం పాల్ ఇవైయనైత్తుం పరుగా ప్పాలే ॥ **17** ॥

గంగై అల్లదిరండానాళ్ వైత్త నీరుం ⋆
కాల్ కఱువి మిగు నీరుం కలంగల్ నీరుం ⋆
తెంగిన్ ఉళదాయ్ త్తీయాల్ కాయ్ంద నీరుం ⋆
శిఱుకుఱి నీర్ వటిత్తణ్ణీర్ ప్పందల్ నీరుం ⋆⋆
శంగైయుడై నీర్ వణ్ణాన్ తుఱైయిన్ నీరుం ⋆
తారైయినాల్ ఎచ్చిల్ ఇదువెన్ట నీరుం ⋆
శంగు కలమాక్కొండు పరుగు నీరుం ⋆
తరైయిల్ విఱా మఱైనీరుం తవిరుం నీరే ॥ **18** ॥

వెట్రిలై మున్ తిన్నాదే తిన్నుం పాక్కుం ⋆
వెట్రిలైయిల్ అడి నునియుం నడువిల్ ఈర్క్కుం ⋆
వెట్రిలైయుం పాక్కుముడన్ కూట్టి త్తిన్నుం ⋆
విదవైక్కు ముదన్ ముడివాచ్చిరమత్తార్క్కుం ⋆⋆
వెట్రిలైయుం శుణ్ణాంబిన్ ఇలైయు మట్రుం ⋆
విరదం కొండిడు నాళ్ వెట్రిలైయుం పాక్కుం ⋆
వెట్రిలై తిన్నా నిఱ్క ప్పరుగు నీరుం ⋆
విదైయెన వైత్తదు తినలుం విలక్కినారే ॥ **19** ॥

శాదిగుణం ఆచ్చిరమం దేశం కాలం ⋆
తరుమంగళ్ నిమిత్తంగళ్ ముదలావోదుం ⋆
పేదముదలాగ ఒరు తిరవియందాన్ ⋆
పరిందు నలం తీంగినైయుం పెట్రు నిఱ్కుం ⋆⋆
పాదమిశై ప్పిఱందోర్క్కు క్కపిలైయిన్ పాల్ ⋆
పరుగిడల్ ఆగాదెన్ను మఱైయోర్ శొన్నార్ ⋆

ఆదలినాల్ ఓది ఉణర్న్ద్ వర్ పాల్ ఎల్లాం ⋆
అడిక్కడియుం కేట్టయర్వు తీర్మినీరే ॥ **20** ॥

‡ కంగిరుళాల్ విడియాద ఉలగుక్కెల్లాం ⋆
కైవిళక్కాం ఇవైయెన్దు కణ్ణన్ కాట్టుం ⋆
పొంగు పుగట్ ఆగమంగళ్ తెళియ చ్చొన్న ⋆
పొరుళివై నాం పుణ్ణియర్పాల్ కేట్టు చ్చొన్నోం ⋆⋆
మంగుడలుం పొరుళుం అల్లదఱియా మాందర్ ⋆
వలైయుళ్ అగప్పట్టు వరం అఱియాదెన్దుం ⋆
పంగయ మాదుట్ర అరుళాళర్ తంపాల్ ⋆
పత్తిమిగు పవిత్తిరంగళ్ పయిన్మినీరే ॥ **21** ॥

అడివరవు — ఆగార వాయ్ మనిశర్ అత్తిగళ్ శిఱుగీరై మాల్ తేవర్గళ్ కిళింజల్ మోర్ కుళి ఎచ్చిల్ తాదై మాగరుంబు తీ తలై తయిర్ ఒరు కంగై వెట్రిలై శాది కంగిరుళ్ మామలర్

ఆహారనియమం ముట్రిట్రు

శీరార్ తూప్పుల్ తిరువేంగడముడైయాన్ తిరువడిగళే శరణం