

ശ്രീഃ  
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ  
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസൂപനിഷത്തു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ  
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ

॥ സന്യാസയോഗോ നാമ പഞ്ചമോദ്യായഃ ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

## || സന്നയാസയോഗോ നാമ പഞ്ചമോദ്യായഃ ||

അർജുന ഉവാച

സന്നയാസം കർമണാം കൃഷ്ണ പുനർയോഗം ച ശംസസി |  
യച്ഛ്രേയ ഏതയോരേകം തന്മേ ബ്രൂഹി സുനിശ്ചിതം ||5.1 ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

സന്നയാസഃ കർമയോഗശ്ച നിഃശ്രേയസകരാവുഭൗ |  
തയോസ്തു കർമസന്നയാസാത്കർമയോഗോ വിശിഷ്യതേ ||5.2 ||

ജ്ഞായഃ സ നിത്യസന്നയാസീ യോ ന ദ്യേഷി ന കാക്ഷതി |  
നിർദ്വന്ദ്വാ ഹി മഹാബാഹോ സുഖം ബന്ധാത്പ്രമുച്യതേ ||5.3 ||

സാംഖ്യയോഗൗ പൃഥഗ്ബാലാഃ പ്രവദന്തി ന പണ്ഡിതാഃ |  
ഏകമപ്യാസ്ഥിതഃ സമ്യഗുദയോർവിനതേ ഫലം ||5.4 ||

യത്സാംഖ്യഃ പ്രാപ്യതേ സ്ഥാനം തദ്ദ്യാഗൈരപി ഗമ്യതേ |  
ഏകം സാംഖ്യം ച യോഗം ച യഃ പശ്യതി സ പശ്യതി ||5.5 ||

സന്നയാസസ്തു മഹാബാഹോ ദുഃഖമാപ്തമയോഗതഃ |  
യോഗയുക്തോ മൂനിർബ്രഹ്മ ന ചിരേണാധിഗച്ഛതി ||5.6 ||

യോഗയുക്തോ വിശുദ്ധാത്മാ വിജിതാത്മാ ജിതേന്ദ്രിയഃ |  
സർവഭൂതാത്മഭൂതാത്മാ കുർവന്നപി ന ലിപ്യതേ ||5.7 ||

നൈവ കിഞ്ചിത്കരോമീതി യുക്തോ മന്യേത തത്ത്വവിത് |  
പശ്യഞ്ശുൺവൻസ്സുശ്രഞ്ചിപ്രേന്നശ്ശൻഗച്ഛൻസ്വപഞ്ശ്യസൻ ||5.8 ||

പ്രലപൻവിസൃജൻഗൃഹ്ണന്നുൻമിഷന്നിമിഷന്നപി |  
ഇന്ദ്രിയാണീന്ദ്രിയാർഥേഷു വർത്തന്ത ഇതി ധാരയൻ || 5.9 ||

ബ്രഹ്മൺയാധായ കർമാണി സംഗം ത്യക്ത്വാ കരോതി യഃ |  
ലിപ്യതേ ന സ പാപേന പദ്മപത്രമിവാംഭസാ || 5.10 ||

കായേന മനസാ ബുദ്ധ്യാ കേവലൈരിന്ദ്രിയൈരപി |  
യോഗിനഃ കർമ കുർവന്തി സംഗം ത്യക്ത്വായ്ത്ഥശുദ്ധയേ || 5.11 ||

യുക്തഃ കർമഫലം ത്യക്ത്വാ ശാന്തിമാപ്നോതി നൈഷികിം |  
അയുക്തഃ കാമകാരണ ഫലേ സക്തോ നിബധ്യതേ || 5.12 ||

സർവകർമാണി മനസാ സന്യസ്യാന്തേ സുഖം വശീ |  
നവദ്വാരേ പുരേ ദേഹീ നൈവ കുർവന്ന കാരയൻ || 5.13 ||

ന കർത്യത്വം ന കർമാണി ലോകസ്യ സൃജതി പ്രഭുഃ |  
ന കർമഫലസംയോഗം സ്വഭാവന്തൂ പ്രവർത്തതേ || 5.14 ||

നാദത്തേ കസ്യചിത്പാപം ന ചൈവ സുകൃതം വിഭുഃ |  
അജ്ഞാനേനാവൃതം ജ്ഞാനം തേന മുഹ്യന്തി ജന്തവഃ || 5.15 ||

ജ്ഞാനേന തു തദജ്ഞാനം യേഷാം നാശിതമാത്മനഃ |  
തേഷാമാദിത്യവജ്ജ്ഞാനം പ്രകാശയതി തത്പരം || 5.16 ||

തദ്ബുദ്ധയസ്തുദാത്മാനസ്തന്നിഷ്ടാസ്തത്പരായണാഃ |  
ഗച്ഛന്ത്യപുനരാവൃത്തിം ജ്ഞാനനിർധൂതകൽമഷാഃ || 5.17 ||

വിദ്യാവിനയസമ്പന്നേ ബ്രാഹ്മണേ ഗവി ഹസ്തിനി |  
ശൂനി ചൈവ ശ്യാപാകേ ച പണ്ഡിതാഃ സമദർശിനഃ || 5.18 ||

ഇഹൈവ തൈർജ്ജിതഃ സർഗോ യേഷാം സാദ്യേ സ്ഥിതം മനഃ |  
നിർഭോഷം ഹി സമം ബ്രഹ്മ തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണി തേ സ്ഥിതാഃ || 5.19 ||

ന പ്രഹൃഷ്യേത്പ്രിയം പ്രാപ്യ നോദ്ദിജേത്പ്രാപ്യ ചാപ്രിയം |  
സ്ഥിരബുദ്ധിരസംമൂഢോ ബ്രഹ്മവിദ് ബ്രഹ്മണി സ്ഥിതഃ ||5.20 ||

ബാഹ്യസ്പർശേഷ്യസക്താത്മാ വിന്ദത്യാത്മനി യത്സുഖം |  
സ ബ്രഹ്മയോഗയുക്താത്മാ സുഖമക്ഷയമശ്നുതേ ||5.21 ||

യേ ഹി സംസ്पर्ശജാ ഭോഗാ ദുഃഖയോനയ ഏവ തേ |  
ആദ്യന്തവന്തഃ കൗന്തേയ ന തേഷു രമതേ ബുധഃ ||5.22 ||

ശക്നോതീഹൈവ യഃ സോഽധും പ്രാക് ശരീരവിമോക്ഷണാത് |  
കാമക്രാധോദ്ഭവം വേഗം സ യുക്തഃ സ സുഖീ നരഃ ||5.23 ||

യോന്തഃസുഖോന്തരാരാമസ്തമാന്തർജ്ജ്യാതിരേവ യഃ |  
സ യോഗീ ബ്രഹ്മനിർവാണം ബ്രഹ്മഭൂതോഽധിഗച്ഛതി ||5.24 ||

ലഭന്തേ ബ്രഹ്മനിർവാണമൃഷയഃ ക്ഷീണകൽമഷാഃ |  
ചരിന്നദ്വൈധാ യതാത്മാനഃ സർവഭൂതഹിതേ രതാഃ ||5.25 ||

കാമക്രാധവിയുക്താനാം യതീനാം യതചേതസാം |  
അഭിതോ ബ്രഹ്മനിർവാണം വർതതേ വിദിതാത്മാനാം ||5.26 ||

സ്പർശാൻകൃത്യാ ബഹിർബാഹ്യാംശ്ചക്ഷുശ്ചൈവാനന്തരേ ഭൂവോഃ |  
പ്രാണാപാനൗ സമൗ കൃത്യാ നാസാദ്യന്തരചാരിണൗ ||5.27 ||

യതേന്ദ്രിയമനോബുദ്ധിർമുനിർമോക്ഷപരായണഃ |  
വിഗതേച്ഛാഭയക്രാധോ യഃ സദാ മുകുത ഏവ സഃ ||5.28 ||

ഭോക്താരം യജ്ഞതപസാം സർവലോകമഹേശ്വരം |  
സുഹൃദം സർവഭൂതാനാം ഇണാത്യാ മാം ശാന്തിമുച്ഛതി ||5.29 ||

|| ഇതി ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസുപനിഷത്സു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ  
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ സന്നയാസയോഗോ നാമ പഞ്ചമോഽധ്യായഃ ||