

ശ്രീഃ

ശ്രീഭക്തേ രാജാനുജായ നമഃ

ശ്രീഭക്തേ നിമജാജഹ്ണാഭേഷികായ നമഃ

ശ്രീജഗദ്ഗുണാലയം താമസം പരിശുദ്ധം ബ്രഹ്മവിദ്യാധാരം യോഗശാസ്ത്രം

ശ്രീകൃഷ്ണാജ്ഞാനം വാചം

॥ വിഹൃതിയൊമൊ നാമ ഉപദേശാധ്യായഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രാജരാജാനുജ ജഹ്ണാഭേഷികന്ദ്ര

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீதெ ராஜാനுஜாய நമഃ

ஸ்ரീതെ നിമജാജഹ്ണാഭെശികായ നമഃ

॥ വിഹൃതിയൊമൊ നാമ ഉപഗോധ്യായഃ ॥

സ്രീഹമവാനുവാച

ഹൃദയ ണവ ജഹ്ണാബാഹ്ണാ ശൃണു മേ പരമം വചഃ |

ധതൃതൃണം വ്രീധജാണായ വക്ത്രാജി ഹൃതകാജ്യായ ॥ 10.1 ॥

ന മേ വിദ്യഃ സൗരഗണാഃ പ്രഹവം ന ജഹ്ണദ്യഃ |

കുഹ്യാജിഹ്വീഭൂ മേവാനാം ജഹ്ണദ്യുണാം ച സവുശഃ ॥ 10.2 ॥

യൊ ജാജജനാഹിം ച വെത്യു തൊകുജഹ്ണാശ്ച |

കുഹ്യാജിഹ്വഃ സ മേദ്യുശ്ച സവുപാഗൈഃ പ്രജാശൃതേ ॥ 10.3 ॥

ബുദ്ധിശ്ചാനുജഹ്ണാഃ ക്ഷമാ സത്യം മഃ ശഃ |

സൗഖം മഃഖം ഹവോദഹാവൊ ഹധം ചാഹധമേവ ച ॥ 10.4 ॥

കുഹ്യാജിഹ്വഃ സമതാ തുശ്ചൈശ്ചൈവൊ മാനം ധശ്ചോദധഃ |

ഹവന്തി ഹാവൊ ഹൃതാനാം മതൃ ണവ ധൃഗ്വഹ്വീധഃ ॥ 10.5 ॥

ജഹ്ണദ്യഃ സപ്ത പരിവേദ ചക്ഷാരൊ മനവസ്യായ |

മഹ്യാവാ മാനസാ ജാതാ യെശ്ചാം തൊകു ജഃ പ്രജാഃ ॥ 10.6 ॥

ഈതാം വിഹൃതിം യൊഗം ച മേ യൊ വെത്യു തകൃതഃ |

സോദവികുശ്ചേന യൊമേന ധൃഗ്വതേ നാശ സംഗഃ ॥ 10.7 ॥

കുഹ്യാജിഹ്വഃ സപ്ത പരിവേദ മതൃഃ സവുഃ പ്രവത്യുതേ |

ഇതി മക്ഷാ ഹജ്ഞേ മാനം ബുദ്ധാ ഹാവസമന്വിതാഃ ॥ 10.8 ॥

நானொடவ்வி ஶ ஶ்வூநா஢் விலல்தீநா஢் பாரணவ |
 ணஷ தலஷேஸத: ப்ரூரூசூரூ விலல்தெவிடூஸூரூரூ ஶயா || 10.40 ||

யஷூலிலல்திஷதூதூ ஸ்ரீஶலூஜூதூதூவ வூ |
 ததூதூவூவமலூ சூ஢் ஶ தூதூஜூ஢்ஸூஸூஶவூ || 10.41 ||

சூயவூ பூ஢ூநெதூந கீ஢் ஜூதூதூந தவூஜூந |
 விஷூ ஶூ஢ூஶூஶூஶூ கூஷூதூகூ஢்ஸூதூ ஶூதூதூ ஜமசூ || 10.42 ||

|| ஶதூ ஸ்ரீஹ்ருமவதீதூஸூலூபூநிஷூதூ பூஶூவிஷூயூ஢் யூமூஸூரூஸூ
 ஸ்ரீகூஷூஶூஜூநூஸூவூஶூ விலல்தியூயூமூ நூஶ ஶூரூஜூயூயூ ||