

*śrīḥ*  
*śrīmatē rāmānujāya namaḥ*  
*śrīmatē nigamāntamahādēśikāya namaḥ*

*śrīmannigamāntamahādēśikan aruḷiya*  
***āhāraniyamam***

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

*śrī raṅgarāmānuja mahādēśikan*

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

śrīḥ

śrīmatē rāmānujāya namaḥ

śrīmatē nigamāntamahādēśikāya namaḥ

## āhāranīyamam

śīronṛu tūppul tiruvēṅgaḍamuḍaiyān  
pāronṛa cconna pazamoziyuḷ - ōronṛu  
tānē amaiyādō tāraṇiyil vāzvārkkku  
vānēra ppōmaḷavum vāzvu

śīrārum vēdānda dēśigar kōn \*  
śezumaṛaiyin uṭporuḷai ccindai śeydē \*  
ārāyṇdu vāzvura ibbuviyōr taṅgaṭku \*  
anbuḍanē āhāra niyadi śonnān \*  
ērārum edirāśar aruḷinālē \*  
edirndavargaḷ śiṅgamena iṅgu vandōn \*  
śīrārum vēṅgaḍavan tūppul pīḷai \*  
śezum tiruttāl iṇaimalar en śenni mēlē

‡ āgāra ttiruvagaiyām nanṛum tīdum \*  
arumaṛai koṇḍedirāśar ivai mozindār \*  
āgāda vazivilakki yākkum kaṇṇan \*  
anaittulagum vāzavidu śāṭri vaittān \*\*  
pōgādu pōkkuvikku munivar śonna \*  
poyyāda mozigaḷaiyum porunda kkēṇmin \*  
āgādenṛivai tavirndāmaduvē koṇḍa \*  
aśagaranum āgam kāttaruḷ peṭṛānē || 1 ||

vāyilallā vāyilināl vanda śōrum \*  
 varagu mudal āgādenṟuraitta śōrum \*  
 vāyininṟum vizumavai tām paṭṭa śōrum \*  
 vāykkonḍa kavalattin migunda śōrum \*\*  
 tīyavargaṇ paḍum śōrum tīdarcōrum \*  
 śīraiyrurai tummal ivai paṭṭa śōrum \*  
 nāy mudalānavai pārkkum tīṇḍum śōrum \*  
 nāl tūydallā ccōrum naṇṇā ccōrē || 2 ||

maniśar paśu mudalānōr mōnda śōrum \*  
 maniśar tamil āgādār tīṇḍum śōrum \*  
 inimaiyuḍan ādaramillādār śōrum \*  
 ī ppuzu nūl mayir ugirgaḷ irukkum śōrum \*\*  
 munivarenum turavarattōr īnda śōrum \*  
 munivar taṅgaḷ pāttirattil paṭṭa śōrum \*  
 maniśar eli kukkuṭaṅgaḷ kāgam pūnai \*  
 vāykkonḍa karīśōru maruvā ccōrē || 3 ||

attigaḷ pērārkkirali veṅkattāri \*  
 āl araśu naruvili puṅgāyil ārai \*  
 putti kolli kuṟiṅgi tāṅṟi kuśumbai vēlai \*  
 punamuruṅgai muruṅgai śuka mulari ulli \*\*  
 śīṭṟavarai kommaṭṭi paṇṇai toyyl \*  
 śīṅgāḍan tēral ūvai panai mayūran \*  
 śuttiyilā nilattil ivai kaḍambu kālān \*  
 śurai pīrkkku ccaṇam tinnār śurudi yōrē || 4 ||

śīrukīrai śevvagatti murukkiraṇḍum \*  
 śīrupaśālai perumpaśālai ammaṇandāl \*  
 paṛittoruvar koḍādirukka ttānē śenru \*  
 pāyndeḍuttu kkollum avai pagirākkūrum \*\*  
 kurittālum tinnavoṇā kkaippuvarppum \*  
 kūrkum avai yazalum avai koḍum pulippum \*  
 kaṛikkāgā ivaiyenru kaṇḍuraittār \*  
 kārmēni arulālar kaḍakattārē || 5 ||

māl amudu śeyyāmal vandavellām \*  
 varuvirundil vazaṅgāmal vaittavellām \*  
 kālam iduvanrenru kazitta vellām \*  
 kaḍaiyil varum kaṛi mudala kkazuvāvellām \*\*  
 nūl isaiyā vazigaḷināl vandavellām \*  
 nugarādaduḍan pākam śeydavellām \*  
 śīlamillā cciṛiyōr ākkinavum nallōr \*  
 śelamalaṅgaḷ paṭṭanavum tinnār tāmē || 6 ||

dēvargaḷukkivai enru vaitta vellām \*  
 śivan mudalām dēvargaḷukkiṭṭavellām \*  
 āvimudalāna avatrukkāgāvellām \*  
 aduviduvenrariya aridānavellām \*\*  
 nāvil iḍuvadarkaridāy iruppavellām \*  
 nanrenru tammullam isaiyāvellām \*  
 ōviyanāl ōvāda pūvum kāyum \*  
 uttamargaḷ aṭṭuppum ugavār tāmē || 7 ||

kilīñjil mudal śuṭṭana śuṅṅāmbu tānum \*  
 kilār punalil ezuṅgumizi nuraikal tāmum \*  
 vilāindadanil mudal mālukkīyāvellām \*  
 vilāinda nila maru kāmbenṛezundavellām \*\*  
 kaḷaında manattār maṭrum kazittavellām \*  
 kaḍiyamudin niyamattār kazittavellām \*  
 telīnda punal tiruvēṅgaḍattu māl tan \*  
 tiruvāṅai kaḍavādār tinnār tāmē || 8 ||

mōraladu śāraṅgaḷ vāṅgiṭrellām \*  
 muzuppagalil viḷaṅganiyum tānam tānum \*  
 ōriravil eḷḷuḍanē kūḍiṭrellām \*  
 eḷḷadanil eṅṅey tayir taru paṇḍaṅgaḷ \*\*  
 ōr tavattai mandirattai ozippavellām \*  
 uṅṅāda nāṭkalil ūṅ andippōḍūn \*  
 nāraṅānār aḍipaṅiyum nallōr nālum \*  
 nalliravil ūṅumivai uṅṅār tāmē || 9 ||

kuḷi mudalānavai śeyyāduṅṅum ūṅum \*  
 kūṭṭallā ppandiyil ūṅ piṛar kai ūṅum \*  
 naḷimadi tī viḷakkāga uṅṅum ūṅum \*  
 nalliravil viḷakkinṛi uṅṅum ūṅum \*\*  
 kilimoziyāl uṅṅā niṛka kkaṅavan ūṅum \*  
 kizōrai nōkkūṅum iḍakkai ūṅum \*  
 oḷimaraiyōr maṭrum ugavāda ūṅum \*  
 oḷi araṅgar aḍipaṅivār ugavār tāmē || 10 ||

eccil tanil vārkkum ney irupākaṅgal\*  
 irumbālum kaiyālum iṭṭavellām\*  
 paccaiyalāl kaḍittakurai pazaiya vūsāl\*  
 pīrar agattu ppāgam ceydeḍutta annam\*\*  
 naccinavai pazittavai maṅṅāṭram tīdum\*  
 nagattālē viṇḍavai tām kāṇum uppum\*  
 piccuḷadām avai kāḍi pinna pākam\*  
 piśingal tannil śivandaduvum pizaiyūṅāmē || 11 ||

tādai nal āśirīyan mudal tamaiyan eccil\*  
 taraṅiśurar sōmattil arundum eccil\*  
 mādargaṭku kkaṅavan idamāna eccil\*  
 mayir puzu nūl vizundālum punidamāgum\*\*  
 mādavaṭtu kkūviḷaṅgāy mugavāsattu\*  
 māduḷaṅgāy maraṅam varil kazittavellām\*  
 ōdi vaitta vuṅṅānāl uganda eṭṭum\*  
 uḷa enrum kazittavaṭril nanrām ūṅē || 12 ||

mākarumbin śāru tayir pāl ney pākku\*  
 vaḷai miḷagu tēn ēlam paninīr ādi\*  
 āgaraśam tūydāgum ariyāvellām\*  
 ariyādārkkari alavum tūya vāgum\*\*  
 śāgaraṅga tūyanavām uvākkal kūḍil\*  
 śalamellām gaṅgaiyadām uparāgattil\*  
 māgaraṅgal piṇamudalām anaittum koṇḍu\*  
 varupunalum tūydāgum vēgattālē || 13 ||

tīyālē nīroziya vendavellām\*  
 tīyīḍudal ozinḍiḍavē pazuttavellām\*  
 tīyālum nīrālum vendavaṭṭril\*  
 tēravular nellumudalāna vellām\*\*  
 ūśāda māvaḍakam appam śīḍai\*  
 roṭṭi mudalām avāṭṭril pazaiya tēnum\*  
 kūśādē koṇḍiḍumin puḍiya tēnum\*  
 kollēnmin tanniradam kulainda kkālē || 14 ||

talaippayanām vigāraṅgaḷ śākaṭaṅgaḷ\*  
 cakkaraṅgaḷ tanakkaḍaitta marundu tānum\*  
 kalakkamilā nannīril vaitta sōrum\*  
 kaṛimōrney pāl tayirgaḷ kalanda sōrum\*\*  
 vilakkamilā mākkannal kōdu mattāl\*  
 viḷaivuravākkiya nal vigāram tānum\*  
 ilaikkārī pōl ivai anaittum pazaiya vēnum\*  
 ennālum vaittuṅṅa īsaiginṛārē || 15 ||

tayir tannil vigāraṅgaḷ pūvil kāyil\*  
 pazattil varum sārūśal tūya vāgum\*  
 uyir aziyāmaikkunṅā ūśal uṅṅil\*  
 urakkazuvi ney tēniṭṭuṅṅalāgum\*\*  
 payinmarai nūl uraiyāda pazaiya ūśal\*  
 pazippiladām neyyāl enṛuraittān śaṅgan\*  
 mayir mudalānavai pinnum paṭṭa tāyin\*  
 maṅ ṅīr maṭṭuraittavaṭṭrāl varaṅgalāmē || 16 ||

oru kuḷambi iru kanṛi oṭṭagappāl\*  
 uppudan pāl mōruḍan pāl mādar tam pāl\*  
 karuvuḍaiya avatṛin pāl kanṛilā ppāl\*  
 maṛu kanṛāl kaṛandiḍum pāl tirindiḍum pāl\*\*  
 tirumagalār kaṇavanalā tteyvattin pēr\*  
 śinnamuḍai avatṛin pāl śemmarī ppāl\*  
 parivadil andaṇar vilai ppāl śembinil pāl\*  
 tīdām pāl ivaiyanaittum parugā ppālē || 17 ||

gaṅgai alladiraṇḍānāl vaitta nīrum\*  
 kāl kazuvi migu nīrum kalaṅgal nīrum\*  
 teṅgin uḷadāy ttiyāl kāynda nīrum\*  
 śīrukuzi nīr vazittaṅṅīr ppandal nīrum\*\*  
 śaṅgaiyuḍai nīr vaṅṅān turaiyīn nīrum\*  
 tāraiyyināl eccil iduvenṛa nīrum\*  
 śaṅgu kalamākkoṇḍu parugu nīrum\*  
 taraiyil vizā mazainīrum tavirum nīrē || 18 ||

veṭṛilai mun tinnādē tinnum pākkum\*  
 veṭṛilaiyil aḍi nuniyum naḍuvil īrkkum\*  
 veṭṛilaiyum pākkumuḍan kūṭṭi ttinnum\*  
 vidavaikku mudan muḍivācciramattārkkum\*\*  
 veṭṛilaiyum śuṅṅāmbin ilaiyu maṭrum\*  
 viradam koṇḍiḍu nāl veṭṛilaiyum pākkum\*  
 veṭṛilai tinnā nīrka pparugu nīrum\*  
 vidaiyena vaittadu tinalum vilakkinārē || 19 ||



śādiguṇam ācciramam dēśam kālam \*  
 tarumaṅgaḷ nimittaṅgaḷ mudalāvōdum \*  
 pēdamudalāga oru tiraviyandān \*  
 parindu nalam tīṅginaiyum peṭru nirkum \*\*  
 pādamiśai ppirandōrkku kkapilaiyin pāl \*  
 parugiḍal āgādenru maraiyōr śonnār \*  
 ādalināl ōdi uṅarndavar pāl ellām \*  
 aḍikkaḍiyum kēṭṭayarvu tīrminīrē || 20 ||

‡ kaṅgirulāl viḍiyāda ulagukkellām \*  
 kaivilakkām ivaiyenru kaṅṅan kāṭṭum \*  
 poṅgu pugaz āgamaṅgaḷ teḷiya cconna \*  
 porulivai nām puṅṅiyarpāl kēṭṭu cconnōm \*\*  
 maṅguḍalum porulum alladarīyā māndar \*  
 valaiyuḷ agappaṭṭu varam aḍiyādenrum \*  
 paṅgaya māduṭra arulāḷar tāmpāl \*  
 pattimigu pavittiraṅgaḷ payinminīrē || 21 ||

aḍivaravu — āgāra vāy maniśar attigaḷ śīrugīrai māl tēvargaḷ kiḷiñjal  
 mōr kuḷi eccil tādai māgarumbu tī talai tayir oru kaṅgai veṭrilai śādi  
 kaṅgirul māmalar

āhāranīyamam muṭriṭru

śīrār tūppul tiruvēṅgaḍamuḍaiyān tiruvaḍigaḷē śaraṇam