

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতাসূপনিষৎসু ব্রহ্মরিদ্যাযাং যোগশাস্ত্রে
শ্রীকৃষ্ণার্জুনসংবাদে

॥ ধ্যানযোগো নাম ষষ্ঠোহধ্যায়ঃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

শ্রী রঙ্গরামানুজ মহাদেশিকন্

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ

॥ ধ্যানযোগো নাম ষষ্ঠোহধ্যায়ঃ ॥

শ্রীভগবানুরাচ

অনাপ্রিতঃ কৰ্মফলং কাৰ্যং কৰ্ম কৰোতি যঃ।
স সন্ন্যাসী চ যোগী চ ন নিরগ্নিৰ্ণ চাক্রিয়ঃ ॥ 6.1 ॥

যং সন্ন্যাসমিতি প্রার্থ্যোগং তং বিদ্ধি পাণ্ডর।
ন হ্যসন্ন্যস্তসঙ্কল্পো যোগী ভরতি কশ্চন ॥ 6.2 ॥

আরুরুক্ষোৰ্মুনেৰ্যোগং কৰ্ম কাৰণমুচ্যতে।
যোগারুচস্য তস্যৈৱ শমঃ কাৰণমুচ্যতে ॥ 6.3 ॥

যদা হি নেন্দ্রিয়ার্থেষু ন কৰ্মস্বনুষজ্জতে।
সৰ্ৱসঙ্কল্পসন্ন্যাসী যোগারুচস্তদোচ্যতে ॥ 6.4 ॥

উদ্ধরেদাত্মনাত্মানং নাত্মানমৱসাদযেৎ।
আত্মৈৱ হ্যাত্মনো বন্ধুরাত্মৈৱ ৰিপুৱাত্মনঃ ॥ 6.5 ॥

বন্ধুৱাত্মাত্মনস্তস্য যেনাত্মৈৱাত্মনা জিতঃ।
অনাত্মনস্ত শক্রংৱে ৱৰ্তেতাত্মৈৱ শক্রৱৎ ॥ 6.6 ॥

জিতাত্মনঃ প্রশান্তস্য পৰমাত্মা সমাহিতঃ।
শীতোষ্ণসুখদুঃখেষু তথা মানাপমানযোঃ ॥ 6.7 ॥

জ্ঞানৰিজ্ঞানতৃপ্তাত্মা কূটস্থো ৰিজিতেন্দ্রিয়ঃ।
যুক্ত ইতুচ্যতে যোগী সমলোষ্টাশ্মকাঞ্চনঃ ॥ 6.8 ॥

সুহৃন্নিত্র্যুদাসীনমধ্যস্থদ্রেষ্যবন্ধুযু।
সাধুশ্রপি চ পাপেষু সমবুদ্ধিরিশিষ্যতে ॥ 6.9 ॥

যোগী যুঞ্জীত সততমাত্মানং রহসি স্থিতঃ।
একাকী যতচিত্তাত্মা নিরাশীরপরিগ্রহঃ ॥ 6.10 ॥

শুচৌ দেশে প্রতিষ্ঠাপ্য স্থিরমাসনমাত্মনঃ।
নাত্যুচ্ছিতং নাতিনীচং চৈলাজিনকুশোত্তরম্ ॥ 6.11 ॥

তত্রৈকাগ্রং মনঃ কুৎরা যতচিত্তেন্দ্রিয়ক্রিয়ঃ।
উপরিশ্যাসনে যুঞ্জ্যাদ্যোগমাত্মরিশুদ্ধয়ে ॥ 6.12 ॥

সমং কাযশিরোগ্রীরং ধারযন্নচলং স্থিরঃ।
সম্প্রক্ষ্য নাসিকাগ্রং স্নং দিশশ্চানরলোকযন্ ॥ 6.13 ॥

প্রশান্তাত্মা রিগতভীর্ব্রহ্মচারিব্রতে স্থিতঃ।
মনঃ সংযম্য মচ্ছিত্তো যুক্ত আসীত মৎপরঃ ॥ 6.14 ॥

যুঞ্জনেরং সদাত্মানং যোগী নিযতমানসঃ।
শান্তিং নির্বাণপরমাং মৎসংস্থামধিগচ্ছতি ॥ 6.15 ॥

নাত্যশ্নতস্ত যোগোহস্তি ন চৈকান্তমনশ্নতঃ।
ন চাতিস্বপ্নশীলস্য জাগ্রতো নৈর চার্জুন ॥ 6.16 ॥

যুক্তাহাররিহারস্য যুক্তচেষ্টস্য কর্মসু।
যুক্তস্বপ্নারবোধস্য যোগো ভরতি দুঃখহা ॥ 6.17 ॥

যদা রিনিযতং চিত্তমাত্মন্যোরারতিষ্ঠতে।
নিঃস্পৃহঃ সর্বকামেভ্যো যুক্ত ইত্যুচ্যতে তদা ॥ 6.18 ॥

যথা দীপো নিরাতস্হো নেঙ্গতে সোপমা স্মৃতা।
যোগিনো যতচিত্তস্য যুঞ্জতো যোগমাত্মনঃ ॥ 6.19 ॥

যত্রোপরমতে চিত্তং নিরুদ্ধং যোগসেরযা।
যত্র চৈরাঅনাত্মানং পশ্যনাত্মনি তুষ্যতি ॥ 6.20 ॥

সুখমাত্যন্তিকং যত্তদ্ বুদ্ধিগ্রাহ্যমতীন্দ্রিয়ম্।
রেত্তি যত্র ন চৈরাযং স্থিতশ্চলতি তত্ত্বতঃ ॥ 6.21 ॥

যং লঙ্করা চাপরং লাভং মন্যতে নাধিকং ততঃ।
যস্মিন্স্থিতো ন দুঃখেন গুরুণাপি রিচাল্যতে ॥ 6.22 ॥

তং রিদিয়াদ্ দুঃখসংযোগরিযোগং যোগসংজিতম্।
স নিশ্চযেন যোক্তর্যো যোগোহনির্বিগ্নচেতসা ॥ 6.23 ॥

সঙ্কল্পপ্রভরান্কামাংস্ত্যকত্বা সরানশেষতঃ।
মনসৈরেন্দ্রিয়গ্রামং রিনিযম্য সমন্ততঃ ॥ 6.24 ॥

শনৈঃ শনৈরুপরমেদ্ বুদ্ধ্যা ধৃতিগৃহীতযা।
আত্মসংস্থং মনঃ কৃৎরা ন কিঞ্চিদপি চিত্তযেৎ ॥ 6.25 ॥

যতো যতো নিশ্চরতি মনশ্চঞ্চলমস্থিরম্।
ততস্ততো নিযম্যৈতদাত্মন্যের রশং নযেৎ ॥ 6.26 ॥

প্রশান্তমনসং হ্যেনং যোগিনং সুখমুত্তমম্।
উপৈতি শান্তরজসং ব্রহ্মভূতমকল্মষম্ ॥ 6.27 ॥

যুঞ্জন্নেরং সদাত্মানং যোগী রিগতকল্মষঃ।
সুখেন ব্রহ্মসংস্পর্শমত্যন্তং সুখমশ্নুতে ॥ 6.28 ॥

সরভূতস্থমাত্মানং সরভূতানি চাত্মনি।
ঈক্ষতে যোগযুক্তাত্মা সরত্র সমদর্শনঃ ॥ 6.29 ॥

যো মাং পশ্যতি সরত্র সরং চ মযি পশ্যতি।
তস্যাহং ন প্রণশ্যামি স চ মে ন প্রণশ্যতি ॥ 6.30 ॥

সর্ভভূতস্থিতং যো মাং ভজত্যেকংরমাস্থিতঃ।
সর্বথা র্তমানোহপি স যোগী মযি র্ততে ॥ 6.31 ॥

আত্মৌপম্যেন সর্ভত্র সমং পশ্যতি যোহর্জুন।
সুখং রা যদি রা দুঃখং স যোগী পরমো মতঃ ॥ 6.32 ॥

অর্জুন উবাচ
যোহযং যোগস্তুয়া প্রোক্তঃ সাম্যেন মধুসূদন।
এতস্যাহং ন পশ্যামি চঞ্চলংরাংস্থিতিং স্থিরাম্ ॥ 6.33 ॥

চঞ্চলং হি মনঃ কৃষ্ণ প্রমাথি বলরদ্ দৃঢ়ম্।
তস্যাহং নিগ্রহং মন্যে রাযোরির সুদুষ্করম্ ॥ 6.34 ॥

শ্রীভগরানুরাচ
অসংশযং মহাবাহো মনো দুর্নিগ্রহং চলম্।
অভ্যাসেন তু কৌন্তেষ রৈরাগ্যেণ চ গৃহ্যতে ॥ 6.35 ॥

অসংযতাত্মনা যোগো দুঃপ্রাপ ইতি মে মতিঃ।
রশ্যাত্মনা তু যততা শক্যোহরাপ্তুমুপায়তঃ ॥ 6.36 ॥

অর্জুন উবাচ
অযতিঃ শ্রদ্ধযোপেতো যোগাচ্চলিতমানসঃ।
অপ্রাপ্য যোগসংসিদ্ধিং কাং গতিং কৃষ্ণ গচ্ছতি ॥ 6.37 ॥

কচ্চিন্নোভযরিভ্রষ্টশ্চিন্নাভমির নশ্যতি।
অপ্রতিষ্ঠো মহাবাহো রিমূঢ়ো ব্রহ্মণঃ পথি ॥ 6.38 ॥

এতন্মে সংশযং কৃষ্ণ ছেত্তুমর্হস্যশেষতঃ।
ৎরদন্যঃ সংশযস্যস্য ছেত্তা ন হ্যপপদ্যতে ॥ 6.39 ॥

শ্রীভগবানুরাচ

পার্থ নৈরেহ নামুত্র বিনাশস্তস্য বিদ্যতে।

ন হি কল্যাণকৃৎকশ্চিদ্ দুর্গতিং তাত গচ্ছতি ॥ 6.40 ॥

প্রাপ্য পুণ্যকৃতাং লোকানুষ্টিংরা শাস্বতীঃ সমাঃ।

শুচীনাং শ্রীমতাং গেহে যোগভ্রষ্টোহভিজায়তে ॥ 6.41 ॥

অথরা যোগিনামের কুলে ভরতি ধীমতাম্।

এতদ্ধি দুর্লভতরং লোকে জন্ম যদীদৃশম্ ॥ 6.42 ॥

তত্র তং বুদ্ধিসংযোগং লভতে পৌরদেহিকম্।

যততে চ ততো ভূযঃ সংসিদ্ধৌ কুরুনন্দন ॥ 6.43 ॥

পূর্বাভ্যাসেন তেনৈর হ্রিয়তে হরশোহপি সঃ।

জিঞ্জাসুরপি যোগস্য শব্দব্রহ্মাতিরততে ॥ 6.44 ॥

প্রযত্নাদ্যতমানস্ত যোগী সংশুদ্ধকিঞ্চিষঃ।

অনেকজন্মসংসিদ্ধস্ততো যাতি পরাং গতিম্ ॥ 6.45 ॥

তপস্বিভ্যোহধিকো যোগী জ্ঞানিভ্যোহপি মতোহধিকঃ।

কর্মিভ্যশ্চাধিকো যোগী তস্মাদ্যোগী ভরার্জুন ॥ 6.46 ॥

যোগিনামপি সর্বেষাং মদগতেনান্তুরাত্মনা।

শ্রদ্ধারান্ভজতে যো মাং স মে যুক্ততমো মতঃ ॥ 6.47 ॥

॥ ইতি শ্রীমদ্ভগবদ্গীতাসূপনিষৎসু ব্রহ্মবিদ্যায়াং যোগশাস্ত্রে

শ্রীকৃষ্ণার্জুনসংবাদে ধ্যানযোগো নাম ষষ্ঠোহধ্যায়ঃ ॥